

Меню на 19.12.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая ИБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 19.12.2024

МЕНЮ

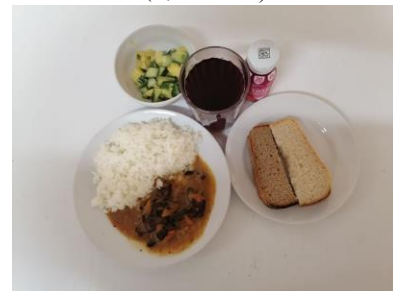
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	66,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,92	7,50	4,92	60,47	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	180	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,98	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	105	0,42	0,42	12,18	51,31	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	825	22,81	39,00	112,18	676,49	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	66,4	ТТК 1068
Булочки Чижик топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Каша тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 595
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,90	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 638/1
Рапсовое масло Ленинградский с земляной	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	920	34,67	32,23	133,72	968,61	
Стоимость питания, руб:						240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	190	4,99	2,99	28,84	159,54	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,34	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	432	6,37	15,58	50,40	365,41	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постанова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Александрова Э.Р.

Фотографии блюд

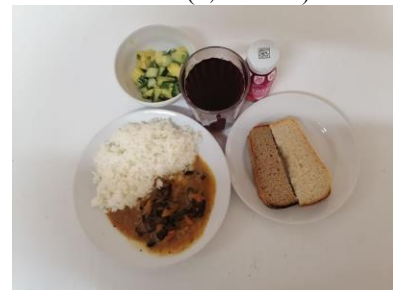
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 592
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	20,12	10,72	89,88	531,24	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 592
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	21,40	22,63	98,62	641,03	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 050	33,38	35,43	137,16	998,74	
Итого за день:	1 745	54,78	58,06	235,78	1 639,77	
Стоимость питания, руб.:						414,00

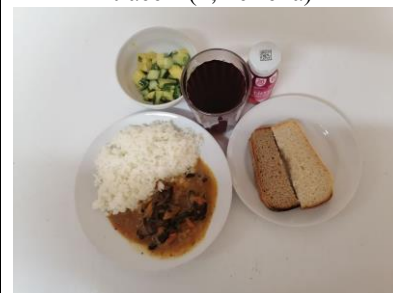
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

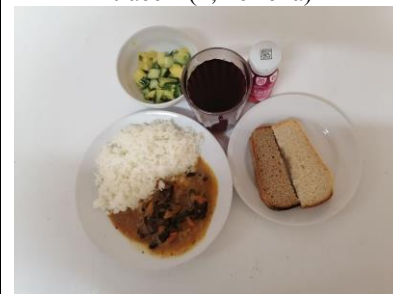
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Калуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	6,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 050	33,38	35,43	137,16	998,74	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	21,40	22,63	98,62	641,03	
Итого за день:	1 745	54,78	58,06	235,78	1 639,77	
Стоимость питания, руб:						
						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	21,40	22,63	98,62	641,03	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Пице Фрушка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Калуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,14	2,24	0,19	33,36	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 023	32,34	32,86	133,60	959,66	
Итого за день:	1 718	53,74	55,49	232,22	1 600,89	
Стоимость питания, руб:						
						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Дубинина С.А.
Алвардьева Э.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 023	32,34	32,86	133,60	959,86	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	21,40	22,63	98,62	641,03	
Итого за день:	1 718	53,74	55,49	232,22	1 600,89	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Итого за день:	386	4,80	7,51	39,15	240,72	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Каша гречневая с филе индейки	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 521
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	665	14,19	17,11	75,29	557,24	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--