

# Меню на 16.01.2025 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МКУ "УУиООУ"  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 16.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	220	5,01	4,77	18,39	136,52	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для 1 блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 631
Обед Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:	730	26,53	25,17	108,44	766,43	
Стоимость питания, руб:						121
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14	ТТК 678/1
Завтрак Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	361,57	ТТК 589
Завтрак Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:	471	9,71	11,57	79,39	460,52	
Стоимость питания, руб:						56
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Завтрак Каша молочная пшеничная	150	2,38	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Завтрак Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 675/1
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:						414
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 678/1
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	850	29,81	29,7	112,78	837,64	

Полдник - ГПД



Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Полдник	Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,16	12,35	69,43	ТТК 511	
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 684	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92		
Стоимость питания, руб:							414	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,16	12,35	69,43	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 684	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92		
Стоимость питания, руб:							414	
<b>Обед</b>								
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1	
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 684	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	16,82	52,64	444,82	ТТК 523	
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		900	30,95	30,78	116,94	869,66		
Стоимость питания, руб:							414	
<b>Полдник</b>								
Полдник	Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,16	12,35	69,43	ТТК 511	
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657	
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 684	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92		
Стоимость питания, руб:							414	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	2,84	1,41	14,81	83,31	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657	
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,26	ТТК 684	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,04	273,99	174,056
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	174,838
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,06	174,658
		Итого	600	14,52	21,70	472,23	422,56
		Стоимость питания, руб.					344
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	134,11	174,841
Обед	Сметана	40	0,95	0,29	1,31	66,67	174,864
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,72	26,91	174,837
Обед	Паста Шольдина с томатом	250	16,24	19,92	52,64	444,02	174,833
Обед	Картофель Маша	200	0,53	0,11	14,31	95,32	174,701
Обед	Запеканка из творога	100	7,61	3,33	12,82	111,05	174,779
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	174,808
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,06	174,808
		Итого	850	36,23	35,92	122,74	542,24
		Стоимость питания, руб.					348
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,49	92,57	174,591
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	1,25	0,13	66,09	174,607
Завтрак	Зеленка из творога	80	6,25	3,14	10,1	82,67	174,779
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	174,864
Завтрак	Каша с молоком	200	1,06	0,65	3,04	44,08	174,779
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,06	174,639
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,24	12,01	57,17	174,639
		Итого	530	14,17	14,63	59,99	420,72
		Стоимость питания, руб.					346
<b>П/д полдник</b>							
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	174,35	174,470
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,06	174,607
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,67	7,74	36,83	174,611
		Итого	405	7,37	7,62	38,46	246,52
		Стоимость питания, руб.					35
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленым	250	1,32	4,8	11,17	91,32	174,639
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	16,55	12,97	249,39	174,541
Обед	Горошкица	180	13,35	5,5	20,67	299,09	174,579
Обед	Компот из свежих яблок (лит.70)	180	0,07	0,07	10,09	41,23	174,623
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,06	174,609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	174,639
		Итого	760	25,51	27,22	100,13	374,53
		Стоимость питания, руб.					345

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинской работниц



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Администрация  
ОУ