

Меню на 13.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 611
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Корфейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	7,11	11,05	42,71	344,55	
Стоимость питания, руб:						54,27	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 611
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Залепа из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Стоимость питания, руб:						429,93	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	
Стоимость питания, руб:						429,93	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Достяжкова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

1 - 3

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,06	2,57	21,46	162,22	ТТК 611	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55		
Стоимость питания, руб:							429,93	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45		
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85		
Стоимость питания, руб:							427,73	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		931	27,82	27,42	100,32	832,85		
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45		
Стоимость питания, руб:							427,73	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,06	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,95	0,98	43,03	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		592	19,19	19,59	81,86	587,93		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



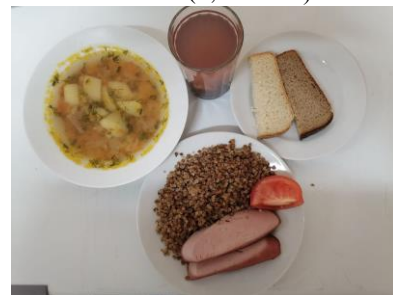
Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,06	14,05	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,86	ТТК 631
Обед	Паста школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 666/1
Итого:		966	21	27,03	110,07	745,07	
Стоимость питания, руб.							258,90
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,8	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	24	0,69	3,17	0,79	34,43	ТТК 654
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		549	25,71	37,04	106,6	737,11	
Стоимость завтрака, руб.							245,57
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Сметана	25	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Обед	Паста школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,4	ТТК 630
Обед	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		815	16,32	27,95	99,62	706,23	
Стоимость питания, руб.							145,02
ППД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Повидло яблоко	10	0,06		0,75	37,73	ТТК 663
Полдник	Сок фруктово-овощной	180	0,9	0,18	18,54	77,83	ТТК 630
Итого:		215	2,68	0,43	31,3	173,56	
Стоимость питания, руб.							34,76
ППД (7 - 11 лет) Обед							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Паста школьная с томатом	245	11,15	19,89	43,74	387,81	ТТК 523
Обед	Чай с сахаром	260	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,78	ТТК 665
Итого:		885	16,77	24,25	96,34	653,07	
Стоимость питания, руб.							121,93

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Амвердиева Э. Р.