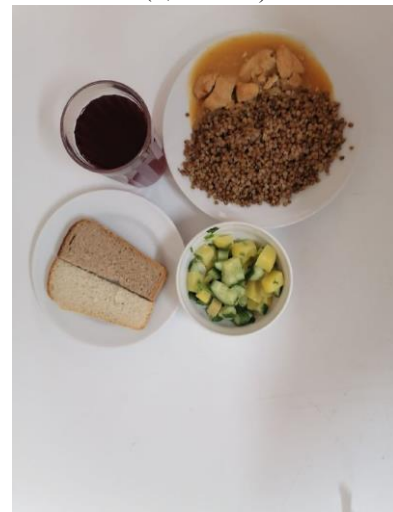


# Меню на 17.01.2025 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

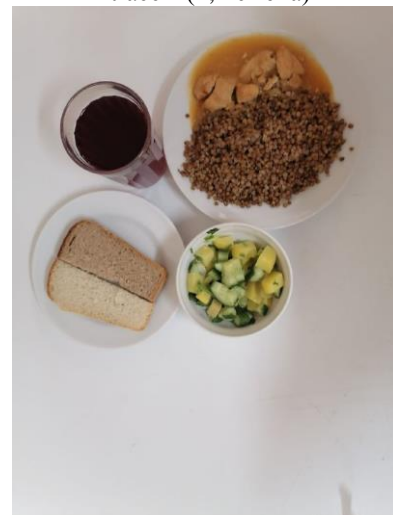
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ

Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 17.01.2025

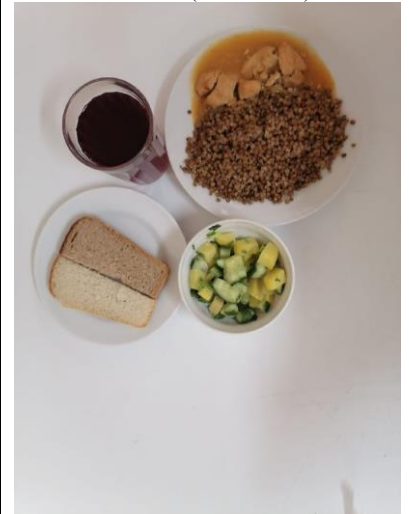
### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:	790	20,75	27,14	86,87	674,76	
Обед Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Итого:	250	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 641/1
Обед Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед Фрикадельки	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед Филе индейки	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед Поре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Обед Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед Фрикадельки	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед Филе индейки	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед Поре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Полдник Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Полдник Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:	590	20,73	27,13	77,58	637,43	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890

Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,59	217,81	ТТК 573
Завтрак	Напиток Каркаде	200	5,62	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционный	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 654
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 699
	Итого:	790	20,75	27,14	66,87	674,76	
Обед	Винегрет овощей	100					ТТК 870
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 841/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	39,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,89	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 389
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб стопичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	925	34,49	44,83	151,8	1 198,7	
	Стоимость питания, руб.						414
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Винегрет овощей	100	1,31	10,16	9,91	136,27	ТТК 870
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 841/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	39,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,89	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 389
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб стопичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	925	34,49	44,83	153,8	1 148,7	
Полдник	Салат из свежих овощей с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	119,86	ТТК 1195/2
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 860
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,59	217,81	ТТК 573
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Сыр порционный	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 654
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 699
	Итого:	790	20,75	27,14	66,87	674,76	
	Стоимость питания, руб.						414
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежих овощей с картофелем и зеленым л	60	0,74	6	3,29	70,12	ТТК 1195/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 860
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 573
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	0,41	42,69	ТТК 885/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	675	15,86	18,09	63,3	495,93	
	Стоимость питания, руб.						166
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 841/1
Обед	Фрикадельки	20	2,96	2,17	0,25	30,78	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,89	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	62,21	316,41	ТТК 389
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб стопичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	0,41	42,69	ТТК 885/1
	Итого:	690	32,02	32,09	143,16	589,54	
	Стоимость питания, руб.						230
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 860

## Полдник - ГПД

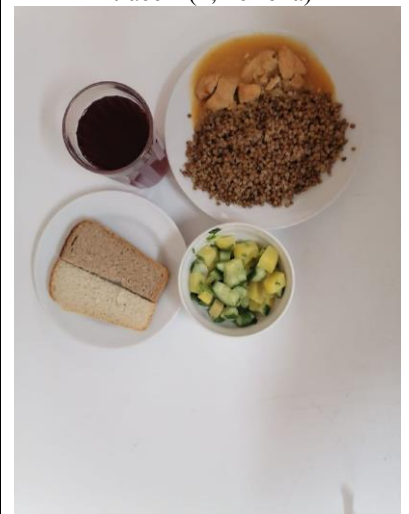
### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	45	0,56	4,5	2,47	52,59	ТТК 119072	
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 528	
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 655	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	6,8	50,79	ТТК 634	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,26	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		650	15,81	17,30	76,04	523,97		
Стоимость питания, руб:							140	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	254,05	ТТК 64111	
Обед	Финшол	100	10,84	5,62	7,3	125,75	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 689	
Обед	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		760	28,59	30,68	119,67	869,13		
Стоимость питания, руб:							145	
<b>ППД полдник</b>								
Полдник	Печенье сладкое "Ромбик" коричнев с сахаром	100	6,96	17,82	66,61	481,48	ТТК 1054	
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,29	0,39	7,09	32,75	ТТК 614	
Итого:		305	7,29	21,84	73,96	537,29		
Стоимость питания, руб:							35	
<b>ППД (7 -11 лет) Обед</b>								
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,6	14,78	27,31	272,69	ТТК 64111	
Обед	Биточек "тяжелый"	100	13,69	15,89	9,44	235,61	ТТК 653	
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 689	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	24,28	102,36	ТТК 627	
Обед	Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		745	30,13	40,29	125,25	984,15		
Стоимость питания, руб:							121	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Макаронны с сыром	245	13,52	11,14	48,36	347,8	ТТК 580	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,39	37,33	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Итого:		470	15,2	11,4	68,98	438,18		
Стоимость питания, руб:							55	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Алишердиева Э.Р.