

Меню на 10.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,37	2,71	33,42	160,78 ТТК 678/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71 ТТК 678/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		455	5,82	3,1	55,2	260,49
Стоимость питания, руб:						53,25
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52 ТТК 678/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,88	11,1	33,42	169,34 ТТК 616
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,37	2,71	33,42	160,78 ТТК 678
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32	11,03	41,91 ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36 ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69 ТТК 684
Обед	Огурцы консервированные	40	0,16	0,16	2,23	4,48 ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,79 ТТК 685
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,36	16,64 ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,66 ТТК 627
Итого:		926	22,92	29,27	126,84	827,79
Стоимость питания, руб:						398,08
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36 ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92 ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69 ТТК 684
Обед	Огурцы консервированные	60	0,24	0,24	3,34	6,72 ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,79 ТТК 685
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,66 ТТК 627
Итого:		965	26,74	31,3	128,06	863,31

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Алтвердиева Э. Р.

Фотографии блюд

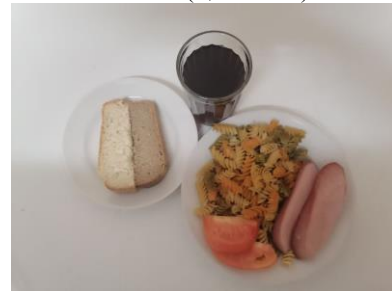
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Полдник	Макаронные изделия отварные светлые	180	3,37	2,71	33,42	100,70	ТТК 578	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,02	ТТК 518	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908	
Итого:		615	15,4	19,0	67	599,56		
Стоимость питания, руб.							429,56	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Колбаса "Московская диет"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373-998	
Завтрак	Гречка отварная с маслом	230	5,36	12,28	50,19	184,46	ТТК 1417	
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Завтрак	Нашпик Каркада	200	0,02	0,01	4,67	10,3	ТТК 828	
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,97	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908	
Итого:		710	21,06	23,42	90,37	724,04		
Стоимость питания, руб.							429,56	
Обед								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	6,5	6,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,02	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 964	
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,63	11,04	226,46	ТТК 1388	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,64	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Оливье свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих яблок (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 523-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52	ТТК 904	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	66,76	ТТК 865	
Итого:		1065	24,43	29,22	108,06	960,26		
Стоимость питания, руб.							429,41	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	6,5	6,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,02	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 964	
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,63	11,04	226,46	ТТК 1388	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,64	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Оливье свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих яблок (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 523-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52	ТТК 904	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	66,76	ТТК 865	
Итого:		1065	23,35	28,09	108,06	925,77		
Стоимость питания, руб.							429,08	
Полдник								
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Полдник	Колбаса "Московская диет"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373-998	
Полдник	Гречка отварная с маслом	180	4,21	3,61	39,25	235,23	ТТК 1417	
Полдник	Макаронные изделия отварные светлые	200	0,02	0,01	4,67	10,3	ТТК 828	
Полдник	Нашпик Каркада	200	0,02	0,01	4,67	10,3	ТТК 828	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908	
Итого:		650	19,05	18,59	79,07	623,05		
Стоимость питания, руб.							429,08	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные светлые	180	3,46	2,79	34,35	185,25	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 518	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб стопленный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 909	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 908	
Итого:		620	15,49	18,08	67,95	586,22		
Стоимость питания, руб.							192,00	

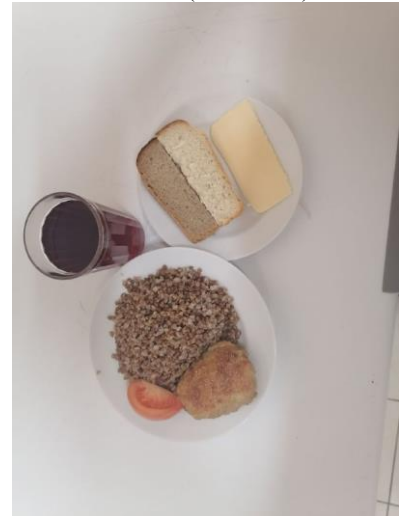
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2-3

