

Меню на 20.03.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

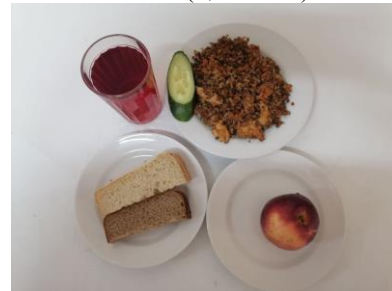
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 20.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белок	жиры	углеводы		
ГПД (7-11 лет) С/бед						
Чай из сахарной клетчатки с вареном помидором	250	3,7	0,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	20	0,43	2,84	0,86	28,89	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,61	7,95	96,03	ТТК 671
Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,26	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,87	0,29	11,59	54	ТТК 609
Сдобышки "Панчонок"	100	0,35	24,7	5,64	357,97	ТТК 9431
Итого:	600	14,77	19,61	70,04	762,74	
Стоимость питания, руб.						318,11
ГПД подник						
Каша манная пшеничная	150	4,36	2,12	23	132,56	ТТК 610
Масло сливочное	9	0,02	1,38	0,04	19,82	ТТК 887
Подсолнечное масло	180	0,95	0,77	7,24	49,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,26	12,01	58	ТТК 608
Итого:	150	7,55	4,43	42,29	251,72	
Стоимость питания, руб.						79,47
Льготное питание (12 лет и старше)						
Чай из сахарной клетчатки с фруктами	300	5,07	0,36	23	263,83	ТТК 621
Сдобышки "Панчонок"	70	0,25	0,36	2,4	70,90	ТТК 9431
Молоко "Среднее"	200	10,10	0,11	4,81	12,2	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,87	0,26	11,59	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,26	12,01	58	ТТК 608
Молоко	110	0,44	0,07	42,71	25,87	ТТК 650
Итого:	730	12,45	0,96	63,55	524,92	
Стоимость питания, руб.						171,92
Блюда со своей капустой и из овощей и фруктов	220	3,8	0,83	39,03	121,9	ТТК 917
Сметана	1	0,03	0,09	0,64	0,64	ТТК 611
Помидоры свежие для ГПД	10	0,3	2,35	0,06	34,95	ТТК 6511
Сметана	20	0,43	2,84	0,86	28,89	ТТК 664
Каша манная	180	5,46	2,74	22,21	121,57	ТТК 610
Каша манная с яблоком и изюмом	210	6,31	1,35	43,02	219,77	ТТК 688
Помидоры свежие для ГПД	97	0,30	0,06	1,33	7,82	ТТК 6511
Молоко "Среднее"	200	10,10	0,11	4,81	12,2	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	2,21	0,29	11,59	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1,22	0,26	12,01	58	ТТК 608
Итого:	604	27,3	26,57	170,94	728,65	
Стоимость питания, руб.						425,92

Директор:
Зав. корпусом:
Материально-ответственный

Полтавская Л. А.
Анурьевская М. Г.
Александровская А. П.



Полдник - ГПД

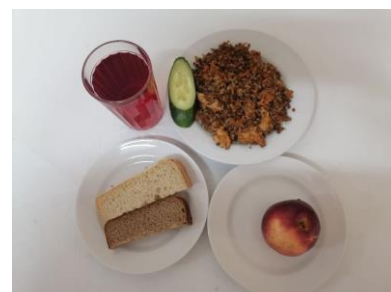
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

