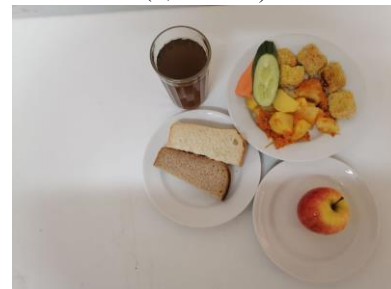


# Меню на 14.01.2025 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

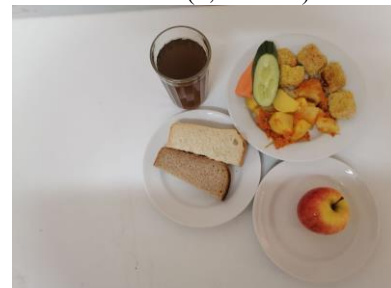
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 14.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	30	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 673/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Сок Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1115	33,04	34,50	142,00	1016,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

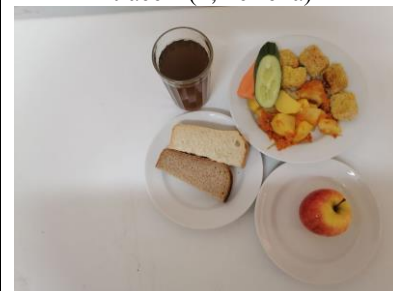
Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Добинкина Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Акиндинова Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Вагетесы из пшеницы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,79	2,28	41,14	196,8	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 629/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	567	15,04	13,40	66,12	944,28	
Стоимость питания, руб:						145,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	180	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежих овощей с морковью	45	0,68	2,24	2,06	33,1	ТТК 627/1
Суп гороховый с зеленым	250	4,36	2,66	25,86	111,2	ТТК 619/1
Суп Сметанный	35	0,26	1,16	0,74	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	269,06	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	970	27,03	27,69	116,00	936,87	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Вагетесы из пшеницы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,64	2,65	43,30	207,56	ТТК 589
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,69	5,62	24,73	ТТК 629/1
Водяной напиток	200	0,71	0,57	7,74	33,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	15,90	89,82	648,02	
Стоимость питания, руб:						114,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-обед						
Биточек Домашний	180	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фруктовое	30	0	0	8,55	34,2	ТТК 1049
Салат из свежих овощей с морковью	45	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 627/1
Повидло отрубное для I класса	15	2,04	1,48	0,12	21,60	ТТК 633
Суп гороховый с зеленым	200	4,36	2,66	25,86	111,2	ТТК 619/1
Суп Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	269,06	ТТК 521
Напиток Фруктовый витаминизированный	200	0,42	0,09	9,49	37,15	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Приближенный" обогащенный водом	90	2,91	35,83	11,30	366,77	
Итого:	1760	49,98	49,73	217,21	1434,29	
Стоимость питания, руб:						114,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работни

Настоякова Л.А.  
Дубилина С.А.  
Алиевский З.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТХ 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТХ 477/2
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТХ 493
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 429/2
Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 458
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТХ 573
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	27,15	ТТХ 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 408
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 467
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Нагеттсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 545/2
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	107,16	ТТХ 387
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 473/2
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТХ 413
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТХ 689
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 408
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 409
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,82</b>	<b>648,02</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Нагеттсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТХ 545/2
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	107,16	ТТХ 387
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТХ 473/2
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТХ 413
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТХ 689
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 408
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 409
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,82</b>	<b>648,02</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТХ 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТХ 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТХ 477/2
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТХ 493
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТХ 429/2
Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТХ 458
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТХ 573
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	27,15	ТТХ 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 408
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТХ 467
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1.760</b>	<b>49,98</b>	<b>49,73</b>	<b>217,21</b>	<b>1.514,79</b>	
Стоимость питания, руб:						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постыжкова Л.А.  
Дубовикова С.А.  
Александрова З.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фруита	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 871
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1760	49,98	49,73	217,21	1514,79	
Стоимость питания, руб.						414,00
ГПД поддник						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	180	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб.						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	40	0,33	1,33	0,85	16,84	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,68	7,02	33,99	235,29	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	915	26,42	30,60	96,58	779,71	
Стоимость питания, руб.						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



--	--