

Меню на 05.12.2024 год Корпус 2

Меню

национальное общество «Молодая школа питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Структурное подразделение Дубинина С.А. Дата 05.12.2024
 Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	680	21,65	28,57	96,83	698,29	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 018	34,67	32,96	135,93	979,72	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	453	6,84	16,62	53,45	388,8	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	590	18,02	18,41	76,80	544,89	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	

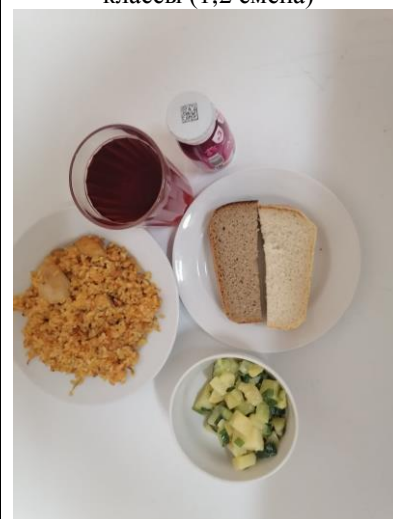
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

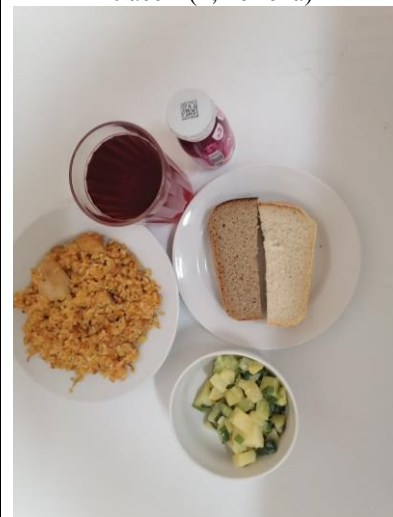
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



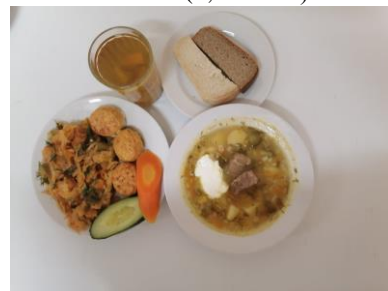
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД подник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Пюре картофельное	150	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	735	22,33	17,25	76,72	568,25	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.