

Меню на 21.02.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	31,35	170,41	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 678/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	432	6,02	5,73	50,34	256,53	
Стоимость питания, руб:						55,13
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	3,11	3,99	24,75	134,53	ТТК 589
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	16,82	17,65	82,91	591,53	
Стоимость питания, руб:						417,11
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,8	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	27,07	32,22	98,65	774,16	
Стоимость питания, руб:						417,11
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,14	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,8	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	27,07	32,22	98,65	774,16	
Стоимость питания, руб:						417,11
Льготное питание (7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	3,11	3,99	24,75	134,53	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	17,44	18,45	87,86	618,44	
Стоимость питания, руб:						423,13

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Дубинина Л. А.
 Дубинина С. А.
 Алавердианова Э. Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	19,74	59,94	90,30	941,46	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	948	30,54	31,6	114,94	813,3	
Стоимость питания, руб:						429,74
Льготное питание (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 631
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	1008	31,75	31,77	120,29	839,27	
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	215,86	ТТК 1387
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай с лимоном	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	22,4	22,96	96,51	677,97	
Стоимость питания, руб:						413,79
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Кукуруза консервированная	27	0,15	0,11	2,67	18,9	ТТК 872
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	621	17,42	16,43	87,56	616,34	
Стоимость питания, руб:						167,39

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	240	1,54	6,62	14,09	86,38	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	190			22,88	86,79	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	966	25,44	29,97	109,67	767,17	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	225	4,66	5,99	37,13	201,8	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	589	15,7	14,08	85,02	495,0	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,88	89,98	ТТК 641
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	766	21,29	20,8	75,14	596,81	
Стоимость питания, руб:					146,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	170	5,66	3,03	26,74	155,74	ТТК 511
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:	350	6,62	3,13	40,24	209,61	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	210	1,34	5,79	12,33	75,68	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,68	315,49	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	18,4	16,86	55,26	474,09	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Посетникова Л. А.
Душина С. А.
Аливердиева Э. Р.