

# Меню на 23.12.2024 год Корпус 2

## Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»  
 Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо Дубинкина С.А. Дата 23.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп куриный	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Помидор отварная для 1 блюда	26	3,54	2,53	0,22	37,48	ТТК 631
Шашлык из свинной капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	911	33,10	33,80	137,14	930,03	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,49	ТТК 627
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	439	9,77	15,02	45,24	352,97	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Постникова Л.А.  
 Дубинкина С.А.  
 Акивердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	560	17,99	18,40	76,60	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	210	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,20	26,84	111,41	792,64	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	124,84	884,76	
Итого за день:	1560	52,41	52,51	209,20	1471,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Помидор отварная для I блока	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из ягды/ки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	39,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (литр.50)	200	0,49	0,03	21,84	40,92	ТТК 624-30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,59	124,94	884,76	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник						
Фруктовые пастышки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,16	4,85	24,14	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,67	28,97	84,36	586,37	
Итого за день:	1560	52,61	62,51	209,20	1471,13	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Фруктовые пастышки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,91	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,37	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	18,71	18,37	80,93	565,6	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Помидор отварная для I блока	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из ягды/ки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	39,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (литр.50)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	114,02	884,76	
Итого за день:	1545	52,65	62,11	194,95	1450,36	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Александрова З.Р.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,19	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 520
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	124,84	884,76	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	18,91	18,57	80,93	565,6	
Итого за день:	1 545	51,85	52,11	205,77	1 450,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	6,59	3,89	21,95	147,45	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	8,80	4,17	55,60	246,37	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 527
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	25,04	24,09	99,65	704,31	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

--	--