

Меню на 07.04.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

ОЗВ (СОШ № 22
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Дубинина С. А.

Дата

07.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	169,78	ТТК 578
Помидор свежий дольки	60	0,54	0,1	2,53	12,71	ТТК 678/3
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 678
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	5,03	3,1	55,2	260,5	
Стоимость питания, руб.						51,25
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольки	60	0,57	0,18	4,8	22,87	ТТК 678/1
Макаронные изделия	180	4,88	5,1	109,78	118,518	
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	169,78	ТТК 678
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 816
Сыр порционный	30	4,34	6,48	82,87	118,1034	
Хлеб пшеничный из ржаного-пшеничного муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	12,11	15,03	162,28	197,21	
Стоимость питания, руб.						44,25
Питание 12 лет и старше						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,38	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	6,6	4,84	68,12	118,671	
Пюре из индейки	20	5,49	2,54	0,98	28,69	ТТК 684
Компот из смеси сухофруктов (лит 30)	250	8,83	7,24	14,6	207,35	ТТК 527
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	20	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	576	23,97	23,99	95,28	197,28	
Стоимость питания, руб.						44,25
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,38	ТТК 621/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	6,6	4,84	68,12	118,671	
Пюре из индейки	20	5,49	2,54	0,98	28,69	ТТК 584
Компот из смеси сухофруктов (лит 30)	250	8,83	7,24	14,6	207,35	ТТК 527
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	20	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	576	23,97	23,99	95,28	197,28	
Стоимость питания, руб.						44,25

Директор

Шеф-повар

Материально-ответственный

Дубинина С.А.

Дубинина С.А.

Дубинина С.А.

1-3

Помидор свежий дольками	60	0.97	0.16	4.6	22.87	ТТК 6761
Конфета шоколадная	100	4.86	8.1		108.78	ТТК 616
Масляное изделие открытое светлое	100	3.37	2.71	33.42	160.78	ТТК 678
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.32	29.01	ТТК 618
Сыр плавленый	30	4.34	6.48		32.87	ТТК 1034
Хлеб staleный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.26	11.03	54	ТТК 609
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Итого:	650	17.11	18.01	68.28	497.31	
Стоимость питания, руб						424.53
Льготное питание (12 лет и старше)						
Конфета "Маршкое диво"	100	2.62	4	10.9	95.03	ТТК 1373.04
Земля staleная с маслом	180	4.21	0.61	39.26	285.23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0.38	0.07	1.79	8.9	ТТК 6781
Масляное изделие открытое светлое	180	0.52	0.01	4.31	9.27	ТТК 628
Сыр плавленый	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Хлеб staleный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.26	11.03	54	ТТК 609
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Итого:	545	13.43	18.51	78.09	555.34	
Стоимость питания, руб						424.53
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свинной капустой и картофелем	200	5.5	5.93	16.03	131.8	ТТК 621
Сладкая staleная для 1 блюда	20	6.5	4.64		68.12	ТТК 621.1
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Биточки "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268.3	ТТК 612
Рисово-картофельное	200	1.67	4.54	24	88.55	ТТК 639
Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	ТТК 6761
Компот из свежих яблок (лет. 70)	200	0.06	0.07	11.19	43.24	ТТК 623.70
Биточки "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1.18	18.5	104	ТТК 604
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Итого:	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 605
Итого:	1000	33.16	36.77	132.39	855.65	
Стоимость питания, руб						422.93
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свинной капустой и картофелем	200	5.5	5.93	16.03	131.8	ТТК 621
Сладкая staleная для 1 блюда	20	6.5	4.64		68.12	ТТК 621.1
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Биточки "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268.3	ТТК 612
Рисово-картофельное	200	1.67	4.54	24	88.55	ТТК 639
Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	ТТК 6761
Компот из свежих яблок (лет. 70)	200	0.06	0.07	11.19	43.24	ТТК 623.70
Биточки "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1.18	18.5	104	ТТК 604
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Итого:	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 605
Итого:	1000	33.16	36.77	132.39	855.65	
Стоимость питания, руб						422.93
Льготное питание (12 лет и старше)						
Конфета "Маршкое диво"	100	2.62	4	10.9	95.03	ТТК 1373.04
Земля staleная с маслом	180	4.21	0.61	39.26	285.23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0.38	0.07	1.79	8.9	ТТК 6781
Масляное изделие открытое светлое	180	0.52	0.01	4.31	9.27	ТТК 628
Сыр плавленый	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Хлеб staleный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.26	11.03	54	ТТК 609
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Итого:	545	13.43	18.51	78.09	555.34	
Стоимость питания, руб						424.53
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0.7	0.15	3.32	16.62	ТТК 6781
Конфета staleная	100	4.86	8.1		108.78	ТТК 616
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.32	29.01	ТТК 618
Сыр плавленый	30	4.34	6.48		32.87	ТТК 1034
Хлеб staleный из муки в/с	25	1.72	0.26	12.01	58	ТТК 608
Хлеб staleный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.26	11.03	54	ТТК 609
Масляное изделие открытое светлое	185	3.46	1.19	34.33	185.25	ТТК 678
Итого:	620	15.49	15.89	62.93	474.17	
Стоимость питания, руб						179.30

директор:
Иванов С. А.
медицинский работник

2-1

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:						424,55
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:						422,93
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 676/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 000	33,16	28,77	122,39	856,65	
Стоимость питания, руб:						422,93
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:						422,93
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Итого:	620	15,49	15,68	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:						172,39

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева З. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

