

# Меню на 04.10.2024 год Корпус 2

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 04.10.2024

### МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Масло сливочное в упаковке                  | 10        | 7,25             | 0,10  | 0,14     | 66,2                    | ТТК 1067    |
| Кукуруза                                    | 22        | 0,47             | 0,09  | 2,52     | 12,98                   | ТТК 672     |
| Гуляш из филе индейки                       | 100       | 14,83            | 18,00 | 3,99     | 189                     | ТТК 890     |
| Макароны с овощами                          | 220       | 7,67             | 10,46 | 51,46    | 325,6                   | ТТК 579     |
| Чай с молоком                               | 200       | 1,17             | 1,06  | 10,86    | 55,01                   | ТТК 616     |
| Яблоко                                      | 150       | 0,60             | 0,60  | 17,16    | 73,5                    | ТТК 669     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной      | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                      | 747       | 35,28            | 31,15 | 107,94   | 632,29                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточек Нежный                              | 100       | 15,05            | 14,03 | 17,00    | 248                     | ТТК 553     |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком     | 100       | 0,76             | 9,88  | 3,21     | 103                     | ТТК 679     |
| Говядина отварная для I блюда               | 35        | 9,54             | 6,81  | 0,51     | 100,91                  | ТТК 631     |
| Суп из овощей с фасолью                     | 250       | 5,22             | 3,75  | 22,28    | 133,26                  | ТТК 640     |
| Рис с овощами                               | 230       | 5,20             | 9,46  | 47,98    | 308,2                   | ТТК 583     |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200       | 0,68             | 0,28  | 24,28    | 92,52                   | ТТК 627     |
| Яблоко                                      | 145       | 0,58             | 0,58  | 16,59    | 71,05                   | ТТК 669     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                      | 1 110     | 40,42            | 45,29 | 154,89   | 1 168,94                |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком     | 70        | 0,53             | 6,92  | 2,25     | 72,1                    | ТТК 679     |
| Макароны с томатом                          | 250       | 8,72             | 11,88 | 58,48    | 370                     | ТТК 581     |
| Чай с сахаром                               | 200       | 0,19             | 0,04  | 9,22     | 36,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                      | 545       | 11,16            | 19,09 | 81,96    | 536,11                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

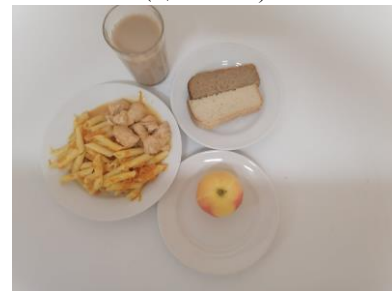
Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

