

Завтрак (7 - 11 лет)						
Финишол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,88	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Халва шоколадное"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1091/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,5	0,08	2,23	10,83	ТТК 674/1
Итого:	640	18,63	22,73	126,57	794,93	
Стоимость питания, руб.					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	62,48	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	23	6,24	4,47		85,19	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	20,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошек	200	4,83	3,43	33,23	121,5	ТТК 670
Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	929	32,06	42,06	144,65	1 106,34	
Стоимость питания, руб.					259,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,16	4,46	21,65	ТТК 674/1
Финишол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Халва шоколадное"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1091/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	17,58	22,39	73,65	563,42	ТТК 670
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,09	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	20,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошек	100	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (лит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 010	37,94	53,68	159,32	1 162,37	
Стоимость питания, руб.					438,00	

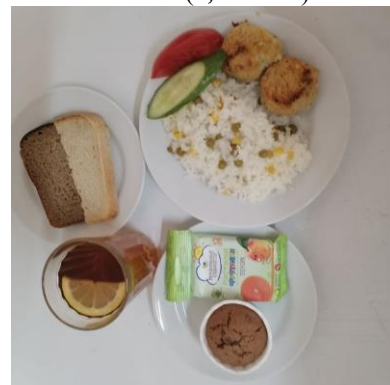
Директор
Школы-повар
Медико-санитарный работник

2-1

Пастушкова Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова Э. Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Пенитградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		66,69	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,45	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошкин	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вкл. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 609
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	31,99	50,69	159,32	1 162,37	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,66	ТТК 674/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,96	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кавказские шоколадные"	50	3,4	12,55	26,84	241,98	ТТК 1501/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,09	7,06	27,8	ТТК 614
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	17,68	25,39	71,65	563,42	
Стоимость питания, руб.						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Веники"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	0,37	2,71	33,42	180,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,05	ТТК 513
Печенье "Кавказские шоколадные"	50	3,4	12,55	26,84	241,98	ТТК 1501/1
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	20,67	25,69	105,24	715,75	
Суп из овощей с фасолью	250	1,41	3,9	9,18	79,44	ТТК 1672
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,82		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,63	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,5	96,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 609
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Итого:	1 016	30,7	25,96	159,76	1 009,97	
Стоимость питания, руб.						430,00

Директор
Школы-лицей
Медведевой Е.А.

Постановка Л. А.
Дубинина С. А.
Александрова Э. Р.