

Меню на 17.03.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 02В (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 17.03.2025

МЕНЮ

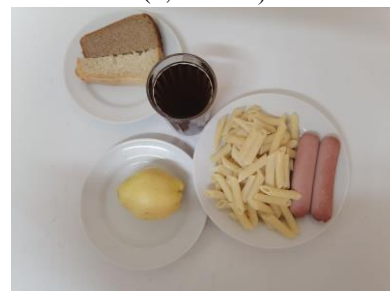
| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Макароны с сыром | 200 | 6,59 | 6,88 | 28,37 | 212,13 | ТТК 580 |
| Огурцы консервированные | 20 | | 0,08 | 1,11 | 2,24 | ТТК 1232 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 445 | 8,5 | 7,25 | 48,71 | 301,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 53,17 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Картофель тушеный | 180 | 2,04 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 587 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 640 | 13,35 | 13,72 | 65 | 461 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 423,47 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 15 | 4,95 | 3,48 | | 51,09 | ТТК 631/1 |
| Митболы с сыром | 100 | 2,27 | 4,26 | 0,58 | 96,11 | ТТК 544/1 |
| Рис цветной | 180 | 2,83 | 1,26 | 6,52 | 56,41 | ТТК 584 |
| Огурец свежий | 60 | 0,47 | 0,06 | 2,06 | 9,37 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих груш (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 |
| Фаготтини | 50 | 0,21 | 6,27 | 13,75 | 50,4 | ТТК 606 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 901 | 15,72 | 21,72 | 65,13 | 487,91 | |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Ашурбекова М. Г.
 Алигердиева Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



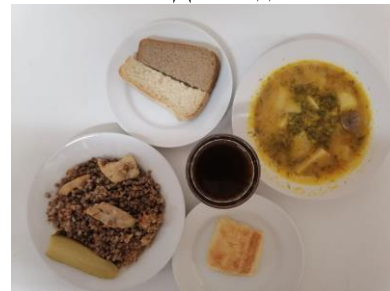
Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



Полдник - ГПД



Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Тартелет рыбный с сыром | 100 | 5,55 | 3,8 | 17,87 | 542 | ТТК 1376 |
| Картофель тушеный | 180 | 2,04 | 6,3 | 26,25 | 123,44 | ТТК 587 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,23 | 0,35 | 7,09 | 27,8 | ТТК 514 |
| Хлеб столетний из ржаного-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 34 | ТТК 509 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,21 | 36 | ТТК 505 |
| Слива | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,27 | 55,75 | ТТК 565 |
| Итого: | 640 | 13,33 | 11,32 | 85 | 408 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 424,13 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 0,45 | 5,74 | | 53,31 | ТТК 530 |
| Помидор соевый дольками | 25 | 0,27 | 0,05 | 1,28 | 6,55 | ТТК 6167 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 616 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 36 | ТТК 608 |
| Хлеб столетний из ржаного-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 34 | ТТК 603 |
| Макаронны с сыром | 135 | 4,09 | 5,35 | 20,24 | 195,22 | ТТК 550 |
| Итого: | 360 | 10,11 | 11,66 | 50,78 | 425,0 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 145,29 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 7,50 | 5,66 | 25,80 | 175,65 | ТТК 630 |
| Каша гречневая с фарш куриным | 200 | 7,56 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Овощи консервированные | 50 | | 0,2 | 2,75 | 5,3 | ТТК 4232 |
| Компот из смеси сухофруктов (лит. 0) | 200 | 0,43 | 0,03 | 21,64 | 85,95 | ТТК 524-70 |
| Хлеб столетний из ржаного-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 34 | ТТК 603 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 36 | ТТК 608 |
| Итого: | 810 | 19 | 10,01 | 91,52 | 524,92 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 143,75 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 0,45 | 5,74 | | 53,31 | ТТК 530 |
| Макаронны с сыром | 135 | 0,28 | 0,35 | 20,64 | 106,22 | ТТК 550 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 616 |
| Хлеб столетний из ржаного-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 34 | ТТК 603 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,21 | 36 | ТТК 608 |
| Слива | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,27 | 55,75 | ТТК 605 |
| Итого: | 640 | 15,56 | 10,91 | 67,71 | 475,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 150,08 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Овощи консервированные | 50 | | 0,24 | 3,24 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Суп гороховый | 200 | 6,31 | 4,75 | 25,14 | 160,56 | ТТК 630 |
| Зелень | 5 | 0,20 | | 0,09 | 4,44 | ТТК 671 |
| Повидло отварная для 1 блюда | 10 | 5,23 | 0,21 | | 54,04 | ТТК 03171 |
| Каша гречневая с фарш куриным | 200 | 7,56 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Компот из смеси сухофруктов (лит. 0) | 200 | 0,43 | 0,03 | 21,64 | 85,95 | ТТК 524-03 |
| Сыр твердый | 30 | 3,69 | 4,33 | | 41,31 | ТТК 1034 |
| Фасоль | 30 | 0,21 | 0,27 | 15,72 | 30,4 | ТТК 608 |
| Салатный "на закуску" консервированный | 20 | 1,57 | 0,19 | 3,3 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,21 | 36 | ТТК 608 |
| Итого: | 810 | 27,1 | 15,19 | 111,54 | 742,59 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 208,03 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 0,45 | 5,74 | | 53,31 | ТТК 530 |
| Макаронны с сыром | 135 | 0,28 | 0,35 | 20,64 | 106,22 | ТТК 550 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 616 |
| Хлеб столетний из ржаного-пшеничной муки | 25 | 1,07 | 0,25 | 11,03 | 34 | ТТК 603 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,21 | 36 | ТТК 608 |
| Слива | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,27 | 55,75 | ТТК 605 |
| Итого: | 600 | 16,18 | 16,14 | 68,47 | 401,01 | |

