

# Меню на 25.02.2025 год Корпус 2

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 25.02.2025

## МЕНЮ

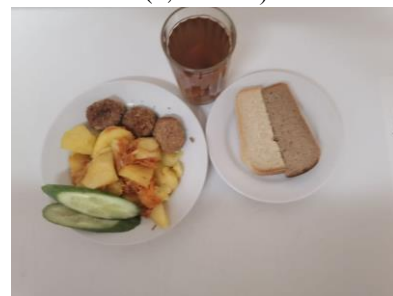
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>6,28</b>	<b>3,82</b>	<b>52,64</b>	<b>230,12</b>	
Стоимость питания, руб:						53,47
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Лук зелёный	1					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>35,29</b>	<b>26,45</b>	<b>119,03</b>	<b>756,74</b>	
Стоимость питания, руб:						485,73
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Лук зелёный	1					ТТК 1435
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>35,29</b>	<b>26,45</b>	<b>119,03</b>	<b>756,74</b>	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>	
Стоимость питания, руб:						461,26

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Постыжкова Л. А.  
 Дубинина С. А.  
 Аливердиева Э. Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>32,99</b>	<b>25,63</b>	<b>109,37</b>	<b>748,42</b>	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Лук зелёный	1					ТТК 1435
<b>Итого:</b>	<b>881</b>	<b>23,79</b>	<b>23,9</b>	<b>114,42</b>	<b>761,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,04</b>	

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>0,08</b>	<b>7,25</b>	<b>0,13</b>	<b>66,06</b>	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Лук зелёный	1					ТТК 1435
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>25,7</b>	<b>24,87</b>	<b>114,49</b>	<b>777,94</b>	

Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>32,91</b>	<b>18,38</b>	<b>109,24</b>	<b>682,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>446,52</b>	

**Завтрак (7 - 11 лет)**

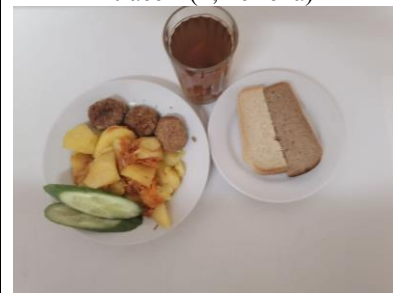
Огурец свежий	85	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>15,62</b>	<b>16,37</b>	<b>69,17</b>	<b>480,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>172,00</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Дубинина С. А.  
Аливердиева Э. Р.

**Полдник - ГПД**

**Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)**



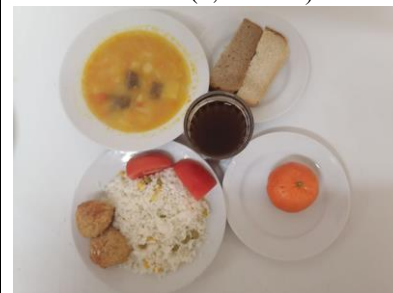
**Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)**



**Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)**



Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Лук зелёный	1					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	31,31	24,49	117,41	717,11	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	15,11	16,31	66,94	470,39	
Стоимость питания, руб:						145,29
Огурец свежий	26	0,2	0,03	0,89	4,06	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	816	28,62	32,48	108,34	759,7	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток Фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	230	2,87	1,42	20,86	105,63	
Стоимость питания, руб:						38,05
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	220	6,66	4,98	22,77	155,64	ТТК 639
Биточек "Домашний"	90	11,85	16,55	9,94	235,63	ТТК 552
Каша ячневая	180	3,71	3,89	25,97	153,74	ТТК 576
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	740	25,83	26,31	88,82	604,81	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Дубинина С. А.  
Аливердиева Э. Р.