| Завтрак (12 лет и старше)                   |       |       |       |        |          |          |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Масло сливочное в упаковке                  | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Гуляш из филе индейки                       | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макарон с овощами                           | 220   | 7,67  | 10,46 | 51,46  | 325,6    | ТТК 579  |
| Чай с молоком                               | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко                                      | 140   | 0,56  | 0,56  | 16,01  | 68,6     | ТТК 669  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:                                      | 720   | 34,97 | 30,60 | 105,50 | 816,41   |          |
| Стоимость питания, руб:                     |       |       |       |        |          | 146,00   |
| Обед (12 лет и старше)                      |       |       |       |        |          |          |
| Масло сливочное в упаковке                  | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Суп бульон говяжий с овощами                | 250   | 0,24  | 0,03  | 2,20   | 9,45     | ТТК 634  |
| Гуляш из филе индейки                       | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макарон с овощами                           | 220   | 7,67  | 10,46 | 51,46  | 325,6    | ТТК 579  |
| Чай с молоком                               | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко                                      | 135   | 0,54  | 0,54  | 15,44  | 66,15    | ТТК 669  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Гренки из пшеничного хлеба                  | 15    | 1,54  | 0,21  | 10,45  | 50,88    | ТТК 599  |
| Итого:                                      | 955   | 34,91 | 30,65 | 105,57 | 816,29   |          |
| Стоимость питания, руб:                     |       |       |       |        |          | 146,00   |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак |       |       |       |        |          |          |
| Масло сливочное в упаковке                  | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Кукуруза                                    | 35    | 0,75  | 0,14  | 4,01   | 20,65    | ТТК 672  |
| Гуляш из филе индейки                       | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макарон с овощами                           | 220   | 7,67  | 10,46 | 51,46  | 325,6    | ТТК 579  |
| Чай с молоком                               | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко                                      | 120   | 0,48  | 0,48  | 13,73  | 58,8     | ТТК 669  |
| Ваточник "На здоровье" пшенично-ржаной      | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Итого:                                      | 730   | 35,44 | 31,08 | 106,00 | 825,26   |          |
| Стоимость питания, руб:                     |       |       |       |        |          | 166,10   |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед    |       |       |       |        |          |          |
| Ваточек Нежный                              | 100   | 15,05 | 14,03 | 17,00  | 248      | ТТК 553  |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком     | 140   | 1,06  | 13,83 | 4,50   | 144,2    | ТТК 679  |
| Говядина отварная для I блока               | 40    | 10,91 | 7,78  | 0,58   | 115,33   | ТТК 631  |
| Суп из овощей с фасолью                     | 250   | 5,22  | 3,75  | 22,28  | 133,26   | ТТК 640  |
| Рис с овощами                               | 220   | 4,97  | 9,05  | 45,89  | 294,8    | ТТК 583  |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:                                      | 1 000 | 41,28 | 49,22 | 137,57 | 1 140,11 |          |
| Стоимость питания, руб:                     |       |       |       |        |          | 247,90   |
| Итого:                                      | 1 730 | 76,72 | 80,30 | 243,57 | 1 965,37 |          |
| Стоимость питания, руб:                     |       |       |       |        |          | 414,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

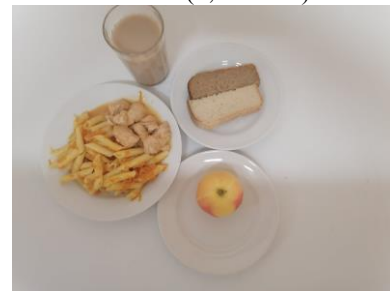
Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



|  |       |       |       |        |          |          |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| <b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>          |       |       |       |        |          |          |
| Биточек Нежный   | 100   | 15,05 | 14,03 | 17,00  | 248      | ТТК 553  |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком                    | 140   | 1,06  | 13,83 | 4,50   | 144,2    | ТТК 679  |
| Говядина отварная для I блюнд                              | 40    | 10,91 | 7,78  | 0,58   | 115,33   | ТТК 631  |
| Суп из овощей с фасолью                                    | 250   | 5,22  | 3,75  | 22,28  | 133,26   | ТТК 640  |
| Рис с овощами  | 220   | 4,97  | 9,05  | 45,89  | 294,8    | ТТК 583  |
| Напиток из плодов шиповника                                | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 1 000 | 41,28 | 49,22 | 137,57 | 1 140,11 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 247,90   |
| <b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>       |       |       |       |        |          |          |
| Масло сливочное в упаковке                                 | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Кукуруза   | 35    | 0,75  | 0,14  | 4,01   | 20,65    | ТТК 672  |
| Гуляш из филе индейки                                      | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макаронны с овощами  | 220   | 7,67  | 10,46 | 51,46  | 325,6    | ТТК 579  |
| Чай с молоком  | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко   | 120   | 0,48  | 0,48  | 13,73  | 58,8     | ТТК 669  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                     | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Итого:   | 730   | 35,44 | 31,08 | 106,00 | 825,26   |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 166,10   |
| Итого:   | 1 730 | 76,72 | 80,30 | 243,57 | 1 965,37 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00   |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |       |       |       |        |          |          |
| Масло сливочное в упаковке                                 | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Кукуруза   | 35    | 0,75  | 0,14  | 4,01   | 20,65    | ТТК 672  |
| Гуляш из филе индейки                                      | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макаронны с овощами  | 220   | 7,67  | 10,46 | 51,46  | 325,6    | ТТК 579  |
| Чай с молоком  | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко   | 120   | 0,48  | 0,48  | 13,73  | 58,8     | ТТК 669  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                     | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Итого:   | 730   | 35,44 | 31,08 | 106,00 | 825,26   |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 166,10   |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |          |
| Биточек Нежный   | 100   | 15,05 | 14,03 | 17,00  | 248      | ТТК 553  |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком                    | 140   | 1,06  | 13,83 | 4,50   | 144,2    | ТТК 679  |
| Говядина отварная для I блюнд                              | 40    | 10,91 | 7,78  | 0,58   | 115,33   | ТТК 631  |
| Суп из овощей с фасолью                                    | 250   | 5,22  | 3,75  | 22,28  | 133,26   | ТТК 640  |
| Рис с овощами  | 220   | 4,97  | 9,05  | 45,89  | 294,8    | ТТК 583  |
| Напиток из плодов шиповника                                | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:   | 1 000 | 41,28 | 49,22 | 137,57 | 1 140,11 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 247,90   |
| Итого:   | 1 730 | 76,72 | 80,30 | 243,57 | 1 965,37 |          |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