Директор
Школы-интерната
Мещеряковская районная



Поступовая Л. А.
Анурьевич Н. Г.
Александрова Э. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Открытый картофельный | | | | | | |
| Суп гороховый | 80 | | 0,31 | 4,46 | 8,96 | ТТК 1232 |
| Говядина отварная с картофелем | 200 | 6,05 | 4,53 | 20,7 | 141,49 | ТТК 639 |
| Зелень | 20 | 6,6 | 4,64 | | 68,12 | ТТК 631/1 |
| Каша гречневая с фаршем и картофелем | 1 | 0,03 | | 0,06 | 0,44 | ТТК 671 |
| Компот из смеси сухофруктов (литр 50) | 250 | 7,56 | 4,23 | 16,17 | 244,9 | ТТК 628 |
| Салатик | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 65,96 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 60 | 0,21 | 8,27 | 13,73 | 50,4 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2 | 20 | 1,57 | 0,69 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 846 | 24,22 | 22,05 | 101,62 | 729,67 | |
| Средняя стоимость, руб: | | | | | | 424,53 |
| Льготное питание (7-11 лет) | | | | | | |
| Открытый картофельный | | | | | | |
| Суп гороховый | 80 | | 0,31 | 4,46 | 8,96 | ТТК 1232 |
| Говядина отварная с картофелем | 200 | 6,05 | 4,53 | 20,7 | 141,49 | ТТК 639 |
| Зелень | 20 | 6,6 | 4,64 | | 68,12 | ТТК 631/1 |
| Каша гречневая с фаршем и картофелем | 1 | 0,03 | | 0,06 | 0,44 | ТТК 671 |
| Компот из смеси сухофруктов (литр 50) | 250 | 7,56 | 4,23 | 16,17 | 244,9 | ТТК 628 |
| Салатик | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 65,96 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 60 | 0,21 | 8,27 | 13,73 | 50,4 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2 | 20 | 1,57 | 0,69 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 846 | 24,22 | 22,05 | 101,62 | 729,67 | |
| Средняя стоимость, руб: | | | | | | 424,53 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная с яблоком | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов (литр 50) | 150 | 4,61 | 2,11 | 26,62 | 140,59 | ТТК 512 |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2 | 25 | 0,44 | 0,03 | 10,48 | 77 | ТТК 604-50 |
| Масло сливочное | 3 | 1,72 | 0,28 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 158 | 7 | 2,42 | 59,11 | 395,88 | |
| Средняя стоимость, руб: | | | | | | 37,29 |
| ГПД (7-11 лет) Обед | | | | | | |
| Суп гороховый | | | | | | |
| Каша гречневая с фаршем и картофелем | 200 | 6,05 | 4,53 | 20,7 | 141,49 | ТТК 639 |
| Сыр творожный | 235 | 7,11 | 2,98 | 16,02 | 230,21 | ТТК 521 |
| Налеток "Барында" | 10 | 1,45 | 2,16 | | 20,94 | ТТК 1034 |
| Хлеб пшеничный из муки 1/2 | 200 | 6,02 | 0,21 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из ржаного-пшеничной муки | 25 | 6,72 | 0,25 | 12,31 | 51 | ТТК 606 |
| Итого: | 600 | 18,02 | 11,17 | 56,13 | 514,95 | |
| Средняя стоимость, руб: | | | | | | 322,81 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Вестникова Л. А.
Азгулова Н. Г.
Александрова Э. Р.