

Меню на 19.03.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

026 (СОШ № 21
корпус 2)

МБОУ

КЗОВУ СОШ № 21
корпус 2

Материально-ответственный лица

Дубинина С. А.

Дата

19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Положительные качества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белок	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порезанно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1054
Питоны "Навык топ"	100	6,62	7,56	2	212,37	ТТК 2197
Рис отваренный	193	4,42	4,23	24,21	60,61	ТТК 582
Напиток "Сорбет"	200	0,02	0,01	4,57	10,5	ТТК 328
Хлеб staleный из ржаного пшеничной муки	26	1,57	0,25	17,03	54	ТТК 829
Хлеб staleный из пшеничной муки	26	1,52	0,25	12,01	50	ТТК 828
Фруктовый салат	16	0,22	3,2	14	213,33	
Итого:	575	16,1	20,02	115,05	674,3	
Стоимость питания, руб.						
Обед (7 - 11 лет)						
Суп крем с овощами	60	0,47	0,06	3,08	8,07	ТТК 6793
Рис отваренный "Пышечка"	220	1,32	0,21	7,17	90,45	ТТК 828
Запеканка	2	1,04	0,01	3,17	0,88	ТТК 271
Сладкая горчица для бутерб.	13	0,27	4,4		84,71	ТТК 20911
Сметана	25	0,01	3,3	0,82	33,88	ТТК 684
Гарнир рыбный с овощами	100	0,05	3,6	10,81	342	ТТК 1506
Картофель отваренный	200	0,22	0,47	40,48	247,86	ТТК 383
Компот из сухофруктов (в т.ч. мед)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1217,30
Сыр порезанно	21	3,03	4,52		44,01	ТТК 1054
Хлеб staleный из ржаного пшеничной муки	24	1,47	0,23	17,03	54	ТТК 829
Хлеб staleный из пшеничной муки	24	1,42	0,23	12,01	50	ТТК 828
Фруктовый салат	16	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	923	25,96	21,23	105,18	1002,99	
Стоимость питания, руб.						
ГПД полдник						
Хлеб staleный из ржаного пшеничной муки	26	1,07	0,26	17,03	54	ТТК 829
Маффины ванильные	3	0,02	1,28	2,04	19,01	ТТК 327
Компот из фруктов (в т.ч. мед)	183	0,01	0,08	10,07	26,06	ТТК 1227,50
Чай "Доброе"	172	4,15	2,64	22,04	183,33	ТТК 702
Итого:	478	5,25	4,18	39,14	212,37	
Стоимость питания, руб.						
ГПД 12 - 14 лет Обед						
Рис отваренный "Пышечка"	200	1,32	0,21	7,17	90,45	ТТК 828
Картофель отваренный с соусом	140	0,85	0,8	12,41	142	ТТК 718
Салат "Сметана"	100	0,8	1,03	40,23	228,74	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	200			0,28	24,31	ТТК 611
Хлеб staleный из ржаного пшеничной муки	24	1,47	0,26	17,03	54	ТТК 829
Хлеб staleный из пшеничной муки	24	1,42	0,26	12,01	50	ТТК 828
Итого:	774	10,84	10,23	87,21	600,42	
Стоимость питания, руб.						

Директор
Управляющий
Материально-ответственный

Пестрикова Е. А.
Андреева М. Г.
Александрова З. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Льготное питание (7-11 лет)						
Сыр порезанно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Булочки "Чайки топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 838/1
Рис пропаренный	200	4,85	4,44	29,69	83,88	ТТК 682
Напиток "Каркаде"	200	0,32	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	12,01	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2		54	213,33
Итого:	565	16,97	21,03	113,3	695,9	
Раисовник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для 1 блока	25	6,24	5,9		85,18	ТТК 631/1
Селедь	1	0,63		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,69	3,7	0,92	49,16	ТТК 664
Трапезы рыбные с соусом	100	6,65	3,9	17,61	142	ТТК 1370
Картофель тушеный	200	8,22	8,57	45,49	247,08	ТТК 665
Компот из свежих фруктов (лит 50)	200	0,68	0,07	14,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	12,01	54	ТТК 608
Мандарины	110	0,43	0,18	9,41	41,01	ТТК 663/1
Итого:	964	29,44	26,64	112,92	803,7	
Среднемесячная норма руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Рис с курицей	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 682
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Супчик свежий	47	0,37	0,04	7,81	7,34	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,02	4,74	67,01	103,13	
Среднемесячная норма руб.						
Льготное питание (7-11 лет)						
Раисовник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для 1 блока	25	6,24	5,9		85,18	ТТК 631/1
Селедь	1	0,63		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,69	3,7	0,92	49,16	ТТК 664
Трапезы рыбные с соусом	100	6,65	3,9	17,61	142	ТТК 1370
Картофель тушеный	200	8,22	8,57	45,49	247,08	ТТК 665
Компот из свежих фруктов (лит 50)	200	0,68	0,07	14,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,26	12,01	54	ТТК 608
Мандарины	110	0,43	0,18	9,41	41,01	ТТК 663/1
Итого:	964	16,53	19,58	111,33	649,01	
Среднемесячная норма руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порезанно	15	2,51	3,46		33,55	ТТК 1034
Булочки "Чайки топ"	100	5,85	62,13	6	82,13	ТТК 626
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	60,69	ТТК 830
Напиток "Каркаде"	40	0,24	0,04	5,64	12,7	ТТК 672
Картофель отварной	200	0,11	0,54	7,22	29,01	ТТК 616
Молочный соус	30	0,04	4,25	1,13	81,08	ТТК 367
Валерьянское	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,71	0,25	11,63	51	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,43	0,19	9,41	41,01	ТТК 663/1
Мандарины	70	1,05	0,15	7,63	32,61	
Итого:	740	12,05	91,15	78,34	492,61	

Директор
Заведующий
Медицинской работни.