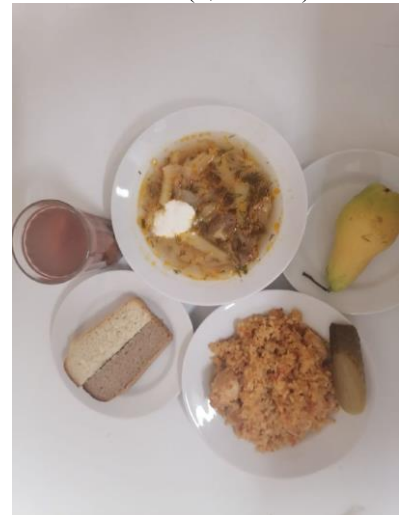
Подпись: А. А. Дубинина С. А. Александрова Э. Р.

Полдник - ГПД

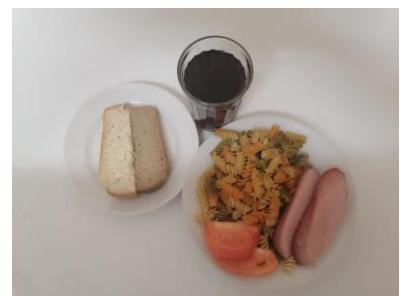
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТК 642
Обед	Запеканка творожная (с яблоком, сметаной)	2	0,06	0,01	0,07	0,36	ТК 611
Обед	Гречка (с маслом)	200	21,83	21,79	34,1	413,2	ТК 1437
Обед	Суп из овощей	48		0,35	3,62	7,28	ТК 1232
Обед	Салат консервированный	250	0,40	0,03	21,54	65,56	ТК 644-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	20	1,87	0,08	6,6	52	ТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	65,76	ТК 605
Обед	Гречка	20	3,02	1,95	0,12	31,28	ТК 651
Обед	Повидло овсяное для 1 блюда	20	0,49	2,94	1,96	28,59	ТК 604
Обед	Сметана	20					
Итого:		912	36,11	31,43	119,21	476,01	
Средняя стоимость, руб.						522,80	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТК 618
Завтрак	Макаронный изделия отварные цветные	200	2,74	3,01	37,13	178,54	ТК 678
Завтрак	"Снежок" сметанная дробляка	50	0,54	0,1	2,55	42,71	ТК 678/3
Завтрак	Чай с сахаром	200	8,19	0,04	7,22	29,01	ТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	84	ТК 605
Итого:		600	22,92	14,26	66,94	523,7	
Средняя стоимость, руб.						243,21	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТК 642
Обед	Суп из консервированных	55		0,22	3,98	6,56	ТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТК 624-10
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,87	0,25	9,8	52	ТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Обед	Гречка из макарон	250	12,57	16,03	43,26	184,86	ТК 527
Обед	Гречка из макарон	20				19,30	
Итого:		780	30	25,38	113,99	493,30	
Средняя стоимость, руб.						323,67	
ГПД пшеница							
Пшеница	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Пшеница	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТК 657
Пшеница	Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,04	85,56	ТК 624-50
Итого:		216	2,3	8,25	33,8	216,23	
Средняя стоимость, руб.						33,67	
ГПД (7 -11 лет) Обед							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТК 642
Обед	Гречка из макарон	150	12,57	16,03	43,26	334,88	ТК 627
Обед	Гречка из макарон	150	0,21	0,25	6,38	25,72	ТК 614
Обед	Чай с лимонкой	25	1,67	0,26	11,03	54	ТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	84	ТК 605
Итого:		700	18,14	24,9	96,53	605,28	
Средняя стоимость, руб.						131,88	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Подписано: А. А.
Дурново С. А.
Александрова Э. Р.