

Меню на 20.02.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	6,44	20,42	4,52	227,64	ТТК 559
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	830	18,7	38,56	84,17	716,16	
Стоимость питания, руб:						122,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Повидло яблочное	12	0,07		11,7	45,27	ТТК 663
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Итого:	237	2,22	0,34	32,56	140,42	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Пюре гороховое	175	9,01	6,81	29,95	245,28	ТТК 1418
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	21,79	26,26	83,95	610,95	
Стоимость питания, руб:						143,68
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 607
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	238,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 810
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	480	19,39	17,17	57,34	409,24	
Стоимость питания, руб:						147,36
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	14	0,34	1,85	0,48	20,08	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	28,81	189,36	ТТК 670
Налиток Машутка	200	1,07	0,11	15	69,88	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	25,14	26,39	116,34	752,39	
Стоимость питания, руб:						258,12

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 3



Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Калвердиева Э. Р.

Фотографии блюд

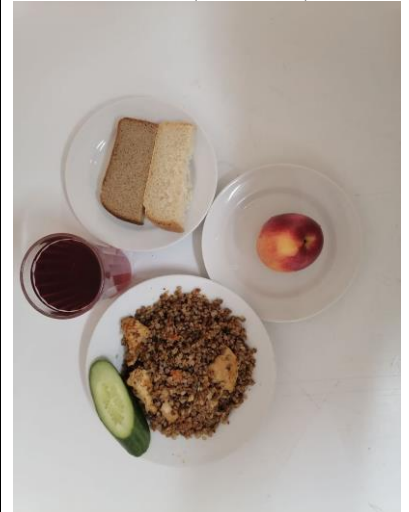
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед



Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,99
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,95	0,98	43,03	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,78	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 679/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	29,63	32,31	111,2	862,95	
Стоимость питания, руб:						448,64
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,08	5,08	23	293,88	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,61	ТТК 669
Итого:	730	13,48	5,67	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						448,64
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 679/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,95	0,98	43,03	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,78	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	29,63	32,31	111,2	862,95	
Стоимость питания, руб:						448,64

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Посетникова Л. А.
Дудкина С. А.
Алишерова З. Р.

2-3

Полдник - ГПД

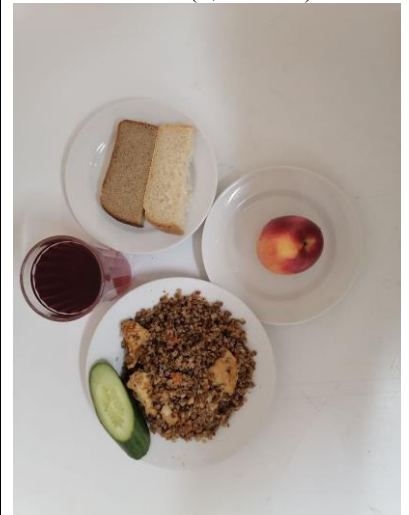
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



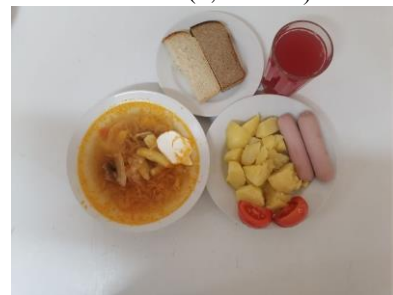
Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,84	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 644/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 670
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	22,91	25,22	109,82	712,55	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	675	22,3	24,44	83,92	624,98	
Стоимость питания, руб:						430,80
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	675	22,3	24,44	83,92	624,98	
Стоимость питания, руб:						430,80
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 508
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	435	7,25	10,93	35,61	278,32	
Стоимость питания, руб:						57,31

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Дубинина С. А.
Аливердиева Э. Р.