

# Меню на 17.02.2025 год Корпус 2

## Меню

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2

Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Обед Суп консервированный	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Обед Суп гороховый	250	7,56	5,69	25,90	176,65	ТТК 639
Обед Зельня свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Соусы отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,9	ТТК 631
Обед Каши гречневая с фаршем мясным	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,04	85,66	ТТК 624-625
Обед Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед Фруктовый	50	1,87	11,84	33,85	263,21	ТТК 609
Обед Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,69	9,8	52	ТТК 604
Обед Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>27,95</b>	<b>29,54</b>	<b>126,49</b>	<b>951,01</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>458,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Макароны с сыром	200	6,58	6,68	28,37	212,13	ТТК 550
Завтрак Супы консервированные	20	0,08	1,11	2,24	ТТК 1232	
Завтрак Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>8,5</b>	<b>7,25</b>	<b>48,71</b>	<b>301,38</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>53,28</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Обед Суп консервированный	65		0,25	3,92	7,28	ТТК 1232
Обед Суп гороховый	250	7,56	5,69	25,90	176,65	ТТК 639
Обед Соусы отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,9	ТТК 631
Обед Зельня свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Каши гречневая с фаршем мясным	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 621
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,04	85,66	ТТК 624-625
Обед Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед Фруктовый	50	1,87	11,84	33,85	263,21	ТТК 609
Обед Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,69	9,8	52	ТТК 604
Обед Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>904</b>	<b>27,95</b>	<b>29,52</b>	<b>126,21</b>	<b>950,99</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>422,78</b>
Полдник Соусы отварная	100	9,21	12,64		186	ТТК 618
Полдник Макароны с сыром	180	5,83	6,10	25,33	190,32	ТТК 560
Полдник Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник Гречка	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>19,6</b>	<b>67</b>	<b>573,69</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>422,78</b>

1-3  
 Директор: Мостыкина Д.А.  
 Шеф-повар: Дубинина С.А.  
 Материально-ответственный: Анвердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

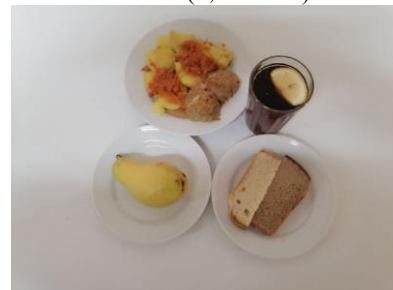
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

## Полдник - ГПД

### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание ( 7-11 лет)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518
Завтрак	Макарониз с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92 ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Завтрак	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76 ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69
Обед	Огурцы консервированные	65	0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Сыр порционный	15	2,17	3,24	31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86 ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6 ТТК 631
Обед	Зелень свежая	1	0,03	0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9 ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56 ТТК 624-50
Обед	Фасотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		901	27,06	28,52	126,21	951,28
Стоимость питания, руб:						427,79
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Завтрак	Телятина рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142 ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44 ТТК 587
Завтрак	Чай с лимонном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76 ТТК 665
Итого:		640	13,35	11,71	85	464
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27 ТТК 6751
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69 ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03	0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96 ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	181,04 ТТК 5441
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	116,34 ТТК 664
Обед	Компот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4 ТТК 1237-70
Обед	Фасотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35
Стоимость питания, руб:						430,10
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69 ТТК 640
Обед	Зелень свежая	1	0,03	0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96 ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	181,04 ТТК 5441
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	116,34 ТТК 664
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27 ТТК 6751
Обед	Компот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4 ТТК 1237-70
Обед	Фасотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21 ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52 ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Полтинкова Л. А.  
Дубинина С. А.  
Александрова З. Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,66	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 687	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 605	
Итого:		640	13,35	11,71	65	464		
Стоимость питания, руб:							262,33	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,64		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 605	
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99		
Стоимость питания, руб:							172,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,64		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столечный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		555	18,99	19,32	57,06	524,29		
Стоимость питания, руб:							144,71	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп гороховый	250	7,66	5,66	25,86	176,85	ТТК 639	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,87	4,23	19,17	244,9	ТТК 621	
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вкл.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Салатик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	62	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		790	18,91	10,93	91,01	622,36		
Стоимость питания, руб:							145,04	
<b>ГПД (7 -11 лет) Обед</b>								
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	235	7,11	3,98	18,02	230,21	ТТК 621	
Обед	Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Обед	Напиток каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		695	16,02	11,17	66,31	514,95		
Стоимость питания, руб:							120,96	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Каша молочная ячневая	200	8,41	2,62	38,38	167,45	ТТК 512	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вкл.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		425	8,62	3,1	69,02	331,01		
Стоимость питания, руб:							34,45	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Достякина Л. А.  
Дубинина С. А.  
Аливердова Э. Р.