

# Меню на 26.09.2024 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

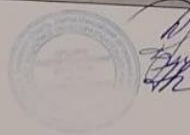
### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А.  
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Дата: 26.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пудинг рисовый с аблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,20	10,12	88,10	484,68	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,93	9,65	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	26,53	23,35	88,75	692,13	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинская сестра



Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	830	30,52	25,17	106,91	799,35	
Стоимость питания, руб:						
146,00						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
174,60						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						
239,40						
Итого: 1 462 61,70 65,94 235,09 1 718,07						
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						
240,33						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)

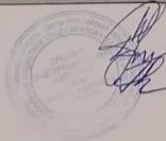


### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,48	35,72	105,33	882,78	
Стоимость питания, руб:						173,67
Итого:	1 442	60,84	64,88	230,41	1 687,72	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

### Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:					174,60	
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:					414,00	
ГПД полдник						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 638
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 572
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	27,10	20,89	104,99	829,3	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

--	--