

# Меню на 13.03.2025 год Корпус 2

## Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

ОЗН (СОШ № 22  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Дубинина С. А.

Дата

13.03.2025

### МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Без жира   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептур    |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Льготное питание (7-11 лет)</b>     |            |                  |              |               |                         |               |
| Каша молочная пшеница                  | 200        | 6,65             | 3,57         | 31,48         | 183,2                   | ТТК 511       |
| Масло сливочное                        | 10         | 0,08             | 4,28         | 0,13          | 65,06                   | ТТК 657       |
| Запеканка из творога                   | 100        | 3,08             | 2,01         | 28,15         | 147,2                   | ТТК 176       |
| Сметана                                | 20         | 0,49             | 2,84         | 0,86          | 28,80                   | ТТК 864       |
| Каша с молоком                         | 200        | 1,06             | 0,85         | 8,04          | 66,16                   | ТТК 910       |
| Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,87             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 608       |
| Хлеб пшеничный из муки 1с              | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>580</b> | <b>15,04</b>     | <b>23,02</b> | <b>91,51</b>  | <b>567,91</b>           |               |
| Суп из овощей                          | 50         | 0,47             | 0,05         | 2,00          | 9,37                    | ТТК 9751      |
| Суп из овощей с фасолью                | 250        | 1,41             | 3,08         | 8,03          | 82,21                   | ТТК 640       |
| Зелень                                 | 1          | 0,03             |              | 0,00          | 0,44                    | ТТК 671       |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 21         | 8,93             | 4,87         |               | 71,82                   | ТТК 03111     |
| Паста "Законная" с томатом             | 250        | 10,08            | 13,94        | 36,54         | 327,17                  | ТТК 023       |
| Моро плоды                             | 200        |                  |              | 24,08         | 91,38                   | ТТК 971       |
| Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,87             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 608       |
| Хлеб пшеничный из муки 1с              | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Мандарины                              | 110        | 0,63             | 0,19         | 9,41          | 41,07                   | ТТК 6651      |
| <b>Итого:</b>                          | <b>912</b> | <b>23,14</b>     | <b>27,62</b> | <b>165,29</b> | <b>715,04</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                         | <b>430,00</b> |
| <b>Завтрак (7-11 лет)</b>              |            |                  |              |               |                         |               |
| Каша молочная пшеница                  | 200        | 6,65             | 3,57         | 31,48         | 183,2                   | ТТК 511       |
| Масло сливочное                        | 10         | 0,08             | 4,28         | 0,13          | 72,67                   | ТТК 657       |
| Запеканка из творога                   | 100        | 3,08             | 2,01         | 28,15         | 147,2                   | ТТК 176       |
| Сметана                                | 20         | 0,49             | 2,84         | 0,86          | 30,2                    | ТТК 864       |
| Каша с молоком                         | 200        | 1,06             | 0,85         | 8,04          | 66,16                   | ТТК 910       |
| Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,87             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 608       |
| Хлеб пшеничный из муки 1с              | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>506</b> | <b>15,11</b>     | <b>16,23</b> | <b>92,91</b>  | <b>615,43</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                         | <b>172,00</b> |
| <b>Обед (7-11 лет)</b>                 |            |                  |              |               |                         |               |
| Суп из овощей                          | 50         | 0,39             | 0,05         | 1,72          | 7,81                    | ТТК 0751      |
| Суп из овощей с фасолью                | 250        | 1,8              | 3,43         | 9,13          | 70,89                   | ТТК 640       |
| Зелень                                 | 1          | 0,03             |              | 0,00          | 0,44                    | ТТК 671       |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 21         | 8,93             | 4,87         |               | 71,82                   | ТТК 03111     |
| Паста "Законная" с томатом             | 250        | 10,08            | 13,94        | 36,58         | 327,17                  | ТТК 023       |
| Сек фруктовый                          | 200        | 0,2              |              | 20,5          | 86,4                    | ТТК 1342      |
| Хлеб столынный из муки 1с              | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,87             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 608       |
| Мандарины                              | 110        | 0,63             | 0,19         | 9,41          | 41,07                   | ТТК 6651      |
| <b>Итого:</b>                          | <b>932</b> | <b>22,15</b>     | <b>24,01</b> | <b>107,54</b> | <b>717,04</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                         | <b>255,00</b> |

Директор  
Иванов И.И.  
Медицинский работник

Постановка Л.А.  
Андреева М.Г.  
Ханжуркина Э.Р.