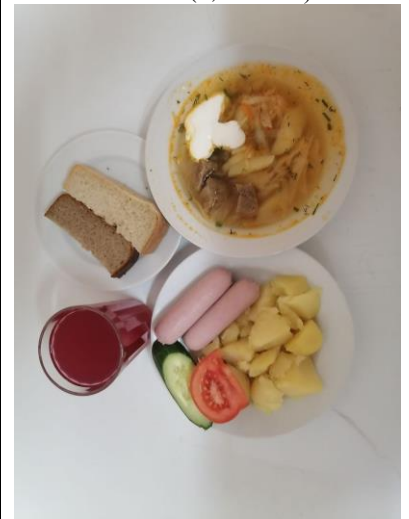


Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,6	5,03	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,03	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,05	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,84	0,56	28,00	ТТК 664
Орехи отварные	100	5,45	0,74		32,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	8,05	40,92	219,77	ТТК 588
Помидор свежий дольками	30	5,32	0,08	1,53	7,62	ТТК 678/1
Маис вареный	200			24,08	97,38	ТТК 674
Хлеб "Пшеничный", обсаженный ядом	30	2,21	0,59	13,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	33,2	26,59	110,69	729,05	
Каша молочная с Фито индейки	300	5,07	3,98	23	293,88	ТТК 621
Орехи свежий	70	0,55	0,96	2,4	10,93	ТТК 676/1
Напиток "Жаркад"	200	0,02	0,31	4,37	19,3	ТТК 623
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33	54	ТТК 602
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,61	12,71	25,61	ТТК 669
Итого:	730	13,37	5,66	65,22	452,62	
Стоимость питания, руб.					425,95	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	28,83	157,32	ТТК 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Мюслиевый напиток	200	1,06	0,86	8,04	40,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	430	8,69	6,52	48,94	293,51	
Стоимость питания, руб.					293,51	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	28,08	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с сметаной)	200	2,95	0,82	20,71	113,09	ТТК 640
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,05	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,84	0,56	28,00	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,03	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,28	0,18	95,11	ТТК 644/1
Горошины	180	4,35	3,09	20,01	122,44	ТТК 670
Напиток "Минутка"	200	1,07	0,11	7,9	39,95	ТТК 631/1
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33	54	ТТК 602
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	621	19,83	19,72	95,82	642,05	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	28,83	157,32	ТТК 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Орехи	60	3,10	0,02	14,4	12,14	ТТК 670/3
Молоко сухое	25	2,12	2,11	15,3	75,35	ТТК 665
Маис с маслом	200	1,02	0,82	8,04	40,16	ТТК 612
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33	54	ТТК 602
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,61	12,71	25,61	ТТК 669
Итого:	600	16,15	15,2	76,33	592,63	
Стоимость питания, руб.					425,83	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	28,83	157,32	ТТК 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана из зернов	20	0,69	3,7	0,32	40,16	ТТК 664
Сметана	20	0,69	3,7	0,32	40,16	ТТК 664
Каша с маслом	200	1,06	0,86	8,04	40,16	ТТК 612
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,33	54	ТТК 602
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	577	16,37	14,11	75,4	511,63	
Стоимость питания, руб.					511,63	

Директор
Уведомитель
Медицинский работник

Постанова Л.А.
Андреева М.Г.
Александрова Э.Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 6741
Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Овощная отварная для 1 блюда	21	0,33	4,37		71,52	ТТК 63111
Сметана	20	0,49	2,84	0,65	28,59	ТТК 664
Мясо для сардель	100	2,27	4,26	0,68	56,11	ТТК 6441
Картофель	185	4,47	3,17	30,74	172,23	ТТК 570
Пюре из картофеля	200	1,07	0,11	16	69,96	ТТК 1031
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	687	23,54	24,01	101,33	713,19	
Стоимость изделия, руб.						238,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционный	15	2,17	3,24		51,42	ТТК 1034
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	7,34	2,11	32,28	196,00	ТТК 608
Масло сливочное	10	0,18	4,25	0,13	66,05	ТТК 007
Сырники	45	1,59	3,40	7,2	65,07	ТТК 1103
Молоко стуженое	20	5,7	1,89	50,64	63,88	ТТК 602
Каша с яблоком	200	1,08	0,69	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,65	17,85	101,31	534,60	
Стоимость изделия, руб.						143,01
Льготное питание (7-11 лет)						
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	5,67	3,28	29,83	167,92	ТТК 608
Масло сливочное	5	0,14	2,13	3,37	35,03	ТТК 607
Сырники	60	3,19	6,69	14,4	108,14	ТТК 1103
Молоко стуженое	21	2,11	2,11	13,3	19,35	ТТК 602
Каша с яблоком	210	1,08	0,65	8,04	50,58	ТТК 610
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	21	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	20	0,49	0,11	13,32	27,83	ТТК 605
Итого:	690	10,13	13,0	58,52	337,63	
Стоимость изделия, руб.						143,01
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 6741
Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	2,96	6,62	24,71	113,09	ТТК 642
Пюре из картофеля	170	3,5	3,39		34,28	ТТК 63111
Сметана	20	0,49	2,84	0,65	28,59	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Мясо для сардель	100	2,27	4,26	0,68	56,11	ТТК 6441
Картофель	180	4,25	3,03	28,57	172,44	ТТК 570
Пюре из картофеля	210	1,07	0,11	16	69,96	ТТК 1031
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	25	1,57	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	678	19,05	19,72	99,74	642,04	
Стоимость изделия, руб.						425,03
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картошкой (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Пюре из картофеля	190	0,35	34,7	0,44	86,17	ТТК 63111
Сырники	45	0,7	7,11	3,01	34,26	ТТК 1103
Сметана	16	0,59	0,97	2,87	18,79	ТТК 664
Молоко стуженое	200	0,02	0,91	4,37	10,3	ТТК 602
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,24	11,01	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	671	22,72	51,66	99,32	631,53	
Стоимость изделия, руб.						143,01

Директор
Иванов И.И.
Медицинский работник



Составитель: Д.А.
Александрова М.Г.
Александрова Д.В.