

Меню на 25.09.2024 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 25.09.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,28 | 47,17 | 264,27 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 26,79 | 24,57 | 122,64 | 764,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Котлеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Фруктовые пастылки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 80 | 0,63 | 0,08 | 2,74 | 12,49 | ТТК 675 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Грушевый | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 940 | 41,59 | 37,68 | 140,59 | 1033,15 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 160 | 6,99 | 7,73 | 49,29 | 299,2 | ТТК 502 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Итого: | 360 | 7,22 | 8,12 | 58,38 | 337 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Огурец свежий | 70 | 0,55 | 0,07 | 2,40 | 10,92 | ТТК 675 |
| Каша перловая рассыпчатая | 185 | 5,28 | 4,71 | 44,82 | 220,77 | ТТК 574 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 666 | 26,13 | 19,93 | 118,33 | 711,09 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинская сестра

Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,02 | ТТК 664 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,14 | 4,58 | 43,61 | 214,8 | ТТК 574 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 865 | 27,74 | 28,24 | 137,09 | 901,22 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет) Завтрак | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,28 | 47,17 | 264,27 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 26,79 | 24,57 | 122,64 | 764,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 169,81 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет) -Обед | | | | | | |
| Котлеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,82 | ТТК 675 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Повидиа отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК 631 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Грузинька | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 945 | 38,98 | 35,74 | 141,02 | 1 006,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 245,19 |
| Итого: | 1 660 | 65,77 | 60,31 | 263,66 | 1 771,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет) -Обед | | | | | | |
| Котлеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,82 | ТТК 675 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Повидиа отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК 631 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Грузинька | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 945 | 38,98 | 35,74 | 141,02 | 1 006,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 245,19 |

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,28 | 47,17 | 264,27 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 26,79 | 24,57 | 122,64 | 764,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 168,81 |
| Итого: | 1 660 | 65,77 | 60,31 | 263,66 | 1 771,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 566 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,28 | 47,17 | 264,27 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1050 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 26,79 | 24,57 | 122,64 | 764,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 168,71 |
| Итого: | 1 660 | 65,77 | 60,31 | 263,66 | 1 771,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Котлеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,82 | ТТК 675 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК 631 |
| Рис с кукурузой | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Грушевый | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 945 | 38,98 | 35,74 | 141,02 | 1 006,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 245,29 |
| Итого: | 1 660 | 65,77 | 60,31 | 263,66 | 1 771,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Котлеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,82 | ТТК 675 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК 631 |
| Рис с кукурузой | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Грушевый | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 945 | 38,98 | 35,74 | 141,02 | 1 006,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 245,20 |

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

Постникова Л.А.
Дубинкина С.А.
Аливердиева Э.Р.

| Льготное питание II смены (12 лет и старше) Подвник | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Рыба тушеная в томате с овощами* | 100 | 12,85 | 4,92 | 5,82 | 103 | ТТК 546 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,3 | ТТК 674 |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,20 | 47,17 | 264,27 | ТТК 575 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,21 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,29 | 9,00 | 28,81 | 205,6 | ТТК 1950 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 667 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 26,79 | 24,57 | 122,64 | 764,57 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 168,80 |
| Итого: | 1.660 | 65,77 | 60,31 | 261,66 | 1.771,26 | 414,00 |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | |
| ГПД подвник | | | | | | |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 19,82 | ТТК 657 |
| Напиток Грушевый | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,57 | 37 | ТТК 626 |
| Печенье сладкое Листики | 105 | 7,16 | 26,43 | 76,12 | 560,39 | ТТК 1949 |
| Итого: | 308 | 7,20 | 28,63 | 89,73 | 617,21 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 лет) Обед | | | | | | |
| Коплеты Белорусские* | 100 | 19,75 | 19,73 | 10,93 | 271 | ТТК 563 |
| Свекольник с зеленью | 200 | 2,11 | 3,08 | 9,70 | 81,3 | ТТК 632 |
| Рис с курицей | 200 | 4,66 | 4,66 | 50,79 | 249,47 | ТТК 582 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 22 | 2,26 | 0,30 | 15,33 | 74,62 | ТТК 597 |
| Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 747 | 30,49 | 28,02 | 107,09 | 765,79 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 121,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|