

Меню на 18.12.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ
 МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А.
 Дата: 18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	625	20,16	30,13	95,39	725,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	905	29,49	31,52	128,55	910,03	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	602	18,39	23,89	89,17	637,06	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	740	27,71	36,11	142,76	993,29	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Итого за день:	1 660	57,77	66,05	264,76	1 869,29	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Лаврик Е.Я.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко стуженное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	740	27,71	36,11	142,76	993,29	
Итого за день:	1 660	57,77	66,05	264,76	1 869,29	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко стуженное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	740	27,71	36,11	142,76	993,29	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Итого за день:	1 660	57,77	66,05	264,76	1 869,29	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Лаврик Е.Я.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сладкое ассорти (гурми, папандоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	20,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 666/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	229,35	ТТК 592
Рис пропаренный	180	2,47	4,86	43,99	59,86	ТТК 1021
Напиток Молочка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	59	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,04	129,00	876	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко стуженное	25	1,80	2,13	18,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 605
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	59	ТТК 608
Печенье Знаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	740	27,71	30,11	142,76	993,29	
Итого за день:	1 660	57,77	60,05	264,76	1 869,29	414,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 667/5
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	35,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	8,14	25,22	207,47	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 666/1
Рис пропаренный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 684
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 616
Хлеб столичный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	12,10	23,51	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Пестрикова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Лаврик Е.В.