

Меню на 07.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Пюре картофельное	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 589
Завтрак Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	3,69	5,1	51,06	245,94	
Стоимость питания, руб: 55,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	164,2	ТТК 1377
Завтрак Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак Кукуруза	65	0,37	0,25	6,44	45,5	ТТК 672
Завтрак Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	679	15,57	18,34	94,63	645,94	
Стоимость питания, руб: 430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,88	ТТК 641
Обед Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	20,76	29,7	91,84	674,45	
Стоимость питания, руб: 430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Полдник Кукуруза	65	0,37	0,25	6,44	45,5	ТТК 672
Полдник Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	164,2	ТТК 1377
Полдник Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	679	15,57	18,34	94,63	645,94	
Стоимость питания, руб: 430,00						

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Поспикова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Аливердиева Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

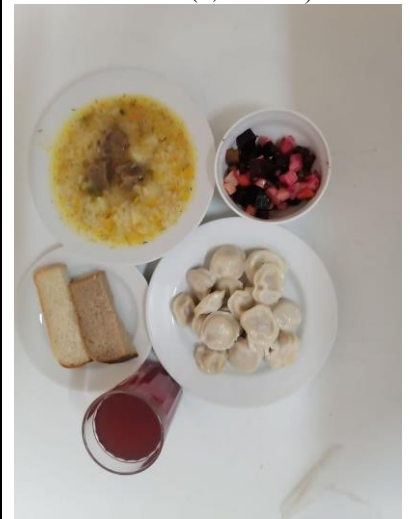


Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Супчик консервированный	100		0,96	5,37	11,2	ТТК 1232
Завтрак	Булочка "Малыш"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 624
Завтрак	Молоко стывшее с маслом	200	4,5	0,3	38,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,61	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Космос с конфитуром"	50	2,8	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб стальной из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 600
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		700	22,3	23,15	93,29	583,57	
Обед	Рассолтык Пензенский	250	1,32	0,21	7,37	62,46	ТТК 636
Обед	Белень омакал (уроп, петрушка)	2	0,96	0,51	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина стывшая для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,16	46,92	ТТК 621
Обед	Мясной мясной	100	11,52	13,99	18,28	261,41	ТТК 650/1
Обед	Капустя тушеная	200	4,22	8,57	43,49	247,06	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стальной из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 600
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	100	0,62	0,01	15,02	30,15	ТТК 668
Итого:		702	33,18	31,80	116,2	921,25	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Омлетное ассорти (омлет, помидоры)	60	1,51	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Рассолтык Пензенский	250	1,32	0,21	7,17	62,46	ТТК 636
Обед	Белень омакал (уроп, петрушка)	2	0,96	0,51	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина стывшая для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,16	46,92	ТТК 621
Обед	Мясной мясной	100	11,52	13,99	18,28	261,41	ТТК 650/1
Обед	Капустя тушеная	200	4,22	8,57	43,49	247,06	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб стальной из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 600
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	100	0,62	0,01	15,02	30,15	ТТК 668
Итого:		1.023	32,95	32,02	121,53	1117,92	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Печенье "Малыш"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Завтрак	Молоко стывшее с маслом	200	4,5	0,3	38,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,61	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Космос с конфитуром"	50	2,8	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб стальной из ржанопшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 600
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		614	15,26	17,98	59,98	612,61	
Стоимость питания, руб:							122,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Антонова Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова С. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет мясной	100	0,95	7,36	7,21	96,20	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Обед	Повидло отварное для 1 блока	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	61,36	ТТК 971
Обед	Хлеб стогольный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	РБлок	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:		886	18,09	27,36	102,12	646,49	
Стоимость питания, руб:							250,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочка рыбная ГП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	230	1,62	6,23	37,96	169,11	ТТК 569
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,06	27,8	ТТК 514
Завтрак	Хлеб стогольный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		594	12,96	13,21	85,84	483,11	
Стоимость питания, руб:							196,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,5	6,9	14,68	88,96	ТТК 641
Обед	Салатка	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	185	8,58	11,1	20,87	216,88	ТТК 524
Обед	Компот из яблок (лит 70)	200	0,68	0,57	11,59	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб стогольный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		701	13,94	20,68	70,3	665,05	
Стоимость питания, руб:							196,00
ППД полдник							
Полдник	Каша молочная пшеничная	180	3,44	2,18	16,24	137,89	ТТК 611
Полдник	Напиток Минутка	180	0,96	0,1	13,5	83,67	ТТК 1031
Итого:		350	4,41	2,28	33,74	191,76	
Стоимость питания, руб:							33,00
ППД (7 -11 лет) Обед							
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Обед	Хлеб стогольный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		585	11,24	16,6	49,58	363,11	
Стоимость питания, руб:							121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Исметова Л. А.
Ковалева С. А.
Александрова З. Р.