

Меню на 21.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	020 (СОШ № 22 корпус 2)		МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2		
Материально-ответственное лицо	Дубинкина С. А.		Дата	21.04.2025		
МЕНЮ						
Наименование блюда	Вес блюда	показатели питательности			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	140	3,37	2,71	33,42	160,78	ТХ 978
Помидор свежий дольками	50	0,64	0,1	5,65	12,71	ТХ 630/9
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,61	ТХ 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	68	ТХ 608
Итого:	435	5,92	3,1	58,3	260,5	
Стоимость питания, руб.						51,23
ГПД полдник						
Яблоко из корзины	100	0,52	0,01	14,12	56,63	ТХ 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ТХ 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	175	4,09	2,6	21,96	130,73	ТХ 105
Итого:	300	6,33	3,86	48,09	248,11	
Стоимость питания, руб.						50,51
ГПД (7-11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТХ 642
Салат из моркови	250	0,71	7,87	15,87	225,39	ТХ 627
Суп с курицей	180	0,21	0,35	6,38	25,32	ТХ 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	12,01	54	ТХ 608
Итого:	705	5,29	16,74	59,12	442,07	
Стоимость питания, руб.						123,34
Завтрак (12 лет и старше)						
Пшеница отварная	100	4,08	1,1	37,15	168,78	ТХ 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,34	3,01	37,15	178,64	ТХ 627
Помидор свежий дольками	50	0,64	0,1	5,65	12,71	ТХ 630/9
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,61	ТХ 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	75	1,72	0,25	12,01	68	ТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	12,01	54	ТХ 608
Итого:	650	12,72	6,75	99,35	442,13	
Стоимость питания, руб.						114,23
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТХ 642
Салат из моркови	250	0,71	7,87	15,87	225,39	ТХ 627
Суп с курицей	180	0,21	0,35	6,38	25,32	ТХ 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	12,01	54	ТХ 608
Итого:	705	5,29	16,74	59,12	442,07	
Стоимость питания, руб.						114,23
Питание 5-11 лет						
Помидор свежий дольками	50	0,64	0,1	5,65	12,71	ТХ 630/9
Курица отварная	100	4,08	1,1	37,15	168,78	ТХ 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,34	3,01	37,15	178,64	ТХ 627
Чай с сахаром	20	0,04	0,01	0,36	1,45	ТХ 630/9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	12,01	54	ТХ 608
Итого:	395	8,73	4,47	92,32	415,92	
Стоимость питания, руб.						32,08
Директор: Дубинкина С. А. Подпись: Дубинкина С. А. Материально-ответственное лицо: Дубинкина С. А.						

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)

ГПД – обед



Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	16,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	973	21,89	23,33	103,13	710,59	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,66	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из смеси (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	906	22,43	23,31	87,32	655,56	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из смеси (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	906	22,43	23,31	87,32	655,56	
Стоимость питания, руб:						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,66	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:						
437,25						

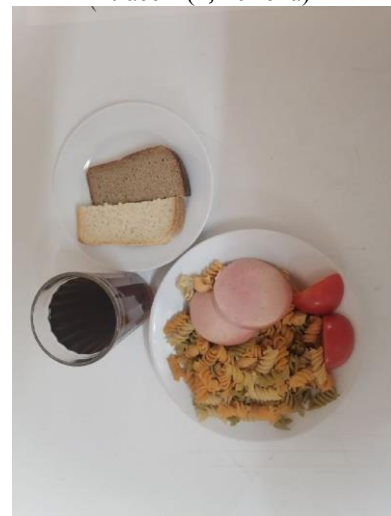
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2-3

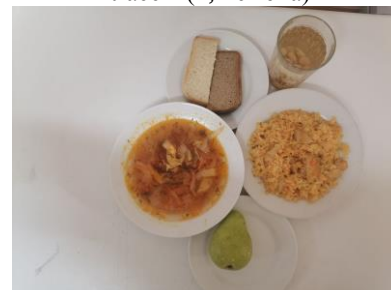


Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Колбаса "Морское мясо"	100	2,52	4	10,9	98,93	ТТХ 1973 ОК
Гречка отварная с маслом	180	4,21	9,41	36,25	215,33	ТТХ 1417
Помидоры свежие дольки	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТХ 8101
Помидоры "Морской"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТХ 028
Сыр плавленый	20	2,66	4,32	11,03	41,91	ТТХ 1434
Хлеб staleчный из ржаного пшеничной муки	20	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб staleчный из муки в/с	20	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 015
Итого:	565	13,41	18,53	79,01	555,24	
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5,5	5,93	36,25	131,5	ТТХ 837
Пюре картофельное	20	5,42	3,89	0,82	56,60	ТТХ 054
Сметана	15	0,81	3,3	0,82	25,80	ТТХ 882
Пюре картофельное	100	13,11	6,5	28,5	285,3	ТТХ 882
Пюре картофельное	200	1,97	4,94	24	18,89	ТТХ 889
Супчик овсяный	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТХ 015
Хлеб staleчный из муки в/с	200	0,68	0,07	11,19	43,24	ТТХ 6252
Хлеб staleчный из муки в/с	40	3,14	1,18	10,6	104	ТТХ 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	30	ТТХ 608
Хлеб staleчный из муки в/с	140	0,60	0,42	14,17	70,67	ТТХ 685
Итого:	1030	11,11	28,53	132,45	861,47	
Стоимость обеда руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)	250	5,5	5,93	10,03	131,5	ТТХ 837
Борщ со свеклой капустой и картофелем	20	5,42	3,89	0,82	56,60	ТТХ 054
Пюре картофельное для 1 блюда	25	0,61	3,3	0,82	25,80	ТТХ 882
Сметана	100	13,11	6,5	28,5	285,3	ТТХ 882
Пюре картофельное	200	1,97	4,94	24	18,89	ТТХ 889
Пюре картофельное	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТХ 015
Супчик овсяный	200	0,68	0,07	11,19	43,24	ТТХ 6252
Хлеб staleчный из муки в/с	40	3,14	1,18	10,6	104	ТТХ 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	30	ТТХ 608
Хлеб staleчный из муки в/с	140	0,60	0,42	14,17	70,67	ТТХ 685
Итого:	1030	11,11	28,53	132,45	861,47	
Стоимость обеда руб.						
Колбаса "Морское мясо"	100	2,52	4	10,9	98,93	ТТХ 1973 ОК
Гречка отварная с маслом	180	4,21	9,41	36,25	215,33	ТТХ 1417
Помидоры свежие дольки	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТХ 8101
Помидоры "Морской"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТХ 028
Сыр плавленый	20	2,66	4,32	11,03	41,91	ТТХ 1434
Хлеб staleчный из ржаного пшеничной муки	20	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб staleчный из муки в/с	20	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 015
Итого:	565	13,41	18,53	79,01	555,24	
Стоимость обеда руб.						

Кухонный
Шеф-повар
Медведевская Светлана



Поступило А.А.
Дубинина С.А.
Амурского В.Р.