## Фотографии блюд

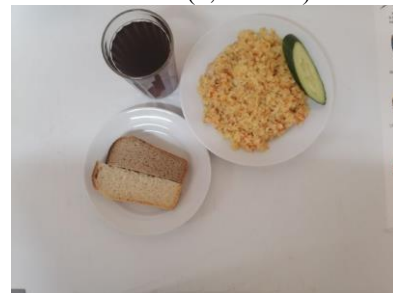
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



| ГПД полдник                               |     |       |       |       |        |            |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|------------|
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Молот из сахарной крупы (вкл. 50)         | 100 | 0,07  | 2,06  | 10,07 | 39,26  | ТТК 1237-8 |
| Масло сливочное                           | 150 | 4,81  | 2,11  | 28,02 | 140,58 | ТТК 512    |
| Итого:                                    | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07  | 31,23  | ТТК 057    |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 15,00      |
| ГПД (7-11 лет) Обед                       |     |       |       |       |        |            |
| Суп из овощей с фасолью                   | 200 | 1,24  | 2,79  | 7,3   | 66,55  | ТТК 849    |
| Паста "Шошман" с томатом                  | 230 | 0,27  | 12,82 | 35,48 | 321    | ТТК 823    |
| Чай с сахаром                             | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Хлеб ступенчатый из ржаног-пшеничной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 608    |
| Супчик свежий                             | 50  | 0,43  | 0,03  | 1,89  | 1,10   | ТТК 0761   |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 785        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 121,08     |
| Льготное питание (7-11 лет)               |     |       |       |       |        |            |
| Супчик свежий                             | 50  | 0,47  | 0,06  | 2,06  | 0,37   | ТТК 0761   |
| Запеканка                                 | 1   | 8,93  |       | 0,03  | 0,44   | ТТК 671    |
| Паста "Шошман" с томатом                  | 250 | 10,04 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 823    |
| Морс ягодный                              | 200 |       |       | 24,08 | 91,56  | ТТК 671    |
| Хлеб ступенчатый из ржаног-пшеничной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 608    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Мандарин                                  | 110 | 0,63  | 0,19  | 8,41  | 41,01  | ТТК 6851   |
| Суп из овощей с фасолью                   | 220 | 1,41  | 3,16  | 8,13  | 62,21  | ТТК 849    |
| Гамбургер говяжий для 1 блага             | 25  | 6,24  | 0,6   |       | 85,13  | ТТК 6311   |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 615        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 223,7      |
| Масло сливочное                           | 200 | 6,35  | 2,67  | 31,44 | 183,2  | ТТК 512    |
| Масло сливочное                           | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13  | 66,06  | ТТК 657    |
| Запеканка из творога                      | 100 | 3,39  | 2,01  | 28,18 | 147,2  | ТТК 1120   |
| Кокос с мякотью                           | 250 | 1,05  | 0,85  | 0,04  | 50,18  | ТТК 610    |
| Хлеб ступенчатый из ржаног-пшеничной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 608    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Сметана                                   | 30  | 0,74  | 0,98  | 0,99  | 43,13  | ТТК 684    |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 519        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 450,65     |
| Питание 12 лет и старше                   |     |       |       |       |        |            |
| Каша из овсяной пшеницы                   | 250 | 6,99  | 3,75  | 33,05 | 192,36 | ТТК 511    |
| Масло сливочное                           | 11  | 0,09  | 4,06  | 0,14  | 72,87  | ТТК 657    |
| Ягодный напиток                           | 200 | 1,04  | 0,82  | 8,34  | 50,45  | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 413        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 373,19     |
| Питание 12 лет и старше)                  |     |       |       |       |        |            |
| Супчик свежий                             | 50  | 0,63  | 0,06  | 2,85  | 12,38  | ТТК 0761   |
| Паста из макарон                          | 250 | 8,71  | 7,87  | 19,81 | 215,39 | ТТК 823    |
| Чай с сахаром                             | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  | ТТК 618    |
| Сыр рассольный                            | 50  | 2,89  | 4,32  |       | 41,91  | ТТК 1034   |
| Масло сливочное                           | 18  | 0,14  | 7,03  | 0,23  | 118,51 | ТТК 657    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Хлеб ступенчатый из ржаног-пшеничной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 608    |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 621        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 501,33     |
| Гамбургер говяжий для 2х благ             | 80  | 0,88  | 0,15  | 4,00  | 23,03  | ТТК 6781   |
| Суп картофельный                          | 230 | 7,35  | 6,88  | 25,88 | 175,83 | ТТК 839    |
| Запеканка                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671    |
| Гамбургер говяжий для 1 блага             | 50  | 6,99  | 1,05  |       | 102,16 | ТТК 6311   |
| Паста "Шошман" с томатом                  | 230 | 10,08 | 15,24 | 38,58 | 327,17 | ТТК 823    |
| Кокос из сахарной крупы (вкл. 50)         | 200 | 5,49  | 0,03  | 21,64 | 85,06  | ТТК 1237-8 |
| Хлеб ступенчатый из ржаног-пшеничной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 608    |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2                | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,04 | 58     | ТТК 608    |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 632        |
| Стоимость питания, руб.                   |     |       |       |       |        | 636,54     |
| Итого:                                    |     |       |       |       |        | 421,61     |

Директор  
Школа №1  
Мухоморова И.В.



Постановка Л.А.  
Анурбекова М.С.  
Аливардиева З.Р.

