

Меню на 17.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)		МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2		
Материально-ответственное лицо	Дубинина С.А.		Дата	17.04.2025		
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	гр. калорийности
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,97	3,29	25,83	157,32	770,088
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	17,035
Кофейный напиток	200	1,36	0,85	8,04	30,18	17,031
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	17,036
Итого:	470	8,09	6,52	45,94	295,53	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционный	16	2,17	3,24	1,45	77,03	770,054
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,34	4,11	32,29	196,08	770,059
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	38,08	770,067
Сырники	45	1,59	3,48	7,2	39,07	770,116
Молоко стуженное	20	1,7	1,38	10,94	52,48	770,062
Какао с молоком	200	1,08	0,85	8,04	30,18	770,067
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	770,069
Итого:	565	15,66	17,05	70,11	334,06	
Стоимость питания, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,38	770,042
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,87	8,27	305,35	770,1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,01	30,91	252,59	770,159
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	12,55	770,1575
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,2	770,1528
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	770,1559
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	770,1568
Итого:	620	31,17	39,9	93,94	420,13	
Стоимость питания, руб.						
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	33	132,06	770,070
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	770,0587
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	46,14	770,061
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	770,068
Итого:	358	7,66	4,43	42,29	255,92	
Стоимость питания, руб.						
ГПД (7-11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,38	770,042
Сметана	20	0,49	2,54	0,98	28,09	770,064
Голубцы "Пенные"	100	8,2	8,79	9,3	130	770,088
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	60,03	770,0971
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	37,8	770,1011
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1,72	0,25	12,01	58	770,1028
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	770,1029
Итого:	800	17,02	23,89	73,92	335,00	
Стоимость питания, руб.						
Директор						
Шеф-повар						
Медицинский работник						
1-3						
Подпись: Дубинина С.А.						
Подпись: Дубинина С.А.						

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	136,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,67	15,8	84,67	570	
Стоимость питания, руб:						
164,71						
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	23,09	23,69	100,5	704,99	
Стоимость питания, руб:						
255,43						
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	136,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:						
425,83						
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	621	19,05	19,72	95,34	442,66	
Стоимость питания, руб:						
425,83						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3

Пустыникова Л. А.
Лубодина С. А.
Аливердиева З. Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	70,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:						417,43

Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 621
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,52	ТТК 670/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Стоимость питания, руб:						425,95

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,52	ТТК 670/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 621
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						425,95

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Посадникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.