

Меню на 13.01.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинкина С.А. Дата: 13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное (пшеничное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	50	0,70	0,13	3,22	16,52	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	196,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,53	18,50	79,13	556,74	
Стоимость питания, руб:						166,50
Обед (7 -11 лет)						
Масло сливочное (пшеничное) 10г	10					
Пюрем свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Шпи из свежий капуста с картофелем с зеленью	200	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из говядины	250	14,62	16,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	35	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,04	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	885	32,64	32,31	131,01	500,74	
Стоимость питания, руб:						240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,24	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,12	10,08	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	695	11,70	16,09	51,77	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постышева Л.А.
 Дубинкина С.А.
 Акивердиева Э.Р.



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Помидоры свежие для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	8,48	7,96	24,66	202,06	ТТК 642/1
Плов из выделки	250	14,62	18,14	47,68	413,01	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,96	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	46,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,96	32,95	121,52	866,31	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,19	4,12	26,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,92	18,96	64,30	585,1	
Итого за день:	1 530	51,88	51,91	205,62	1 451,41	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,90	18,35	60,41	563,05	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Помидоры свежие для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,06	ТТК 642/1
Плов из выделки	250	14,62	18,14	47,68	413,01	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,96	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.20)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	130,70	866,31	
Итого за день:	1 510	51,26	51,29	321,21	1 427,36	
Стоимость питания, руб:						

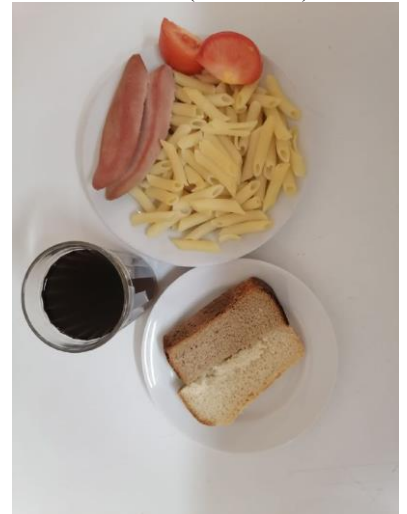
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Добнина С.А.
Аливердиев Э.Р.

Полдник - ГПД

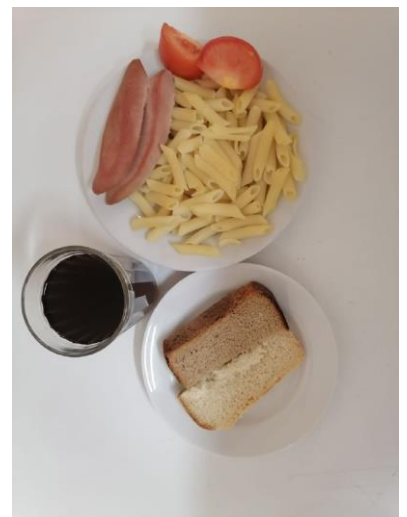
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,05	18,41	75,85	545,27	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Огурец свежий	40	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	91,95	364,15	ТТК 527
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	29,00	27,60	114,59	816	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	40	0,97	0,18	4,59	22,57	ТТК 676
Колбаса отварная	100	9,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	15,95	84,20	589,1	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-обед						
Огурец свежий	40	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Сладкая отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,23	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (авт.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 530	51,88	51,81	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб.						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Достинкова Л.А.
Дубинина С.А.
Александрова Э.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (лит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	875	52,46	32,95	110,70	864,31	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подзвук						
Масло сливочное (порционное) 10г	10					
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,38	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,19	0	145,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	2,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	635	18,80	18,55	60,41	563,05	
Итого за день	1510	51,26	51,50	191,11	1427,36	
Стоимость питания, руб.						416,06
ГПД подзвук						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	7,17	4,23	23,89	160,46	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,49	0,03	21,64	46,02	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	410	9,38	4,51	57,54	259,90	
Стоимость питания, руб.						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Огурец свежий	30	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 527
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	740	23,04	24,09	89,65	704,51	
Стоимость питания, руб.						121,08

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Дубякина С.А.
Александрова Э.Р.

--	--