

# Меню на 06.02.2025 год Корпус 2

## Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»  
 Структурное подразделение 02В (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 06.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Обед Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Повидина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед Сметана	0,018				0,03	ТТК 664
Обед Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	151,04	ТТК 544/1
Обед Горошница	180	4,35	3,09	29,01	189,38	ТТК 570
Обед Налиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,85	ТТК 1031
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901,02	25,75	25,03	115,92	740,66	
Полдник Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Полдник Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник Творожник с кокосом	100	8,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	710	16,33	19,65	71,28	499,48	
Стоимость питания, руб:						434,31
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	435	7,25	10,93	35,61	278,32	
Стоимость питания, руб:						57,96
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Завтрак Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак Творожник с кокосом	100	8,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	710	16,33	19,65	71,28	499,48	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Постникова Л. А.  
 Дубинина С. А.  
 Анискина Э. Р.

1 - 3

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



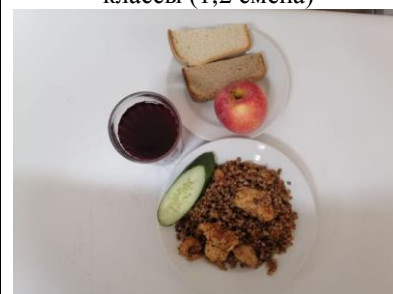
Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,61	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	6,27	26,86	141,36	ТТК 642
Обед	Сметана	0,018				0,03	ТТК 664
Обед	Зелень свежая (уроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	26	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 651
Обед	Митболы с сыром	100	7,36	10,81	12,97	161,34	ТТК 644/1
Обед	Горошек	100	4,35	3,39	29,91	189,39	ТТК 670
Обед	Макароны Мидуса	200	1,87	0,11	15	59,56	ТТК 1031
Обед	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		901,02	25,75	25,03	126,92	140,66	
Стоимость питания, руб:							434,31
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурцы свежие	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 676/1
Завтрак	Каша гречневая с яблоком и изюмом	300	9,08	5,08	23	263,88	ТТК 521
Завтрак	Налеток Карандаш	200	0,02	0,01	4,87	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:		730	13,08	5,63	65,72	452,62	
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,92	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,9	5,93	19,03	131,9	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (уроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (уроп, петрушка)	30	5,73	2,92	3,18	49,82	ТТК 631
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	0,73	3,96	9,86	43,03	ТТК 664
Обед	Сметана	100	0,21	12,54		196	ТТК 518
Обед	Сосиски отварные	100	9,23	12,54		196	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный в духовке	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Мороженый	200			24,08	91,39	ТТК 671
Обед	Хлеб "Прибавный", обогащенный железом	30	2,21	0,29	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		895	29,63	32,31	131,2	882,95	
Стоимость питания, руб:							940,64
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (уроп, петрушка)	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (уроп, петрушка)	30	5,73	2,92	3,18	49,82	ТТК 631
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	0,73	3,96	9,86	43,03	ТТК 664
Обед	Сметана	100	0,21	12,54		196	ТТК 518
Обед	Сосиски отварные	100	9,23	12,54		196	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный в духовке	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Мороженый	200			24,08	91,39	ТТК 671
Обед	Хлеб "Прибавный", обогащенный железом	30	2,21	0,29	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		895	29,63	32,31	131,2	882,95	
Полдник	Огурцы свежие	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 676/1
Полдник	Каша гречневая с яблоком и изюмом	300	9,08	5,08	23	263,88	ТТК 521
Полдник	Налеток Карандаш	200	0,02	0,01	4,87	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:		730	13,08	5,63	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:							448,64

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	175	3,84	2,26	13,5	91,09	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		683	15,77	17,99	69,33	473,26		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 - 11 лет)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		896	26,47	27,64	111,62	746,08		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,68	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Итого:		575	14,26	26,64	46,52	483,71		
Стоимость питания, руб:							154,67	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Пюре гороховое	175	9,01	6,91	29,95	245,28	ТТК 1418	
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628	
Обед	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		730	21,79	26,26	83,95	610,95		
Стоимость питания, руб:							40,42	
ГПД полдник								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663	
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Итого:		235	2,21	0,34	30,61	132,89		
Стоимость питания, руб:							34,99	
ГПД (7 - 11 лет) Обед								
Обед	Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Обед	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		830	23,25	29,62	94,67	656,8		
Стоимость питания, руб:							120,72	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Дубинкина С. А.  
Аливердиева Э. Р.

## Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

