

Меню на 22.01.2025 год Корпус 2

Меню

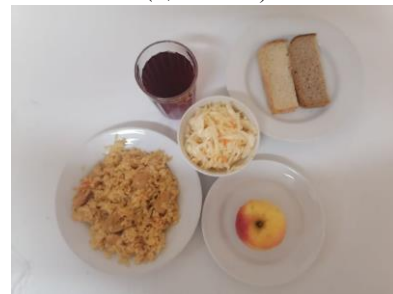
Фотографии блюд

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22) МБОУ МКУ "УУиО"
 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 22.01.2025

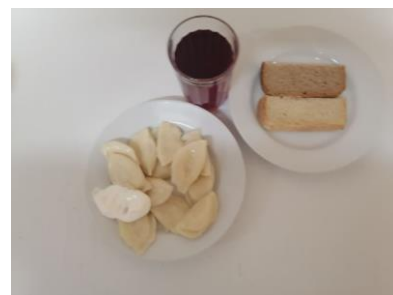
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание (7 -11 лет)					
Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86
Завтрак Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Завтрак Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69
Итого:	710	20,09	28,85	94,9	719,56
Обед Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04
Обед Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71
Обед Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68
Обед Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72
Обед Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (7 -11 лет)					
Обед Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04
Обед Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71
Обед Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68
Обед Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72
Обед Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (12 лет и старше)					
Завтрак Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86
Завтрак Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Завтрак Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,89
	Итого:	135	2,55	0,44	21,42	100,06
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,88	9,38	76,71
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,48	0,09	21,68
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед	Калупста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	219,72
Обед	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,88	9,38	76,71
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,48	0,09	21,68
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед	Калупста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	219,72
Обед	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	0	5,49	116,86
Полдник	Плов из индейки	250	14,52	18,14	47,68	412,46
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,89
	Итого:	710	20,09	28,85	94,9	719,56
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	75	0,92	7,5	4,12	87,95
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	685	18,3	25,22	95,39	681,74
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед	Калупста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65
Обед	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Обед	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	965	30,54	29,68	136,26	934,3
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47
Завтрак	Огурец свежий	35	0,23	0,04	1,3	6,47
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,38	33,6
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6

Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
	Итого:	570	15,77	17,39	76,15	524,18
	Стоимость питания, руб:					
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед	Калуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	730	26,98	27,61	113,95	812,19
	Стоимость питания, руб:					
ГПД полдник						
Полдник	Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	168,68
Полдник	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
	Итого:	432	6,52	8,49	52,14	311,02
	Стоимость питания, руб:					
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	73,05
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36
Обед	Калуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65
Обед	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
	Итого:	765	26,64	28,96	103,31	780,47
	Стоимость питания, руб:					
	Стоимость питания, руб:					

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.
3

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

