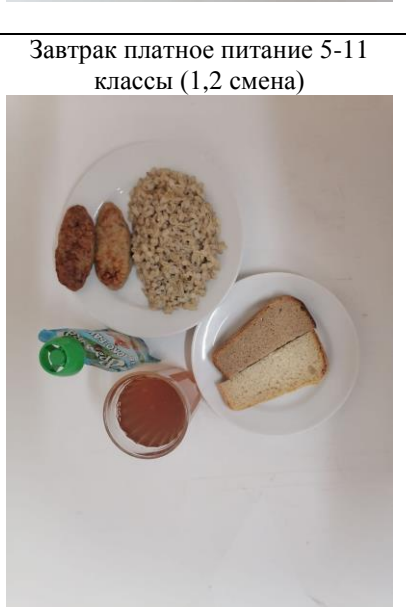
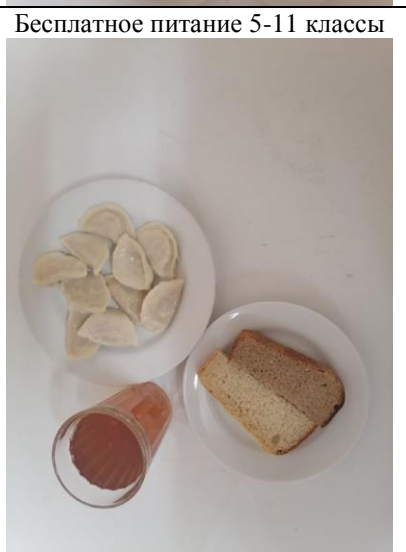
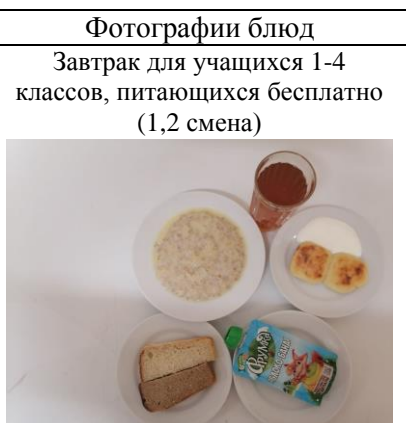


Меню на 18.03.2025 год Корпус 2

Меню						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	18.03.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	290	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	11	3,63	2,55		37,46	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	942	23,77	25,53	101,77	731,33	
Стоимость питания, руб:						258,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	6,11	42,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	358	6,17	4,06	27,25	155,72	
Стоимость питания, руб:						34,59
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Итого:	815	19,16	20,44	90,64	646,04	
Стоимость питания, руб:						133,94
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,27	15,68	55,55	427,84	
Директор						Постникова Л. А.
Шеф-повар						Ашурбекова М. Г.
Медицинский работник						Аливердиева Э. Р.
1 - 3						



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	31,51	ТТК 694
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 696
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 629
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	934	22,99	23,33	101,23	105,73	
Средняя стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	31,51	ТТК 694
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 696
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток Фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 629
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	100	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Биточки "Нечая"	100	5,96	8,45	5,73	196,54	ТТК 1387
Итого:	931	22,91	23,33	100,71	699	
Чаша/линейное молоко	100	11,52	13,59	1,41	181,82	ТТК 300/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,94	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрукта	90			1,18	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	58,55	427,89	
Средняя стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Вареники с капустой отварные	155	0,78	5,71	40,86	241,14	ТТК 521
чай зеленый с сахаром	200			8,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Итого:	380	0,85	5,96	60,77	219,65	
Средняя стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сырники из творога	90	19,21	7,06	10,4	217,98	ТТК 1445
Сыр горгондзо	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	8,15	57,32	ТТК 308
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,00	ТТК 667
Молоко стуженное	35	2,12	2,11	13,3	76,35	ТТК 682
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 628
Пюре фруктовое Фрукта	90			1,18	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	118	ТТК 608
Итого:	678	33,3	18,98	19,77	102,64	
Суп гороховый	200	7,56	8,66	25,68	178,88	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Дикобраз" с томатом	250	10,68	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кусочка хлопьевидная	40	0,23	0,16	3,99	38	ТТК 672
Напиток Фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,86	37,15	ТТК 629
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	951	26,17	22,98	113,91	758,74	
Средняя стоимость питания, руб.						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2-3



Пастухова А. А.
Акуринова М. Г.
Александрова Э. Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суд молочный	250	7,56	5,66	25,88	176,88	ТТК 635
Запись	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 673
Пюре из вареной дыни (блюд)	10	3,3	2,32		34,58	ТТК 631/1
Паста "Шоколад" с томатом	250	10,08	13,94	36,58	327,17	ТТК 623
Макарона класифицированные	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Пюре картофельное "Витаминка"	200	0,43	0,69	8,85	37,18	ТТК 629
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,36	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	27,37	22,97	115,81	758,28	
Стоимость завтрака, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Чай зеленый молотый	100	11,52	13,59	3,41	181,63	ТТК 550/1
Чай зеленый с сахаром	200			8,68	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное с маслом	205	4,61	6,21	40,8	181,43	ТТК 1415
Сок томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 661
Итого:	665	19,73	21,25	75,99	513,12	
Стоимость обеда, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	260	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	20	0,49	2,64	0,96	23,58	ТТК 964
Картофель печеный с маслом	190	21,44	20,27	43,36	678,77	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			8,68	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Булочка "Молочная"	110	5,38	8,45	5,73	166,54	ТТК 1367
Итого:	820	36,77	37,74	97,4	1 642,3	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Шеф-повар
Медицинской работницы



Протасова Л. А.
Алурбасова М. П.
Альвердьева З. Р.