

Меню на 10.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинкина С. А.	Дата	10.04.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,99	17,05	49	486,86	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 616
Каша гречневая рассычатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	27,99	24,15	82,55	708,76	
Стоимость питания, руб:					427,18	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	9,85	9,1	53,21	366,58	
Стоимость питания, руб:					53,74	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,04	13,82	81,57	587,31	
Стоимость питания, руб:					81,57	
Директор		Постникова Л. А.				
Шеф-повар		Дубинкина С. А.				
Медицинский работник		Аливердиева Э. Р.				

1 - 3

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03			0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64	0,09	68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столитный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	941	22,61	22,95	108,19	734,9	
Стоимость питания, руб:						419,12
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03			0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48	0,09	51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столитный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	936	20,96	21,79	108,18	717,87	
Стоимость питания, руб:						411,85
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	6,59	6,95		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	3,1		106,73	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вкл.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столитный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	991	27,99	24,15	82,55	708,76	
Стоимость питания, руб:						427,18
Завтрак (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,48	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Залепа из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,08	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столитный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	596	15,41	16,23	92,01	615,43	
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	948	25,08	25,24	107,02	724,3	
Стоимость питания, руб:						
258,00						
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеница	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	60,19	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	575	26,93	34,2	117,85	771,48	
Стоимость питания, руб:						
140,02						
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,08	9,37	ТТК 675/1
Итого:	740	14,61	16,21	75,12	507,93	
Стоимость питания, руб:						
123,36						
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,58	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит 50)	180	0,07	0,06	10,07	39,08	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						
35,28						
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с Фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,58	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	15,64	19,52	91,68	605,74	
Стоимость питания, руб:						
140,67						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

3 - 3

Росничкова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливертнева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

