

Меню на 25.12.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 25.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	666	19,78	25,69	78,90	627,62	
Стоимость питания, руб.:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Порошинка	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Стоимость питания, руб.:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	412	7,36	13,12	53,21	378,67	
Стоимость питания, руб.:						55,00

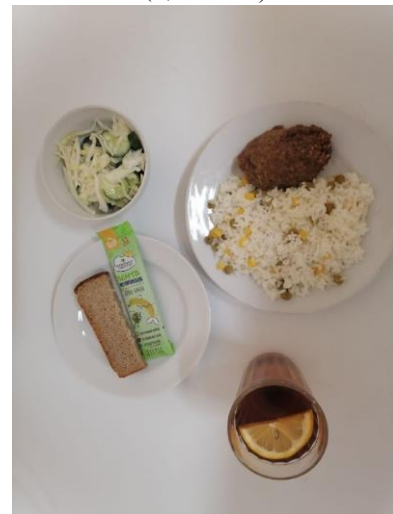
Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	77% 563
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	77% 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	77% 678/3
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	104,51	77% 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	77% 604
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	77% 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	77% 608
Итого за день:	620	17,99	18,41	76,60	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	77% 544/3
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	77% 438/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	236,29	77% 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	77% 423-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	77% 608
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	77% 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	77% 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	77% 678/1
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	77% 637
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	104,51	77% 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	77% 604
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	77% 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	77% 608
Итого:	653	19,65	29,24	69,70	596,33	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	77% 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	77% 544/3
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	23,24	77% 678/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	77% 620
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	77% 438/1
Горошница	200	14,83	3,89	58,53	373,65	77% 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	77% 423-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	77% 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	77% 608
Итого:	945	31,99	30,66	171,60	926,53	
Итого за день:	1 938	51,84	57,80	259,35	1 523,38	
Стоимость питания, руб:						404,00

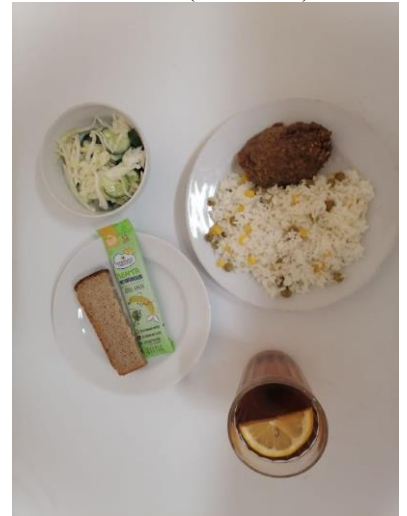
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Александрова Э.Р.

Полдник - ГПД

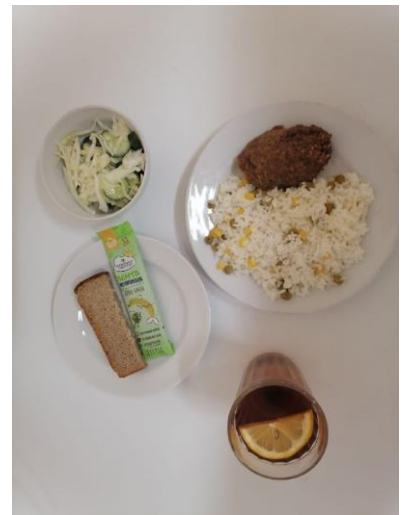
Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовая лепка	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошкица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 370
Компот из свежих яблок (лит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 679/1
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 594
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	653	19,85	27,14	67,75	596,83	
Итого за день:	1.598	51,84	57,80	199,35	1.523,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 679/1
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 594
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	653	19,85	27,14	67,75	596,83	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лепка	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошкица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 370
Компот из свежих яблок (лит.50)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-50
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1.598	51,84	57,81	199,39	1.523,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работниц



Поспикова Л.А.
Дубинина С.А.
Амбардарица А.Р.

Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	46	ТТК 1072
Микболы с сыром	100	7,39	10,55	12,97	177	ТТК 544/1
Омлетные ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блока	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 618/1
Герошина	200	14,83	3,89	86,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (лит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	20,27	131,60	926,58	
Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Подзюк						
Колеты Белорусские	100	10,46	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 675/1
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	653	19,85	27,04	61,75	596,71	
Итого за день:	1.598	51,84	47,31	193,35	1.523,41	
Стоимость питания, руб.						414,00
ГПД подзюк						
Каша молочная пшеничная	180	5,93	2,54	27,60	158,47	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	190	2,54	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Итого за день:	365	8,51	6,68	34,64	225,83	
Стоимость питания, руб.						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	9,65	0,12	3,06	35,25	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленым	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 618/1
Жареное по-Питрийски	250	15,60	13,17	10,10	222,45	ТТК 523
Компот из свежих яблок (лит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столотный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,15	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	785	19,40	18,21	54,89	443,11	
Стоимость питания, руб.						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Поступила Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева З.Р.

--	--