

Меню на 19.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Сыр порционный	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 626
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	104,44	ТТК 659
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	14,69	101,36	87,6	596,25	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Копченый "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Милкула	200	1,07	0,11	15	59,88	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	874	31,6	34,5	158,61	1 003,29	
Стоймость питания, руб:						420,54
Питание 12 лет и старше						
Рис с курицей	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 682
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоймость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 682
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	560	17,57	20,3	132,85	715,94	

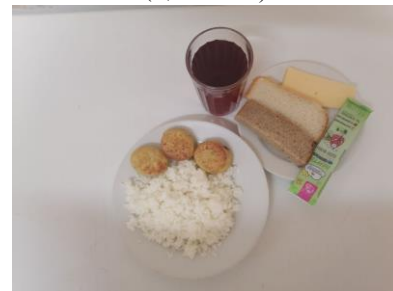
Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Пастухова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Авердьева Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



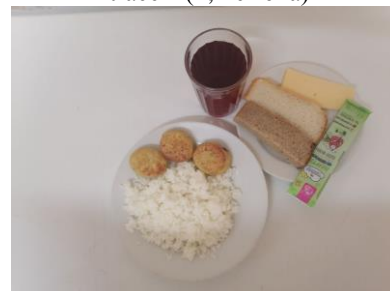
Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

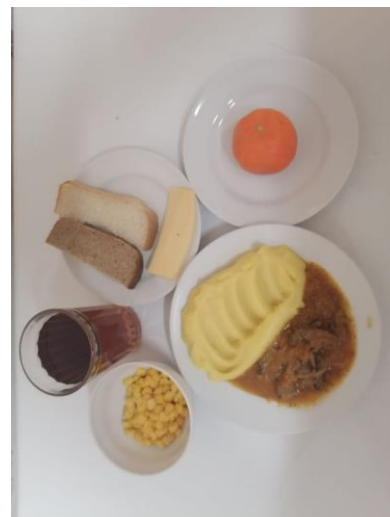
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Рассольник Ленинградский с зеленым	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 636/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	2	0,08	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тещеры рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Колбаса тушеная	180	7,4	7,71	39,14	232,37	ТТК 885
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Итого:	952	28,18	32,43	113,36	734,17	
Стоимость питания, руб:					530,63	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	9,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,86	28,69	ТТК 664
Тещеры рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Колбаса тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 885
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,63	0,19	8,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	25,77	24,22	112,81	748,68	
Сыр порционный	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Снеки топ"	168	9,3	8,49	17,69	213,97	ТТК 536/1
Рис припущенный	160	2,61	5,13	46,48	173,43	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 626
Фруктовая пента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	19,15	27,71	139,08	775,42	
Стоимость питания, руб:					429,77	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,35	ТТК 842
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	60,18	9,03	838,82	ТТК 663
Пюре гороховое	180	0,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 5419
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,6	52,87	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая пента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	821	14,33	71,59	157,28	1172,25	
Сыр порционный	20	2,69	4,32		41,61	ТТК 1034
Пюре тушеное с томатном соусе	100	3,62	62,13	9	82,13	ТТК 528
Пюре картофельное	180	1,5	4,06	29,7	148	ТТК 588
Кукуруза консервированная	40	0,23	6,15	3,96	26	ТТК 872
Масло сливочное	10	0,68	7,25	9,13	65,06	ТТК 857
Чай с сахаром	200	0,19	6,94	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржан-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	12,93	90,60	82,46	548,12	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр порционный	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1004
Биточки "Милки топ"	100	9,3	8,49	17,89	ТТК 630/1
Рис припущенный	180	2,47	4,89	58,39	ТТК 582
Налисок Каранда	200	0,02	0,01	4,67	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	595	18,29	23,38	137,35	755,61
Стоимость заказа, руб:					
171,00					
Обед (7 - 11 лет)					
Сыр порционный	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский	200	1,32	6,21	7,17	92,46
Зелень	1	0,03		0,09	ТТК 877
Гарбузия отварная для 1 блюда	25	3,82	1,85	9,12	ТТК 837
Омлет	25	6,61	3,3	9,82	ТТК 604
Телятина рыбный с соусом	100	6,85	3,8	17,61	ТТК 1376
Калупа тушенная	100	7,8	7,53	40,23	ТТК 585
Огурец свежий	60	0,47	0,26	2,06	9,37
Компот из свежих фруктов (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:	975	27,08	31,14	156,43	952,6
Стоимость заказа, руб:					
250,00					
Завтрак (12 лет и старше)					
Биточки "Милки топ"	100	9,3	8,49	17,89	ТТК 630/1
Рис припущенный	180	2,54	5	39,42	ТТК 582
Огурец свежий	36	0,2	0,02	0,06	0,9
Налисок Каранда	200	0,02	0,01	4,67	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,07	0,25	11,03	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:	560	13,44	14,02	85,77	500,04
Стоимость заказа, руб:					
143,20					
Обед (12 лет и старше)					
Рассольник Ленинградский	280	1,32	6,21	7,17	92,46
Телятина рыбный с соусом	100	6,85	3,8	17,61	ТТК 1376
Калупа припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	ТТК 1425
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	8,34
Компот из свежих фруктов (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:	840	43,74	72,42	236,30	816,1
Стоимость заказа, руб:					
186,61					
ГПД полдник					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Сыр порционный	25	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034
Компот из свежих фруктов (лит. 50)	180	0,07	0,06	10,07	39,09
Итого:	225	4,66	4,63	22,09	138,97
Стоимость заказа, руб:					
34,67					
ГПД (7 - 11 лет) Обед					
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Телятина рыбный с соусом	100	6,85	3,8	17,61	ТТК 1376
Калупа тушенная	200	6,22	6,57	43,49	ТТК 585
Хлеб пшеничный с сахаром	200			9,88	24,51
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:	800	15,50	16,83	100,79	418,05
Стоимость заказа, руб:					
123,79					

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Дистанция Л. А.
Дистанция С. А.
Дистанция З. Р.