

Меню на 12.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед	Суп картофельный с рисом	210	1,34	5,79	12,33	75,58 ТТК 641
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,88	315,49 ТТК 522
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		675	18,4	16,86	55,26	474,09
Стоимость питания, руб:						120,02
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46 ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46 ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3 ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	163,74 ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51 ТТК 584
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15 ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		650	17,47	17,56	81,23	531,5
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29 ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46 ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88 ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03 ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,98 ТТК 631
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89 ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4 ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24 ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83 ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,87	0,07	55,33	226,67
Итого:		1.082	21,84	31	157,35	983,65
Стоимость питания, руб:						430,00

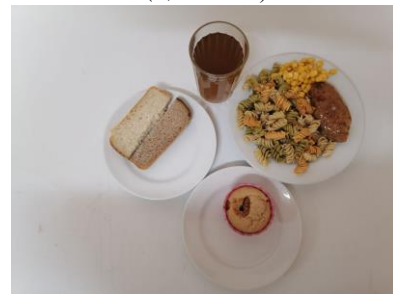
Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Аливердиева Э. Р.

1 - 3

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,96	7,38	7,21	96,29	ТТК 970
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	8,21	7,17	82,46	ТТК 938
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 971
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,00	ТТК 994
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 931
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	8,48	7,9	5,27	106,89	ТТК 1386
Обед	Горошки	200	4,83	3,43	38,23	219,4	ТТК 970
Обед	Компот из свежих яблок (литр 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 923-50
Обед	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 999
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 060	21,84	31	157,55	983,65	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	5,24	30,3	ТТК 674/1
Полдник	Финбол	100	8,51	8,38	2,8	153,74	ТТК 648
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,28	28,74	106,31	ТТК 984
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Хексини шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Полдник	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908
Итого:		650	17,47	17,56	81,23	531,5	
Стоимость завтрака, руб.							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Мюсли	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	158,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Хексини шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Завтрак	Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908
Итого:		665	22,38	25,32	102,95	657,99	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	75	1,51	0,22	6,68	32,47	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,69	ТТК 940
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 971
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 931
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 964
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1382
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 909
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 908
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:		1 826	26	18,93	149,72	823,54	
Стоимость завтрака, руб.							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Постышева Л. А.
Дубовкина С. А.
Аливердиева З. Р.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из свеклы с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,54	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,89	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,36	0,3	16,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 007	24,77	18,41	143,71	809,17	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Завтрак	Фасоль	100	8,51	9,38	2,9	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кеक्सки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		625	17,33	17,51	133	740,85	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,81	0,27	8,02	38,98	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	62,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	0,09	0,44	2,21	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горчица	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 510
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,06	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		956	23,15	24,36	144,44	906,37	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фасоль	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		620	15,9	11,79	88,52	427,17	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		830	21,85	22,31	82,75	637,21	
Стоимость питания, руб:							146,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	167,8	ТТК 670
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Обед	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		680	13,07	15,72	56,97	421,62	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Полдник	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,84	ТТК 657
Полдник	Каша молочная пшеничная	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Итого:		386	3,77	6,74	30,58	228,87	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.