

Меню на 18.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	18.04.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,99	41,69	168,16	
Стоимость питания, руб.					54,18	
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	559	15,15	11,62	68,08	423,81	
Стоимость питания, руб.					138,49	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 677
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 678/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	20,15	22,36	90,01	571,56	
Стоимость питания, руб.					143,41	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеница	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	339	7,3	4,45	50,64	285,49	
Стоимость питания, руб.					33,69	
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,68	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,56	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб.					121,01	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 612
Чай с лимоном	190	0,22	0,37	6,74	26,41	ТТК 674
Печенье "Халва с конфитуром"	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТТК 612
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,74	21,92	87,03	547,15	
Стоимость питания, руб.					172,00	
Директор						
Шеф-повар						
Медицинский работник						
1 - 3						

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



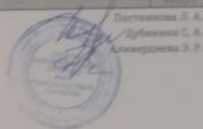
Обед (7-11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,10	0,91	100,13	ТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,09	ТК 641
Запеканка творожная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТК 671
Запеканка творожная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТК 631/1
Пюре картофельное	200	11,79	5,05	21,16	269,32	ТК 522
Мороженое	100			22,87	88,79	ТК 671
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	50	ТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,85	27,85	ТК 600
Итого:	934	22,35	24,16	102,7	711,01	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет)						
Пюре картофельное	114	7,81	5,25	5	89	ТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	16	85,17	ТК 589
Пюре картофельное	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТК 1540
Пюре картофельное	30	0,17	0,12	2,07	21	ТК 672
Пюре картофельное	200	0,23	0,39	7,09	27,5	ТК 674
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	50	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 608
Итого:	594	15,33	20,33	61,39	522,51	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,5	5,9	14,88	89,98	ТК 641
Запеканка творожная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТК 671
Запеканка творожная для 1 блюда	15	6,75	4,86		72,50	ТК 631/1
Пюре картофельное	200	11,79	5,05	21,16	269,32	ТК 522
Мороженое	100			22,87	88,79	ТК 671
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	50	ТК 608
Итого:	590	25,03	25,39	93,97	712,1	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,5	5,9	14,88	89,98	ТК 641
Запеканка творожная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТК 671
Запеканка творожная для 1 блюда	15	6,75	4,86		72,50	ТК 631/1
Пюре картофельное	200	11,79	5,05	21,16	269,32	ТК 522
Мороженое	100			22,87	88,79	ТК 671
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	50	ТК 608
Итого:	590	25,03	25,39	93,97	712,1	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	50	2,69	11,14	25,29	212,15	ТК 1540
Пюре картофельное	100	7,81	37,05	6,75	391,04	ТК 1307
Пюре картофельное	200	5,5	8,3	39,8	177	ТК 5410
Пюре картофельное	30	0,23	0,39	7,09	27,5	ТК 1242
Пюре картофельное	200	0,23	0,39	7,09	27,5	ТК 674
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	50	ТК 608
Итого:	600	18,78	57,53	102,7	711,01	
Стоимость питания, руб.						

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Рационный "Самолетный"	200	1.32	8.21	7.17	50.46	719.628
Зелень	1	0.03		0.06	0.44	719.671
Сладкая сдобная для "Бюро"	30	8.14	8.83		80.03	719.691
Сладкая сдобная для "Бюро"	100	11.53	13.59	1.41	181.83	719.691
Сладкая сдобная	200	8.22	8.87	43.49	247.58	719.691
Сладкая сдобная	200	0.43	0.06	8.85	27.15	719.691
Сладкая сдобная "Бюджетная"	200	0.43	0.06	8.85	27.15	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	25	1.87	0.26	11.03	54	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	25	1.72	0.26	12.01	58	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	120	0.46	0.01	13.86	27.83	719.691
Итого	911	12.12	14.88	81.21	701.12	
Средняя стоимость, руб.						406.21
Льготное питание (12 лет и старше)						
Рационный "Самолетный"	200	1.32	8.21	7.17	50.46	719.628
Зелень	1	0.03		0.06	0.44	719.671
Сладкая сдобная для "Бюро"	30	8.14	8.83		80.03	719.691
Сладкая сдобная для "Бюро"	100	11.53	13.59	1.41	181.83	719.691
Сладкая сдобная	200	8.22	8.87	43.49	247.58	719.691
Сладкая сдобная	200	0.43	0.06	8.85	27.15	719.691
Сладкая сдобная "Бюджетная"	200	0.43	0.06	8.85	27.15	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	25	1.87	0.26	11.03	54	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	25	1.72	0.26	12.01	58	719.691
Сладкая сдобная из разнотравной муки	120	0.46	0.01	13.86	27.83	719.691
Итого	911	12.12	14.88	81.21	701.12	
Средняя стоимость, руб.						406.21
Средняя стоимость, руб.						406.21

Директор
Средняя
Медицинский работник



Постановка Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова Л. Р.