

Меню на 24.12.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинкина С.А. Дата: 24.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	40	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,37	ТТК 548/1
Картофель тушеный	130	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 597
Чай зеленый с сахаром	130	0	0	8,12	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	13,01	58	ТТК 608
Итого за день:	520	16,85	19,57	56,85	506,9	
Стоимость питания, руб:						166,60
Обед (7-11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,24	261,81	ТТК 592
Фруктовые пастилки	18	0,15	0,62	12,45	51	ТТК 1973
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,32	4,98	6,59	73,55	ТТК 677/1
Томатная отварная для 1 блюда	27	3,28	2,65	0,22	36,92	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	6,26	2,66	25,26	111,2	ТТК 639/1
Сauce Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,89	9,48	37,15	ТТК 629
Вяленое	100	0,40	0,40	11,58	46,68	ТТК 649
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,39	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 097	33,23	34,62	139,69	1 009,66	
Стоимость питания, руб:						243,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	9,05	1,72	7,91	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 327
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 411
Хлеб стalingий из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,23	11,01	54	ТТК 609
Итого за день:	645	9,84	6,47	67,16	364,72	
Стоимость питания, руб:						63,20

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работникой



Посетникова Л.А.
 Дубинкина С.А.
 Александрова З.Р.

Фотографии блюд

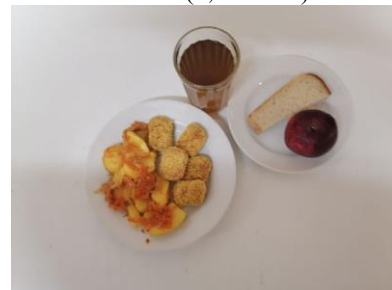
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,64	6,90	38,97	186,44	ТТК 587
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,06	3,9	ТТК 675/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	555	17,99	18,02	77,95	534,42	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	24,74	ТТК 608
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	26,99	27,29	114,92	816	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,82	11,21	68,4	ТТК 1068
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	21,67	21,15	102,89	601,95	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для (блюдо)	15	2,04	1,46	0,11	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 608
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витамишка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный ядом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 507
Итого:	960	29,81	29,81	117,19	865,77	
Итого за день:	1 735	51,48	50,88	226,28	1 548,72	
Стоимость питания, руб:					414,00	

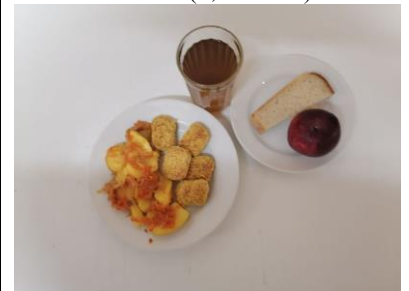
Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Поступило Л.А.
Дубинина С.В.
Аливердиева З.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Домашние	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТК 552
Пюре Фрукты	90	0	0	8,55	34,2	ТК 1069
Салат из свежих капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,65	25,86	111,2	ТК 639/1
Соус сметанный	50	0,41	1,65	1,07	21,05	ТК 658
Каша гречневая рассычатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТК 571
Напиток фруктовый Витаминиз	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,38	856,77	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Напитки из шипши	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТК 1060
Картофель тушеный	200	2,94	7,56	43,30	207,16	ТК 587
Кофейный напиток	200	8,71	0,57	7,74	38,14	ТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТК 608
Хлеб сточечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Итого:	745	21,67	21,15	102,84	681,95	
Итого за день:	1735	51,48	50,98	220,20	1538,72	
Стоимость питания, руб:						445,98
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Напитки из шипши	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,56	43,30	207,16	ТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	6,09	5,82	24,73	ТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	6,57	7,74	38,14	ТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТК 608
Хлеб сточечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТК 609
Итого:	750	20,09	19,02	97,30	638,28	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Домашние	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТК 552
Пюре Фрукты	90	0	0	8,55	34,2	ТК 1069
Салат из свежих капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	25,03	ТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,65	25,86	111,2	ТК 639/1
Соус сметанный	50	0,41	1,65	1,07	21,05	ТК 658
Каша гречневая рассычатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТК 571
Напиток фруктовый Витаминиз	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Итого за день:	1745	59,57	50,14	214,94	1512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Босникова Л.А.
Дубинина С.А.
Александрова Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	5,29	36,78	ТТК 677/1
Повидло отварная для I блока	20	2,73	1,95	9,17	28,03	ТТК 631
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	25,86	113,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 638
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 698
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,39	15,38	75	ТТК 697
Итого:	995	30,50	36,32	117,44	873,98	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Волдник						
Напиток из отжим	100	11,66	10,60	5,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 688
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 698
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 698
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 745	50,59	56,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						424,00
ГПД волдник						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 946
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 617
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб:						36,00
ГПД (7 - 11 лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,22	3,96	5,27	59,85	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленым	250	4,86	2,66	25,86	113,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 638
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 698
Итого за день:	905	26,20	29,94	95,40	769,21	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Паслякова Л.А.
Дубкина С.А.
Александрова Э.Р.

--	--