

Меню на 14.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:						55,31	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 624
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	20,17	18,54	65,44	521,41	
Стоимость питания, руб:						55,31	
Обед							
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФХ
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	27,13	26,18	117,64	820,8	
Стоимость питания, руб:						462,19	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФХ
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	27,13	26,18	117,64	820,8	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 3

Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Аллердиева Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 676/1	
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 624	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,8	86,4	ТТК 1392	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		545	20,17	18,54	85,44	521,41		
Стоимость питания, руб:							462,19	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232	
Завтрак	Напитки из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1	
Завтрак	Калупа тушеная	230	9,45	9,86	60,01	284,14	ТТК 685	
Завтрак	Напиток Гречневый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,73		
Стоимость питания, руб:							462,19	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 622	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Напиток Фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	16,17	98,3	ТТК 600	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		976	29,23	23,91	108,46	797,04		
Стоимость питания, руб:							433,57	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Фрикадельки	60	6,4	5,43	0,62	76,96	ТТК 2011	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 622	
Обед	Напиток Фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	16,17	98,3	ТТК 600	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		976	35,63	35,34	109,08	874		
Стоимость питания, руб:							720,8	
Полдник	Напитки из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1	
Полдник	Калупа тушеная	230	9,45	9,86	60,01	284,14	ТТК 685	
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232	
Полдник	Напиток Гречневый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		645	21,72	30,12	90,76	720,8		
Стоимость питания, руб:							523,47	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 624	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,85	ТТК 684	
Итого:		548	20,46	18,94	73,2	482,33		
Стоимость питания, руб:							172,00	

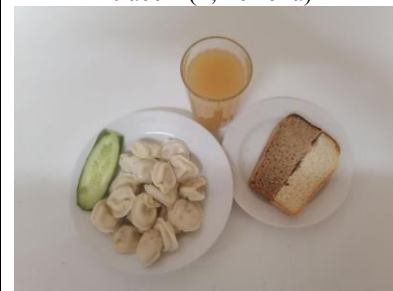
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

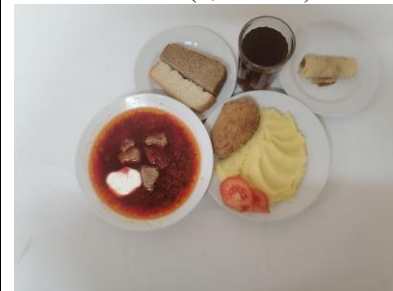
2 - 3

Полдник - ГПД

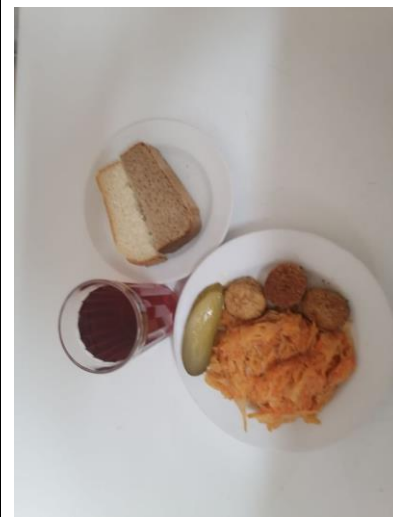
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 624	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,8	86,4	ТТК 1392	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		545	20,17	18,54	85,44	521,41		
Стоимость питания, руб:							462,19	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232	
Завтрак	Напитки из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 645/1	
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	60,01	284,14	ТТК 685	
Завтрак	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71		
Стоимость питания, руб:							462,19	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 622	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Напиток Фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	16,17	98,3	ТТК 600	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04		
Стоимость питания, руб:							433,57	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Фрикадельки	60	6,4	5,43	0,62	76,96	ТТК 2011	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 622	
Обед	Напиток Фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	16,17	98,3	ТТК 600	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		976	35,63	35,34	109,08	874		
Стоимость питания, руб:							523,47	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 624	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,85	ТТК 684	
Итого:		548	20,46	18,94	73,2	482,33		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

