

Меню на 18.02.2025 год Корпус 2

Меню

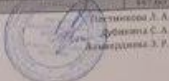
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение: ОЗВ (СШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубовина С. А. Дата: 18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,88	16,43	164,3	ТК 606
Завтрак	Маффины сливочные	10	3,98	7,25	0,13	66,56	ТК 607
Завтрак	Творожник с яблоком	130	4,05	5,85	12,74	121,19	ТК 614
Завтрак	Молочко с ушкинкой	28	2,12	2,11	13,3	72,35	ТК 609
Завтрак	Сыр поросенок	18	2,12	3,24		37,43	ТК 634
Завтрак	Напиток фруктовый	200	0,02	0,01	9,09	30,42	ТК 626
Завтрак	Пюре фруктовое Фрума	60			11,73	48,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	6,6	24,02	116	ТК 608
	Итого:	710	21,28	23,54	87,61	505,97	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,90	30	ТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,60	5,60	25,85	178,86	ТК 636
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	6,73	2,52	0,18	49,92	ТК 671
Обед	Паста Шелтоник с томатом	250	11,38	25,3	44,93	305,82	ТК 623
Обед	Запеканка фруктовая Виталика	200	0,43	0,69	4,15	37,15	ТК 629
Обед	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54	ТК 608
Обед	Хлеб столычный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТК 1032
	Итого:	981	22,14	29,26	12,50	619,49	
	Средняя стоимость, руб:						411,16
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	110	5,66	7,24	48,21	209,85	ТК 602
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	250			9,08	24,51	ТК 613
Завтрак	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54	ТК 608
Завтрак	Хлеб столычный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
	Итого:	375	0,23	7,49	64,32	338,37	
	Средняя стоимость, руб:						59,23
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	165	14,31	14,94	35,84	278,05	ТК 604
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	250			9,08	24,51	ТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрума	60			11,73	48,91	
	Итого:	495	16,03	15,17	60,65	400,88	
Обед	Панкор свиной дольки	60	0,54	0,1	2,85	12,74	ТК 670/1
Обед	Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5,5	5,93	18,03	131,8	ТК 631
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	43,6	ТК 671
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,84	0,06	28,69	ТК 664
Обед	Сырники «Пшеничный»	100	6,35	45,5	6,37	490,35	ТК 653
Обед	Картофель, запеченный из отварного	160	3,75	2,45	36,83	167,6	ТК 609
Обед	Напиток фруктовый Виталика	200	0,43	0,69	4,15	37,15	ТК 629
Обед	Хлеб столычный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,03	54	ТК 608
Обед	Хлеб столычный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	58	ТК 608
Обед	Апельсин	150	1,49	0,33	16,15	40,97	ТК 1032
	Итого:	1.041	24,74	62,97	118,72	679,4	
	Средняя стоимость, руб:						447,65

Директор
 Шеф-повар
 Материально-ответственный

с-3



Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,95	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,5	6,93	16,03	131,8	ТТК 677
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 679
Обед	Пюре картофельное для 1 блюда	25	4,78	2,43	9,15	41,6	ТТК 681
Обед	Сметана	20	0,48	2,84	0,99	28,69	ТТК 684
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	46,5	8,37	480,35	ТТК 683
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	8,45	38,83	197,8	ТТК 586
Обед	Начинка фруктовой Витаминка	200	0,43	0,99	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столынный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,26	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,89	46,66	ТТК 1032
Итого:		1013	29,24	82,97	113,52	1399,9	
Стоимость питания, руб.							439,31
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,50	4,50	23,85	178,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 677/1
Обед	Помидоры отварные для 1 блюда	30	9,73	2,92	0,78	40,93	ТТК 631
Обед	Пюре картофельное с томатом	180	11,38	20,3	44,83	365,52	ТТК 623
Обед	Кнуроза консервированная	50	0,23	0,2	4,98	30	ТТК 572
Обед	Начинка фруктовой Витаминка	200	0,43	0,99	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столынный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,26	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,36	0,3	16,41	42,8	ТТК 1032
Итого:		1013	30,16	80,95	123,93	869,49	
Стоимость питания, руб.							413,36
Завтрак (7-11 лет)							
Завтрак	Пшеничные отруби	180	14,31	14,84	35,64	278,49	ТТК 508
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			4,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фруита	50			11,73	46,91	
Итого:		495	16,03	35,19	49,66	427,98	
Стоимость питания, руб.							166,21
Обед (7-11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,5	6,93	16,03	131,8	ТТК 677
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 679/1
Обед	Пюре картофельное для 1 блюда	25	4,78	2,43	9,15	41,6	ТТК 681
Обед	Сметана	20	0,48	2,84	0,99	28,69	ТТК 684
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	6,51	14,5	216,83	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	8,45	38,83	197,8	ТТК 586
Обед	Начинка фруктовой Витаминка	200	0,43	0,99	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столынный из ржанно-пшеничной муки	25	1,87	0,26	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,89	46,66	ТТК 1032
Итого:		1043	22,4	33,99	119,04	895,0	
Стоимость питания, руб.							187,31

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Пасечникова Е. А.
Дубинина С. А.
Александрова О. Р.

Полдник - ГПД



Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пшеница отрубная	160	14,31	14,94	35,94	276,48	ТТК 624
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,31	ТТК 610
Завтрак	Хлеб "Пшеничный", обогащенный витамином	30	2,21	0,59	15,38	76	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		435	16,24	15,78	72,71	435,97	
Стоимость завтрака, руб.							119,03
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	75	0,81	1,3	0,82	36,66	ТТК 654
Обед	Биточек "печеный"	100	12,01	8,31	14,5	212,80	ТТК 1347
Обед	Картофель печеный с маслом	100	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,16	ТТК 529
Обед	Хлеб стопочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		620	43,94	26,53	187,34	1 120,87	
Стоимость обеда, руб.							345,04
Полдник							
Полдник	Хлеб стопочный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,40	ТТК 657
Полдник	Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,34	ТТК 621-60
Итого:		239	1,91	10,47	23,38	193,72	
Стоимость полдника, руб.							33,86
ПЦ (7-11 лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Биточек "печеный"	100	12,01	8,31	14,5	212,80	ТТК 1347
Обед	Картофель запеченный из гарнира	100	4,07	0,9	39,4	214,28	ТТК 358
Обед	Пюре из свежих яблок	30	0,32	0,08	1,83	7,82	ТТК 614-1
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,34	7,22	29,01	ТТК 616
Обед	Хлеб стопочный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		625	25,40	20,95	102,12	731,90	
Стоимость обеда, руб.							309,55

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Поступила Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова Э. Р.