

Меню на 27.01.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22) МБОУ СОШ корпус 2

Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232
Обед Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:	895	32,7	32,89	124,89	926,42
Полдник Помидор свежий дольками	96	1,03	0,19	4,9	25,45
Полдник Макароны изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Полдник Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Полдник Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0,13	155,04
Полдник Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:	656	18,86	25,79	72,09	595,68
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (12 лет и старше)					
Завтрак Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Завтрак Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54
Завтрак Макароны изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:	645	18,74	25,77	71,53	592,96
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (12 лет и старше)					
Обед Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232
Обед Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36
Обед Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:	900	33,38	33,38	114,1	890,36
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание (12 лет и старше)					
Обед Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232
Обед Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,18	43,36

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит.70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		900	33,33	33,38	114,1	890,36
Полдник	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,18	4,12	36,8	209,05
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68	33,12	189,15
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:		645	18,74	25,77	71,53	593,96
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7-11)						
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,67	18,56
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68	33,12	189,15
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,18	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:		630	18,58	25,74	70,76	588,99
Стоимость питания, руб:						
Обед (7-11 лет)						
Обед	Супец свежий	100	0,68	0,11	3,7	18,48
Обед	Шш из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	185,8
Обед	Сметана	0,018				0,03
Обед	Говядина отварная для л блюд	30	4,09	2,92	9,18	43,38
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,49	0,03	21,64	86,79
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:		940,02	31,05	36,19	118,79	925,02
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68	33,12	189,15
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	189,15
Завтрак	Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	9,28
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		575	17,59	25,25	65,3	558,8
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	6,59	3,88	21,05	149,18
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	180	0,44	0,03	19,48	79,91
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	47,17
Итого:		375	8,15	4,16	53,44	286,24
Стоимость питания, руб:						
ГПД (7-11 лет) Обед						
Обед	Супец свежий	85	0,23	0,04	1,3	6,47
Обед	Шш из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,98	24,88	204,18
Обед	Плов из индейки	200	11,7	14,51	39,14	329,97
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		705	29,8	29,01	96,22	687,15
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Супец свежий	15	0,1	0,02	0,56	2,77
Обед	Шш из свежей капусты с картофелем с зеленью	280	9,84	9,04	29,02	232

Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17
Обед	Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	362,97
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	63,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Итого:		735	26,49	34,13	100,53	815,24

Стоимость питания, руб:

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	240	9,3	5,49	30,99	210,59
Завтрак	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,31
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		477	11,3	14,49	50,38	377,09

Стоимость питания, руб:

Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1
Итого:		665	18,89	29,42	71,38	625,87

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1
Итого:		895	32,65	32,89	123,91	922,3

Стоимость питания, руб:

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубина С.А.
Аливердиева Э.Р.
- 3

**Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)**

