

# Меню на 11.12.2024 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 11.12.2024

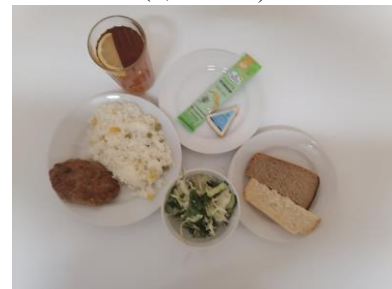
### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	110	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 678
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	83,84	625,32	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	888	30,77	29,06	129,31	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Постимова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Лаврик Е.Я.

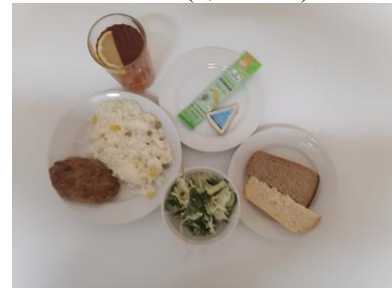
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	620	17,99	18,41	71,86	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	995	32,19	31,31	133,26	939,62	
Итого за день:	1 661	52,29	53,51	198,82	1 502,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Лаврик Е.Я.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	995	32,19	31,32	133,26	939,65	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	198,82	1 502,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Итого за день:	406	7,37	7,74	38,49	253,85	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 520
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	12,41	55,15	422,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Лаврик Е.Я.



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	995	32,19	31,32	133,26	939,65	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	198,82	1 502,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Итого за день:	406	7,37	7,74	38,49	253,85	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 520
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	12,41	55,15	422,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Лаврик Е.Я.

--	--