

# Меню на 11.02.2025 год Корпус 2

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 11.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		445	6,43	3,89	54,24	236,04	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Напитки из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	28,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	15,32	15,79	66,65	468,44	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 006	36,62	31,01	106,67	861,13	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 007	36,65	31,01	106,70	861,57	

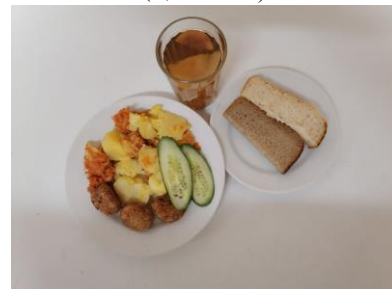
Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

1 - 3

Достникова Л. А.  
 Дубинина С. А.  
 Александрова Э. Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Полдник	Напиток из молока	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1
Полдник	Халва/фоль пышечки	180	2,04	0,9	26,05	126,44	ТТК 687
Полдник	Суп/свежий	55	0,43	0,05	1,82	8,59	ТТК 675/1
Полдник	Напиток/Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТК 620
Полдник	Хлеб пшеничный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	15,32	15,29	65,65	468,44	
Стоимость питания, руб.		430,00					
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пышечка	200	4,05	2,67	21,45	162,22	ТТК 511
Завтрак	Зеленка из творога	150	12,82	3,91	39,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,65	8,04	52,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарины	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		710	22,63	10,67	99,24	527,2	
Стоимость питания, руб.		430,00					
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,5	6,9	14,98	69,98	ТТК 641
Обед	Зеленка свежая (урот, петрушка)	2	0,66	0,61	0,17	0,80	ТТК 871
Обед	Пюре/свежая для / Блю	26	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 831
Обед	Фасоль	100	8,51	6,38	2,9	153,74	ТТК 646
Обед	Рис/приправленный	200	2,74	5,4	42,81	162,56	ТТК 562
Обед	Помидор свежий/домашний	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,73	62,52	ТТК 827
Обед	Хлеб "Пышечки"/облагоденный в/дом	30	2,21	0,59	15,36	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		687	21,99	26,87	103,50	607,3	
Стоимость питания, руб.		430,00					
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Каша молочная пышечка	200	4,05	2,67	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Зеленка из творога	150	12,82	3,91	39,63	183,63	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,65	8,04	52,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Полдник	Мандарины	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		710	22,63	10,67	99,24	527,2	
Стоимость питания, руб.		430,00					
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Суп/свежий	60	0,47	0,66	2,06	6,37	ТТК 676/1
Завтрак	Напиток из молока	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1
Завтрак	Халва/фоль пышечки	200	2,94	1,69	26,94	140,40	ТТК 687
Завтрак	Напиток/Грушевый	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТК 620
Завтрак	Хлеб пшеничный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		610	15,64	19,95	69,27	463,06	
Стоимость питания, руб.		174,00					

Директор  
Шеф-повар  
Машинистка работниц

1-3

Посетитель А. А.  
Дубинина С. А.  
Алвардская Э. Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Обед (7-11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,58	5,86	25,88	178,88	ТТК 639
Обед	Запеканка творожная (картофель)	1	0,26	0,21	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Пюре картофельное для "Обед"	15	2,87	1,48	0,39	34,98	ТТК 631
Обед	Пюре картофельное	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 547
Обед	Маши гречневая рассыпчатая	200	4,88	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Омлет (яичный)	85	0,51	0,08	2,23	10,15	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый витаминизированный	200	0,43	0,39	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	18,41	42,8	ТТК 1932
Обед	Хлеб "Пшеничный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
	Итого:	9307	36,23	31,24	106,7	870,92	
	Стоимость завтрака, руб.						258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Напиток из молока	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,84	7,88	28,84	140,49	ТТК 587
Завтрак	Напиток "Овсянка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	520	15,19	16,5	67,60	473,9	
	Стоимость завтрака, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Омлет (яичный)	20	0,16	0,02	0,89	3,12	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,58	5,86	25,88	178,88	ТТК 639
Обед	Пюре картофельное	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 547
Обед	Пюре картофельное с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый витаминизированный	200	0,43	0,39	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Пшеничный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	825	31,25	30,3	105,89	774,29	
	Стоимость завтрака, руб.						146,00
ПД полдника							
Полдник	Сыр творожный	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Полдник	Напиток фруктовый витаминизированный	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Полдник	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	210	2,83	1,41	19,99	105,91	
	Стоимость завтрака, руб.						35,00
ПД (7-11 лет) Обед							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Пюре картофельное	100	14,9	15,81	5,27	258	ТТК 547
Обед	Маши гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,28	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Пюре картофельное с маслом	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Обед	Хлеб с маслом	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	705	28,33	26,5	74,96	605,85	
	Стоимость завтрака, руб.						121,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Мостыкова Л. А.  
Лубинкина С. А.  
Александрова Э. Р.