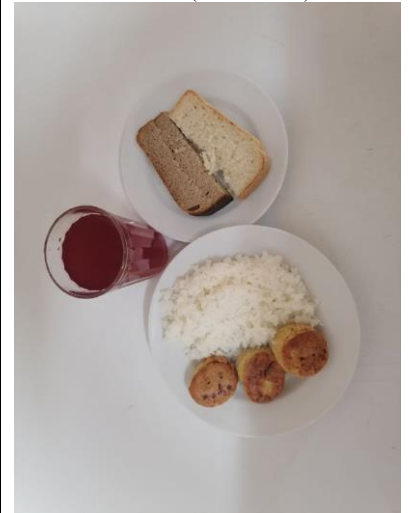


Петрова Л. А.
Александрова М. П.
Александрова В. В.

Полдник - ГПД



Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Лит из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	6,27	26,68	141,26	ТТК 842
Валеры	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 674
Блюдо из вареников для 1 блюда	15	4,10	3,40		51,09	ТТК 631/11
Сметана	20	0,49	2,34	0,66	20,59	ТТК 984
Машина "Белорусская"	100	12,32	60,18	9,03	106,63	ТТК 563
Пере переказки	200	10,3	7,9	14,43	260,32	ТТК 1416
Напиток "Милуша"	200	1,07	0,31	16	53,96	ТТК 1031
Фруктовый салат	10	0,22	3,2	64	213,33	
Хлеб отрубчатый из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	64	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 600
Итого:	1000	35,96	76,26	141,92	1032,91	
Средняя стоимость блюда, руб.					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картошкой с томатом	250	3,7	1,27	29,01	141,10	ТТК 642
Валеры	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 674
Сметана отрубчатая для 1 блюда	20	0,5	4,64		68,12	ТТК 631/11
Сметана	17	0,42	2,54	1,05	24,38	ТТК 564
Машина "Белорусская"	100	12,32	50,16	9,13	106,62	ТТК 563
Пере переказки	200	10,3	7,9	14,43	260,32	ТТК 1416
Напиток "Милуша"	200	1,07	0,31	16	53,91	ТТК 1031
Фруктовый салат	10	0,22	3,2	64	213,33	
Хлеб отрубчатый из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	64	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 600
Итого:	1000	38,65	77,02	103,02	1031,63	
Средняя стоимость блюда, руб.					411,34	
Печенье "Улыбка" в упаковке 100г						
Печенье "Улыбка" в упаковке 100г	100	3,05	82,12	0	62,13	ТТК 526
Торт "Сдобный"	160	1,5	4,09	21,8	28,2	ТТК 680
Вулкан из шоколадной глазури	30	0,17	0,12	2,97	2,1	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,36	7,23	21,84	ТТК 618
Магазинные	10	0,08	4,25	0,13	56,08	ТТК 607
Хлеб отрубчатый из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 618
Хлеб пшеничный из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	64	ТТК 618
Итого:	1000	5,86	132,13	33,37	371,72	ТТК 607/1
Средняя стоимость блюда, руб.					420,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Пирожки "Улыбка" топ	100	5,00	7,65	3	263,07	ТТК 336/1
Чай отрубчатый с сахаром	190	7,30	14,87	14,64	62,16	ТТК 1423
Орешки с сахаром	20	0,04	0,02	1,22	4,28	ТТК 671/1
Машина "Белорусская"	100	0,08	0,01	4,37	36,3	ТТК 628
Хлеб отрубчатый из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	64	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 601
Итого:	170	13,74	22,98	35,18	495,59	
Средняя стоимость блюда, руб.					143,00	
Обед (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	150	1,32	6,21	1,77	66,46	ТТК 632
Пюре картофельное с соусом	100	0,55	1,8	19,61	1,02	ТТК 620
Картофель, картофельное пюре и соусы	310	12,62	16,8	82,36	376	ТТК 1425
Сырчик сливочный	30	0,28	0,02	1,73	0,35	ТТК 676/1
Пирожки с сахаром (топ) (вкл. топ)	100	0,04	0,02	11,16	48,4	ТТК 672/1
Хлеб отрубчатый из ржаной пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	64	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	68	ТТК 618
Итого:	640	22,81	27,22	122,66	593,11	
Средняя стоимость блюда, руб.					145,00	

Директор
Заведующий
Медицинский работник

Полуприказ Л. А.
Исходный № 11
Акт приема-передачи № 1

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

