

Меню на 16.01.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ СОШ № 22 имени Г.Ф. ПОММАРЕВА
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Батончики белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,03	ТТХ 561
Сыр плавленый "Дружба"	50	1,44	3,28	1,44	48	ТТХ 1970
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,16	0,14	65,2	ТТХ 1987
Салат из свежих овощей с огурцом	110	1,56	1,99	3,29	84,18	ТТХ 678
Сыр томатный	50	0,20	0,65	3,66	31,67	ТТХ 661
Рис отварной	200	3,14	1,40	26,38	118,24	ТТХ 584
Чай с лимоном	200	0,22	0,19	7,09	27,8	ТТХ 614
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	50	3,34	0,59	22,06	108	ТТХ 609
Итого за день	781	23,39	23,07	83,04	425,31	
Стоимость питания, руб. 190,00						
Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,19	18,55	12,97	177	ТТХ 544/1
Сливочное масло (огурцы, помидоры)	100	0,97	0,13	3,26	19,24	ТТХ 674
Полымя отварная для 1 блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТХ 601
Расходники Ленинградский с маслом	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТХ 638/2
Горбушка	200	14,83	4,60	56,63	373,65	ТТХ 579
Компот из свежих яблок (лит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,86	ТТХ 627-50
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,63	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого за день	683	11,77	29,06	129,33	944,47	
Стоимость питания, руб. 240,00						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Машина пшеничная раскатаная	200	11,751	4,78	7,02	33,99	ТТХ 571
Масло сливочное	6	52,677	0,06	5,8	8,1177	657
Какао с маслом	200	44,05	1,06	0,25	8,04	ТТХ 612
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	25	53,05	1,67	0,25	11,63	ТТХ 609
Итого за день	425	3,77	13,05	10,27	466,94	
Стоимость питания, руб. 65,00						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постышева Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердина Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Бюлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,01	ТТК 563
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	1,10	0,24	16,2	ТТК 1087
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	0,11	43,74	ТТК 6387
Рис цветной	200	3,14	1,50	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб staleчный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	645	16,10	18,25	79,24	335,83	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,15	12,97	177	ТТК 544/1
Распашник Ленинградской с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	105,95	ТТК 638/1
Поршница	100	13,25	3,50	50,87	136,29	ТТК 379
Компот из свежих абрик (вит. B1)	100	0,07	0,07	10,37	39,34	ТТК 423/29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	735	23,85	26,97	97,40	720,40	
Стоимость питания, руб.						246,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак						
Бюлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,01	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	10	3,44	3,20	1,44	47	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,88	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,35	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб staleчный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	656	20,10	22,20	76,30	562,42	
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,15	12,97	177	ТТК 544/1
Омлет ассорти (яичурки, помидоры)	100	0,89	0,13	3,95	19,24	ТТК 674
Пюре из отварных для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 521
Распашник Ленинградской с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	105,95	ТТК 638/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 641
Поршница	200	14,83	3,89	54,53	277,24	ТТК 379
Компот из свежих абрик (вит. B1)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 423/29
Хлеб staleчный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	795	32,19	34,31	133,26	939,62	
Итого за день	1451	52,29	56,51	209,56	1402,04	
Стоимость питания, руб.						416,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Носырева Л.А.
Друмина С.А.
Александрова З.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

№ п/п	№	№	№	№	№
Первый завтрак (7:30 - 8:30)					
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
Второй завтрак (10:30 - 11:30)					
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
Обед (12:30 - 13:30)					
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
Полдник (15:30 - 16:30)					
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10

Итого: 10 человек
Сумма: 100 руб.
Дата: 10.10.2023



Klasifikasi perantara (Klasifikasi perantara)						
	1	2	3	4	5	6
1. Perantara						
2. Perantara						
3. Perantara						
4. Perantara						
5. Perantara						
6. Perantara						
7. Perantara						
8. Perantara						
9. Perantara						
10. Perantara						
11. Perantara						
12. Perantara						
13. Perantara						
14. Perantara						
15. Perantara						
16. Perantara						
17. Perantara						
18. Perantara						
19. Perantara						
20. Perantara						
21. Perantara						
22. Perantara						
23. Perantara						
24. Perantara						
25. Perantara						
26. Perantara						
27. Perantara						
28. Perantara						
29. Perantara						
30. Perantara						
31. Perantara						
32. Perantara						
33. Perantara						
34. Perantara						
35. Perantara						
36. Perantara						
37. Perantara						
38. Perantara						
39. Perantara						
40. Perantara						
41. Perantara						
42. Perantara						
43. Perantara						
44. Perantara						
45. Perantara						
46. Perantara						
47. Perantara						
48. Perantara						
49. Perantara						
50. Perantara						

1. Perantara



2. Perantara

--	--