Полдник - ГПД



Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



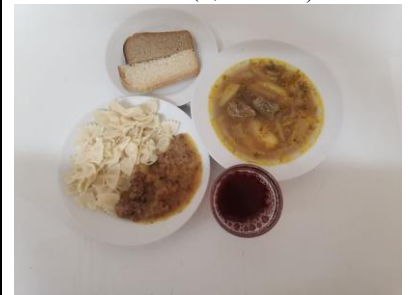
Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



| ГПД полдник                           |     |       |       |       |        |             |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Компот из фруктов (янт. фр.)          | 180 | 0,07  | 0,06  | 10,07 | 39,76  | ТТК 1237-5  |
| Масло сливочное                       | 150 | 4,81  | 2,11  | 28,02 | 140,58 | ТТК 512     |
| Итого:                                | 5   | 0,04  | 2,12  | 0,07  | 31,33  | ТТК 667     |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 35,00       |
| ГПД (7-11 лет) Обед                   |     |       |       |       |        |             |
| Суп на окрошке с фасолью              | 200 | 1,24  | 2,76  | 7,3   | 60,55  | ТТК 640     |
| Паста "Шоппинг" с томатом             | 230 | 0,27  | 12,42 | 35,46 | 301    | ТТК 523     |
| Чай с сахаром                         | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  | ТТК 616     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржаноглиночной муки | 25  | 1,57  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Огурец свежий                         | 53  | 0,43  | 0,05  | 1,60  | 8,10   | ТТК 0761    |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 755         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 121,09      |
| Пытливое питание (7-11 лет)           |     |       |       |       |        |             |
| Огурец свежий                         | 60  | 0,47  | 0,06  | 2,04  | 0,37   | ТТК 0761    |
| Салат                                 | 1   | 9,93  |       | 0,03  | 0,44   | ТТК 671     |
| Паста "Шоппинг" с томатом             | 250 | 10,04 | 13,04 | 36,56 | 327,17 | ТТК 523     |
| Мясной салат                          | 200 |       |       | 24,08 | 91,56  | ТТК 601     |
| Хлеб столичный из ржаноглиночной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Мандарин                              | 110 | 0,63  | 0,19  | 9,41  | 41,01  | ТТК 6851    |
| Суп на окрошке с фасолью              | 220 | 1,41  | 3,16  | 8,13  | 62,21  | ТТК 640     |
| Повидло сливовое для 1 блюда          | 25  | 6,24  | 0,5   |       | 85,13  | ТТК 6111    |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 916         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 205,29      |
| Масло сливочное                       | 200 | 6,05  | 2,67  | 31,44 | 163,2  | ТТК 611     |
| Масло сливочное                       | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13  | 60,06  | ТТК 657     |
| Запеканка из творога                  | 100 | 3,35  | 2,51  | 28,18 | 147,2  | ТТК 1170    |
| Каша с маком                          | 200 | 1,00  | 0,55  | 6,04  | 50,18  | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржаноглиночной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Сметана                               | 30  | 0,74  | 3,08  | 0,99  | 43,13  | ТТК 664     |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 518         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 400,67      |
| Питание 12 лет и старше               |     |       |       |       |        |             |
| Масло сливочное                       | 210 | 6,93  | 3,75  | 33,05 | 184,36 | ТТК 611     |
| Масло сливочное                       | 11  | 0,09  | 4,66  | 0,14  | 72,67  | ТТК 667     |
| Мясной салат                          | 200 | 1,04  | 0,62  | 6,04  | 50,16  | ТТК 601     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 461         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 370,79      |
| Пытливое питание (12 лет и старше)    |     |       |       |       |        |             |
| Огурец свежий                         | 33  | 0,61  | 0,06  | 2,16  | 12,08  | ТТК 0761    |
| Пирог из маковой                      | 260 | 6,71  | 7,87  | 19,01 | 215,29 | ТТК 307     |
| Чай с сахаром                         | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22  | 29,01  | ТТК 616     |
| Сыр порезанный                        | 30  | 3,89  | 4,32  |       | 41,81  | ТТК 1034    |
| Масло сливочное                       | 18  | 0,14  | 7,03  | 0,22  | 118,51 | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржаноглиночной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 621         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 500,33      |
| Повидло сливовое для 1 блюда          | 60  | 6,44  | 0,16  | 4,09  | 23,03  | ТТК 6711    |
| Суп гороховый                         | 230 | 7,55  | 6,88  | 28,38 | 170,83 | ТТК 639     |
| Салат                                 | 1   | 0,02  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671     |
| Повидло сливовое для 1 блюда          | 30  | 6,93  | 4,55  |       | 102,19 | ТТК 6111    |
| Паста "Шоппинг" с томатом             | 230 | 10,04 | 13,04 | 36,56 | 327,17 | ТТК 523     |
| Компот из фруктов (янт. фр.)          | 200 | 0,44  | 0,03  | 21,64 | 85,56  | ТТК 0241-10 |
| Хлеб пшеничный из ржаноглиночной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с            | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                |     |       |       |       |        | 832         |
| Стоимость питания, руб:               |     |       |       |       |        | 624,54      |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Поступила Л. А.  
Акулиничева М. Г.  
Александрова Э. Р.