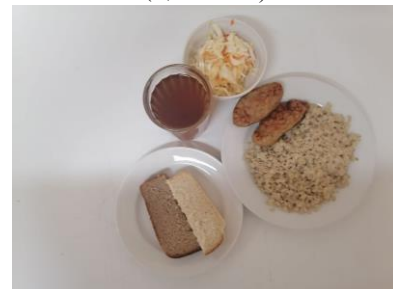


Меню на 21.01.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 929 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МКУ "УУМОУ"
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7-11 лет)						
Завтрак Чаша бифштекс мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 560/1
Завтрак Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак Пюре фруктовое Фрукта	90					
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,59	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Тедтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Стоимость питания, руб.						414
Льготное питание (7-11 лет)						
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,59	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Тедтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Стоимость питания, руб.						414
Полдник						
Полдник Чаша бифштекс мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 560/1
Полдник Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник Пюре фруктовое Фрукта	90					
Итого:	720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб.						414

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Постикова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	10,06	ТТК 678/1
Завтрак	Чечевица мясная	100	11,96	15,45	1,51	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	197,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Пшеничный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрума	90					
Итого:		645	18,6	18,85	78,96	559,99	
Обед	Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,69	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,26	3,95	13,02	95,69	ТТК 637
Обед	Сметана	20	0,49	2,84	0,66	28,34	ТТК 694
Обед	Тертая "Детская"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 588
Обед	Налисок фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	26,21	28,57	133,96	817,81	
Стоимость питания, руб:						414	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,0	165,14	ТТК 634/1
Обед	Сметана	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Тертая "Детская"	25	0,51	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Картофель запеченный из отварного	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 588
Обед	Налисок фруктовый Витаминка	50	0,43	0,07	1,95	10,3	ТТК 629/1
Обед	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чечевица мясная	100	11,96	15,45	1,51	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	197,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрума	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,63	
Стоимость питания, руб:						414	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,14	1,45	5,88	40,25	ТТК 678/1
Завтрак	Чечевица мясная	100	11,96	15,45	1,51	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	197,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		610	19,92	19,63	75,36	580,56	
Стоимость питания, руб:						168	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Салатное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,35	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Тертая "Детская" для 1 блюда	15	2,94	1,48	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,57	1,95	0,49	21,35	ТТК 664
Обед	Тертая "Детская"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 588
Обед	Налисок фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Пюре фруктовое Фрума	50					
Обед	Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		930	30,49	30,91	127,51	1005,01	
Стоимость питания, руб:						414	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Иванова Л.А.
Иванова С.А.
Иванова О.Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Чай/кофе, масло	100	11,96	15,45	1,61	153,33	ТК 550/1
Завтрак	Каша перловая с сахаром	200	2,7	3,45	43,85	205,20	ТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	100			3,17	30,9	ТК 673
Завтрак	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	50	3,34	0,4	22,26	106,1	ТК 678
Завтрак	Сливки 20% жирности в упаковке	50	0,85	1,05	4,45	38,18	ТК 678/1
Итого:		500	16,81	19,40	99,04	576,77	
Стоимость питания, руб.							166
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Обедное ассорти (салаты, консервы)	30	0,31	0,31	3,77	16,48	ТК 674/1
Обед	Суп из овощей с картофелем и картофелем с горошком	250	0,89	0,42	20,9	151,14	ТК 674/1
Обед	Пюре картофельное	100	14,99	16,81	6,47	220,30	ТК 627
Обед	Картофель запеченный из отварного	200	4,17	0,06	55,14	134,16	ТК 556
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			6,34	60,33	ТК 673
Обед	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,51	57,17	ТК 678
Обед	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	13,03	62,05	ТК 678
Итого:		650	20,69	27,19	127,2	475,03	
Стоимость питания, руб.							146
ГПД полдник							
Полдник	Чай зеленый из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТК 678
Полдник	Масло сливочное	14	0,31	10,15	0,18	32,33	ТК 687
Полдник	Нюхачи из вареной муки (шт 50)	130	0,07	0,07	10,04	41,19	ТК 623/05
Итого:		249	1,77	11,57	22,22	130,69	
Стоимость питания, руб.							35
ГПД 17-11 лет Обед							
Обед	Вареное ассорти (салаты и консервы)	200	1,51	3,16	19,41	77,35	ТК 677
Обед	Пюре картофельное	100	14,85	16,81	6,47	220,30	ТК 627
Обед	Чай с сахаром	200	0,15	0,04	2,23	30,03	ТК 678
Обед	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,63	53,03	ТК 678
Обед	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	100	3,34	4,89	21,35	238,47	ТК 678
Итого:		625	21,53	25,15	60,82	617,53	
Стоимость питания, руб.							121
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Суп из овощей с картофелем и горошком	50	0,75	2,49	3,29	33,54	ТК 674/1
Завтрак	Макаронные изделия с сыром и соусом	200	0,19	1,15	26,1	234,05	ТК 578
Завтрак	Каша с сахаром	200	1,06	0,35	0,04	44,29	ТК 570
Завтрак	Хлеб бородинский из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	61,66	ТК 678
Итого:		475	3,67	4,24	40,46	373,54	
Стоимость питания, руб.							11

Директор ОУ
Школьник
Ивановский И.И.

Поступило Г.А.
Общая С.А.
Минускина О.П.