

# Меню на 11.09.2024 год Корпус 2

## Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 11.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	210	5,78	9,74	49,53	277,48	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	27,06	25,03	125,00	777,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	955	40,38	36,72	141,24	1 021,87	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Вареники с картофелем отварные	165	7,21	7,97	50,83	308,55	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	365	7,44	8,36	59,92	346,35	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	48,46	238,67	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	26,60	20,31	122,14	729,77	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	220	6,28	5,60	53,30	262,53	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	29,01	29,92	146,95	956,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Свекольник с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	101,63	ТТК 632
Рис с куркумой	230	5,36	5,36	58,41	286,89	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Тренки из пшеничного хлеба	25	2,57	0,34	17,42	84,8	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	830	32,03	29,53	119,23	833,72	
Стоимость питания, руб:						124,39
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049
Итого:	305	7,18	26,45	89,69	597,39	
Стоимость питания, руб:						31,61
Итого:	1135	39,21	55,98	208,92	1431,11	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						161,16

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

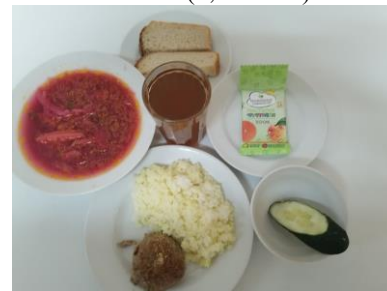
Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

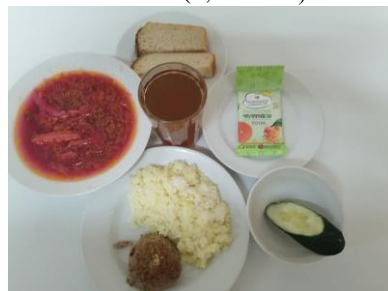


Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	960	41,74	37,70	141,28	1 036,27	
Стоимость питания, руб:						252,84
Итого:	1 675	68,53	62,27	263,92	1 800,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	955	40,38	36,72	141,24	1 021,87	
Стоимость питания, руб:						249,57
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						164,43
Итого:	1 670	67,17	61,29	263,88	1 786,44	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						162,37

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливерднева Э.Р.

### Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



--	--

--	--