

Меню на 18.09.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 18.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	240	7,44	10,73	52,39	331,92	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	35,17	51,73	148,13	1 125,91	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Ворщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	29,93	31,42	94,87	828,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	6,04	49,66	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	8,04	16,98	73,30	450,46	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	3,58	7,80	64,8	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	29,12	47,74	112,94	913,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	230	4,83	12,51	42,46	280,6	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	28,59	36,90	112,13	842,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						164,76
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	94,83	814,53	
Стоимость питания, руб:						249,24
Итого:	1 725	63,43	81,73	240,78	1 926,61	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



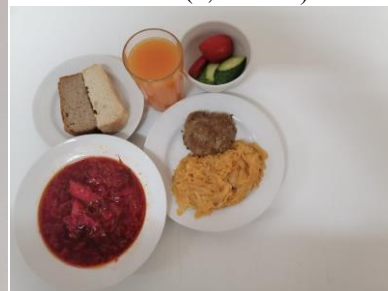
Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	94,83	814,53	
Стоимость питания, руб:						236,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						177,31
Итого:	1 725	63,43	81,73	240,78	1 926,61	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						166,21
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						247,79
Итого:	1 720	62,07	80,76	240,74	1 912,21	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Калуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Повидло отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589
Салат из свежей калусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимонном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1112,08	
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
1720 62,07 80,76 240,74 1912,21						
Стоимость питания, руб:						
414,00						
ГПД поддник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	60	4,09	15,10	42,92	320,22	ТТК 1049
Итого:	260	4,19	15,18	55,43	380,14	
Стоимость питания, руб:						
35,00						
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макаронны с овощами	205	7,15	9,74	47,95	303,4	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	24,71	24,92	97,04	747,26	
Стоимость питания, руб:						
121,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--