|   |       |       |       |        |          |          |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |          |
| Биточек Нежный  | 100   | 15,05 | 14,03 | 17,00  | 248      | ТТК 553  |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком                     | 150   | 1,14  | 14,82 | 4,82   | 154,5    | ТТК 679  |
| Говядина отварная для I блюда                               | 45    | 12,27 | 8,75  | 0,65   | 129,75   | ТТК 631  |
| Суп из овощей с фасолью                                     | 250   | 5,22  | 3,75  | 22,28  | 133,26   | ТТК 640  |
| Рис с овощами   | 230   | 5,20  | 9,46  | 47,98  | 308,2    | ТТК 583  |
| Напиток из плодов шиповника                                 | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:  | 1 025 | 42,95 | 51,59 | 140,05 | 1 178,23 |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |          |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |          |
| Масло сливочное в упаковке                                  | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     | ТТК 1067 |
| Кукуруза  | 35    | 0,75  | 0,14  | 4,01   | 20,65    | ТТК 672  |
| Пудинг из филе индейки                                      | 100   | 14,83 | 18,00 | 3,99   | 189      | ТТК 890  |
| Макаронны с овощами   | 230   | 8,02  | 10,93 | 53,80  | 340,4    | ТТК 579  |
| Чай с молоком   | 200   | 1,17  | 1,06  | 10,86  | 55,01    | ТТК 616  |
| Яблоко  | 150   | 0,60  | 0,60  | 17,16  | 73,5     | ТТК 669  |
| Биточек "На здоровье" пшенично-ржаной                       | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       | ТТК 604  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Итого:  | 770   | 35,91 | 31,67 | 111,77 | 854,76   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |          |
| Итого:  | 1 795 | 78,86 | 83,26 | 251,82 | 2 032,99 | 414,00   |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |          |
| <b>ГПД полдник</b>  |       |       |       |        |          |          |
| Напиток из плодов шиповника                                 | 200   | 0,68  | 0,28  | 24,28  | 92,52    | ТТК 627  |
| Печенье сдобное Смак  | 82    | 6,27  | 27,29 | 52,18  | 483,39   | ТТК 1048 |
| Итого:  | 282   | 6,95  | 27,57 | 76,46  | 575,91   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |          |
| <b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>                                 |       |       |       |        |          |          |
| Биточек Нежный  | 100   | 15,05 | 14,03 | 17,00  | 248      | ТТК 553  |
| Огурец свежий   | 25    | 0,20  | 0,02  | 0,86   | 3,9      | ТТК 675  |
| Суп из овощей с фасолью                                     | 250   | 5,22  | 3,75  | 22,28  | 133,26   | ТТК 640  |
| Суп из овощей с фасолью                                     | 220   | 4,97  | 9,05  | 45,89  | 294,8    | ТТК 583  |
| Рис с овощами   | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614  |
| Чай с лимоном   | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614  |
| Напиток из плодов шиповника                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609  |
| Итого:  | 845   | 29,06 | 27,74 | 118,16 | 829,76   |          |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |          |
| Итого:  |       |       |       |        |          | 121,00   |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.