

Меню на 26.12.2024 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение: Сельхоз МБОУ СОШ № 23 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНА Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Витамин Угощенье	100	15,05	34,03	17,00	249	ТРН 524
Каша овсяная	200	7,04	5,71	41,23	243,66	ТРН 1019
Чай со сливками	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТРН 610
Яблоко	150	9,66	0,60	17,40	73,02	ТРН 669
Сметанник	50	4,52	9,48	20,14	112,57	ТРН 1455
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТРН 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,03	54	ТРН 609
Итого за день:	750	31,15	31,17	135,82	959,41	
Стоимость питания, руб.						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,68	0,20	5,10	25,41	ТРН 476/1
Сыр порционный	25	6,12	5,73	0	77,36	ТРН 1024
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТРН 434/1
Пюре картофельное для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТРН 631
Пюре картофельное с томатом	250	16,74	18,82	32,64	469,48	ТРН 523
Сметана	40	0,98	2,48	1,31	57,37	ТРН 604
Напиток Минутка	200	0,53	0,51	14,62	59,86	ТРН 1011
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТРН 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,03	54	ТРН 609
Итого за день:	765	38,12	38,98	119,30	975,59	
Стоимость питания, руб.						240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	100	6,00	9,60	55,11	338,17	ТРН 389
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,97	3,54	25,17	ТРН 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,05	27,8	ТРН 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,47	0,25	11,03	54	ТРН 609
Итого за день:	465	9,41	11,25	76,73	449,14	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работкой



Пестрикова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Акиндинова З.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 334
Масло сливочное	15	0,10	0,43	0,17	85,88	ТТК 487
Каша овсяная	200	7,04	3,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Кефир с молоком	250	1,17	0,94	9,00	55,18	ТТК 610
Сметанка	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1655
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	833	39,77	40,09	119,45	957,20	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 670/1
Ворст со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,32	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,69	ТТК 864
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	830	26,09	27,63	116,76	816,17	
Стоимость питания, руб.						145,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 334
Сыр тертый	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Каша овсяная	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Кефир с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,10	ТТК 610
Яйцо	140	0,96	0,56	16,24	68,15	ТТК 609
Сметанка	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1655
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	34,79	34,52	134,62	980,97	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовый закусочный	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/5
Ворст со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,32	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	45,63	ТТК 864
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	725	31,99	31,95	122,92	934,87	
Стоимость питания, руб.	1 680	66,69	66,52	260,94	1 915,84	
Стоимость питания, руб.						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Дубовица С.А.
Аливердиев В.В.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовые пастышки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с заливкой	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блока	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Шпательная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Миншуга	200	0,53	0,11	14,03	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,96	31,95	132,62	934,87	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Каша пшеница	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,55	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанка	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	34,72	36,57	134,62	980,97	
Итого за день:	1680	66,67	68,52	267,24	1915,84	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Каша пшеница	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,55	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанка	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	34,72	36,57	134,62	980,97	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастышки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с заливкой	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блока	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Шпательная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Миншуга	200	0,53	0,11	14,03	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,96	31,95	132,62	934,87	
Итого за день:	1680	66,67	68,52	267,24	1915,84	
Стоимость питания, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работы



Постышева Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева З.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с салатом	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,90	31,95	132,02	934,87	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Нежный	100	15,05	14,03	17,00	246	ТТК 534
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Каша пшеничная	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Каша с молоком	200	1,05	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,46	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	34,79	34,57	134,62	980,97	
Итого за день:	1680	66,69	66,52	266,64	1915,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГД водник						
Каша молочная овсянковая	180	5,95	2,54	27,50	158,47	ТТК 519
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Итого за день:	365	6,63	6,68	34,54	225,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГВД (7-11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с салатом	220	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,53	25,17	110,57	770,94	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Дубинина С.А.
Алишердиева Э.Р.