

Меню на 09.04.2025 год Корпус 2

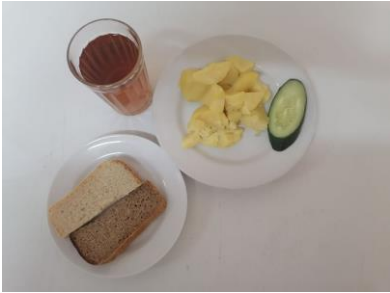
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

028 (СОШ № 22
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Дубинина С. А.

Дата

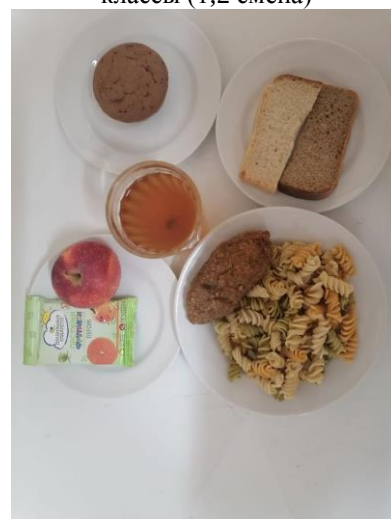
09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,26	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,56	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	4,97	7,93	47,63	223,85	
Стоимость питания, руб:						53,28
Льготное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,88	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Желтый шоколадный"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1389
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,30	15,91	60,58	314,21	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,46	0,01	13,96	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастели (ролл)	15	0,67	0,07	86,33	226,67	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Итого:	1010	33,16	51,43	158,32	1173,8	
Стоимость питания, руб:						443,55
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	4,87	5,74	73,97	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,99	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,6	4,54		88,12	ТТК 631/1
Горошек	180</					

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 874/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,3	112,99	ТТК 548
Рис белый	100	2,36	1,05	6,43	47,01	ТТК 504
Макаронные изделия овсяные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 576
Чай зеленый с сахаром	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1292
Печенье "Кислород"	100	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 514
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	26,38	15,81	165,58	644,24	
Стоимость питания, руб.						514,27
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп куриный с овощами	20	0,11	0,36	1,98	14	ТТК 872
Макаронные изделия овсяные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 576
Чай зеленый с сахаром	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1292
Печенье "Кислород"	100	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 514
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	250	16,34	10,14	95,23	571,42	
Стоимость питания, руб.						571,42
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,45	9,13	70,89	ТТК 640
Говядина отварная для 1 блюда	20	0,5	4,54	0,09	0,44	ТТК 671
Овощи	1	0,03	0,09	0,09	0,44	ТТК 664
Жаркое по-Питерски	15	0,37	1,58	0,49	21,51	ТТК 664
Сок фруктовый	250	16,08	15,2	15,1	307,24	ТТК 520
Фруктовые листья (ролл)	200	0,2	1	20,8	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	15	0,67	0,07	55,33	226,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	25	1,32	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	150	1,35	0,5	15,41	42,6	ТТК 1052
Итого:	60	1,2	0,18	6,34	25,56	ТТК 874/1
Стоимость питания, руб.	1,036	3,21	27,6	155,14	2,019,63	429,64
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,45	9,13	70,89	ТТК 640
Говядина отварная для 1 блюда	1	0,03	0,09	0,09	0,44	ТТК 671
Овощи	20	0,5	4,54	0,09	0,44	ТТК 664
Жаркое по-Питерски	15	0,37	1,58	0,49	21,51	ТТК 664
Сок фруктовый	250	16,08	15,2	15,1	307,24	ТТК 520
Фруктовые листья (ролл)	200	0,2	1	20,8	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	15	0,67	0,07	55,33	226,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	25	1,32	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощной ассорти (огурцы, помидоры)	150	1,35	0,5	15,41	42,6	ТТК 1052
Итого:	60	1,2	0,18	6,34	25,56	ТТК 874/1
Стоимость питания, руб.	1,036	3,21	27,6	155,14	2,019,63	429,64
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп куриный с овощами	20	0,11	0,36	1,98	14	ТТК 872
Макаронные изделия овсяные цветные	100	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 576
Чай зеленый с сахаром	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1292
Печенье "Кислород"	100	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 514
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	515	16,34	10,14	95,23	571,42	
Стоимость питания, руб.						571,42

Директор
шеф-повар
Медицинский работник

2-3



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (7 - 11 лет)						
Финанс	100	7,3	7,34	2,8	112,98	ТТК 548
Чай с лимоном	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 594
Печенье "Космос (сметанное)"	200	0,23	0,39	7,90	29,9	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	1,1	5,83	13,32	181,56	ТТК 358
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,07	0,25	11,53	54	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 608
Ореховые пасты (орех)	15	0,67	0,07	65,35	221,87	
Ореховые пасты (орех)	38	0,5	0,08	2,23	70,83	ТТК 0741
Итого:	640	16,33	16	111,95	654,1	
Стоимость завтрака (руб)					133,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Ореховые пасты (орех, помидор)	50	1,2	0,16	5,34	25,98	ТТК 6741
Рисовый "Пенетранс"	250	1,32	8,21	7,17	60,48	ТТК 608
Зелень	25	0,03		0,09	0,44	ТТК 077
Пюре картофельное для (пюре)	25	6,92	8,03		88,52	ТТК 0015
Сметана	30	5,74	1,56	0,99	47,05	ТТК 604
Котлеты "Белорусские"	100	14,41	23,97	8,27	305,89	ТТК 1446
Пюре картофельное	200	4,83	5,43	33,33	191,0	ТТК 670
Кислот из овощей (пюре 50)	200	1,05	0,07	11,10	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	11,53	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,35	221,87	
Итого:	932	25,3	44,42	144,63	1128,9	
Стоимость обеда (руб)					250,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Финанс	100	7,3	7,34	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	1,08	15,58	37,41	209,31	ТТК 1423
Пюре картофельное	50	0,47	1,05	2,86	0,57	ТТК 6791
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,90	29,9	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	11,53	54	ТТК 608
Итого:	619	19,55	24,36	92,48	732,55	
Стоимость завтрака (руб)					133,45	
ППД (12 лет и старше)						
Рисовый "Пенетранс"	250	1,32	8,21	7,17	60,48	ТТК 608
Котлеты "Белорусские"	100	14,41	23,97	8,27	305,89	ТТК 1446
Пюре картофельное	200	4,83	5,43	33,33	191,0	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,90	29,9	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	23,16	41,80	64,76	672,5	
Стоимость обеда (руб)					118,18	
ППД полдник						
Кислот из овощей (пюре 50)	100	4,85	2,15	1,5	130,06	ТТК 375
Кислот из овощей (пюре 50)	200	5,68	0,07	11,10	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,04	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	330	6,0	4,57	45,25	265,32	
Стоимость полдника (руб)					35,17	
Обед (12 лет и старше)						
Ореховые пасты (орех, помидор)	40	0,8	0,12	5,34	17,36	ТТК 0741
Рисовый "Пенетранс"	250	1,32	8,21	7,17	60,48	ТТК 608
Котлеты "Белорусские"	100	14,41	23,97	8,27	305,89	ТТК 1446
Пюре картофельное	140	9,27	7,11	32,81	262,29	ТТК 3418
Кислот из овощей (пюре 50)	140	0,07	0,07	10,83	41,04	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	11,53	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	58	ТТК 608
Итого:	619	23,33	27,99	87,68	801,08	
Стоимость обеда (руб)					243,49	

Директор
Ведущий
Медицинский работник

Директор Л. А.
Ведущий С. А.
Медицинский работник З. В.