

Меню на 10.01.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
	Итого:	621	22,72	20,5	42,14	443,94	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050
	Итого:	980	194,66	66,81	325,17	2 698,58	
	Стоимость питания, руб:						414
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 577
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Горошек зеленый	40	0,96	0,16	4,59	23,21	ТТК 2073
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
	Итого:	472	10,34	11,83	72,73	438,73	
	Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (7-11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050
	Итого:	980	194,66	66,81	325,17	2 698,58	
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
Полдник	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
	Итого:	621	22,72	20,5	42,14	443,94	
	Стоимость питания, руб:						414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
	Итого:	621	22,72	20,5	42,14	443,94	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Хлеб стопленный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050
	Итого:	980	194,66	66,81	325,17	2 698,58	
	Стоимость питания, руб:						414

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с морковью и зеленью	250	2,51	14,6	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Обед	Котлета куриная диетическая	100	104,05	28,4	135,01	1650,28	
Обед	Мясная котлета	200	4,58	7,32	33,99	217,81	
Обед	Мясной фарш с рисом и овощами	25	1,47	3,28	11,03	53,05	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Обед	Пюре картофельное	40	3,67	2,44	29,85	233,5	
Итого							310
Доплата за питание, руб.							345
Полдник	Пюре с яблок, апельсинов и сливочным маслом	250	14,0	6,56	2,47	263,92	
Полдник	Чай с сахаром	150	1,51	10,15	8,8	136,67	
Полдник	Чай с лимоном	150	9,25	2,31	7,59	118,54	
Полдник	Волокно "На 3000000" "Лактоцид" диетический	20	1,87	0,80	0,3	40,48	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Полдник	Сыр плавленый	15	1,59	2,52	1,38	33,24	
Полдник	Молоко стерилизованное	150					
Итого							520
Доплата за питание, руб.							414
Завтрак (1-11 лет)							
Завтрак	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Завтрак	Чай с сахаром	150	1,51	10,15	7,59	136,67	
Завтрак	Волокно "На 3000000" "Лактоцид" диетический	20	1,87	0,80	0,3	40,48	
Завтрак	Сыр плавленый	15	1,59	2,52	1,38	33,24	
Завтрак	Пюре с яблок, апельсинов и сливочным маслом	250	14,0	6,56	2,47	263,92	
Итого							495
Доплата за питание, руб.							558
Обед (1-11 лет)							
Обед	Салат из овощей заправка с майонезом	100	5,52	4,58	6,35	77,37	
Обед	Суп картофельный с морковью и зеленью	250	2,51	14,6	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Обед	Салатик	25	2,01	3,3	2,85	36,25	
Обед	Котлета куриная диетическая	100	104,05	28,4	135,01	1650,28	
Обед	Мясная котлета	200	4,58	7,32	33,99	217,81	
Обед	Мясной фарш с рисом и овощами	25	1,47	3,28	11,03	53,05	
Обед	Сыр плавленый	15	1,59	2,52	1,38	33,24	
Обед	Волокно "На 3000000" "Лактоцид" диетический	20	1,87	0,80	0,3	40,48	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Итого							685
Доплата за питание, руб.							740
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Завтрак	Чай с сахаром	150	1,51	10,15	7,59	136,67	
Завтрак	Сыр плавленый	15	1,59	2,52	1,38	33,24	
Завтрак	Волокно "На 3000000" "Лактоцид" диетический	20	1,87	0,80	0,3	40,48	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Итого							340
Доплата за питание, руб.							370
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с морковью и зеленью	250	2,51	14,6	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Обед	Котлета куриная диетическая	100	104,05	28,4	135,01	1650,28	
Обед	Мясная котлета	200	4,58	7,32	33,99	217,81	
Обед	Мясной фарш с рисом и овощами	25	1,47	3,28	11,03	53,05	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Итого							475
Доплата за питание, руб.							510
Полдник	Волокно с густой сметаной	150	4,11	6,31	33,85	255,24	
Полдник	Чай с сахаром	150	9,14	6,64	7,32	30,63	
Итого							315
Доплата за питание, руб.							330,87
ГПД (1-11 лет) Обед							
Обед	Салат из овощей заправка с майонезом	30	6,31	2,83	2,3	46,5	
Обед	Суп картофельный с морковью и зеленью	250	2,51	14,6	28,45	284,05	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,30	2,37	48,38	
Обед	Мясная котлета	200	4,58	7,32	33,99	217,81	
Обед	Мясной фарш с рисом и овощами	25	1,47	3,28	11,03	53,05	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Обед	Хлеб пшеничный из муки ВС	25	1,25	0,58	12,51	57,42	
Обед	Котлета куриная диетическая	100	104,05	28,4	135,01	1650,28	
Обед	Мясная котлета	200	4,58	7,32	33,99	217,81	
Итого							475
Доплата за питание, руб.							510

Директор ОУ
Шевцова
Матвеева
Пастухов
Бриганта
Александров

