

Меню на 26.02.2025 год Корпус 2

Меню		Фотографии блюд				
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	02Н (СОШ) № 22 корпус 2	Меню	№ меню 02Н № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	26.02.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	вс реактивные
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	21,5	133,46	ТТК 561
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,3	5,46	ТТК 576/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 574
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб.						50,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	158,28	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 678
Чай зеленый с сахаром	200				24,61	ТТК 673
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 399
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 534
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	23,69	24,94	36,36	626,13	
Стоимость питания, руб.						140,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/2
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640
Лук зеленый	1					ТТК 1436
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 831
Сметана	20	0,49	2,84	0,86	28,89	ТТК 384
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,8	86,4	ТТК 1362
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,87	0,07	65,33	228,67	
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,36	0,3	16,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 016	28,4	29,56	147,73	921,54	
Стоимость питания, руб.						431,34
Завтрак (12 лет и старше)						
Фицбол	100	8,51	9,38	2,8	163,74	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,16	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	15,78	11,71	67,09	412,03	
Стоимость питания, руб.						146,00
Директор				Постышева Л. А.		
Шеф-повар				Дубинина С. А.		
Медицинский работник				Аливердиева Э. Р.		
1 - 1						

Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

