

Меню на 10.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А.
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Дата: 10.09.2024

МЕНЮ

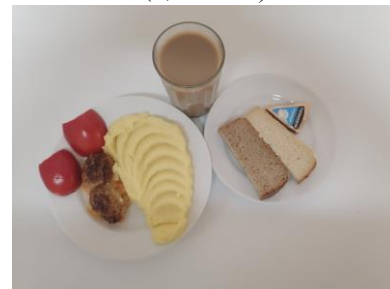
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	60	0,53	0,00	2,38	11,4	ТТК 674
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	33,49	26,82	98,27	726,49	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	0,98	ТТК 664
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 623
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 011	50,07	67,43	121,73	1 257,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макарон с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	13,36	14,07	64,29	437,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



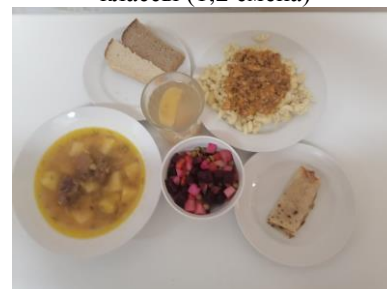
ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1870
Тэфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	42,57	269,69	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,06	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	586	32,08	25,29	89,11	670,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1870
Тэфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	821	34,14	29,16	97,42	684,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	105	1,38	10,71	10,41	139,02	ТТК 670
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	35,48	35,32	110,99	867,97	
Стоимость питания, руб:						122,84
ГПД (7-11 лет)-Поддик						
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03	
Стоимость питания, руб:						33,16
Итого:	1170	42,90	67,07	184,42	1490	
Стоимость питания, руб:						156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постышева Л.А.
Дубякина С.А.
Алавердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)




Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тэффели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	42,57	269,69	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	32,50	25,27	91,02	679,99	
Стоимость питания, руб:						169,73
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Повидло отварная для I блока	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком студеним вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1025	54,35	59,00	135,17	1254,29	
Стоимость питания, руб:						244,27
Итого:	1656	86,85	84,27	226,19	1934,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Повидло отварная для I блока	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком студеним вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1025	54,35	59,00	135,17	1254,29	
Стоимость питания, руб:						244,27
Итого:	1656	86,85	84,27	226,19	1934,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тэффели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	42,57	269,69	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	32,50	25,27	91,02	679,99	
Стоимость питания, руб:						169,73
Итого:	1656	86,85	84,27	226,19	1934,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни

Пастыхова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тедтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пиоре картофельное	195	6,05	8,72	42,57	269,69	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	32,50	25,27	91,02	679,99	
Стоимость питания, руб:						169,72
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком стущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Комлот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						244,28
Итого:	1 656	86,85	84,27	226,19	1 934,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком стущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Комлот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						244,27
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тедтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пиоре картофельное	195	6,05	8,72	42,57	269,69	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	32,50	25,27	91,02	679,99	
Стоимость питания, руб:						169,73
Итого:	1 656	86,85	84,27	226,19	1 934,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Пестникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--