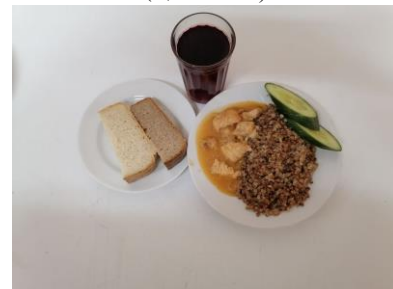


Меню на 27.12.2024 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

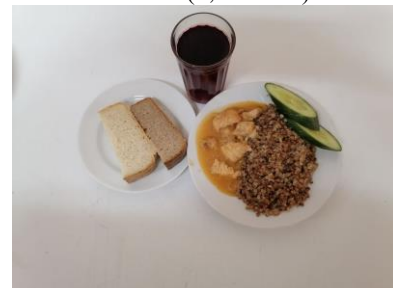
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо Дублягина С.А. Дата 27.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	диетическое			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и яблок	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порезово	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Гуляши из филе индейки	100	7,34	5,52	1,21	83,92	ТТК 090
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,56	ТТК 571
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 616
Хлеб столичный из ржаного-пшеничной муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	19,08	24,87	32,56	603	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Финбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 540
Винегрет овощной	100	1,31	10,13	3,93	133,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом и сельдереем	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	161,16	ТТК 2011
Блинчик из овощей и картофеля	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 427
Макароны	150	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 660
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржаного-пшеничной муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1050	35,65	45,90	167,02	1 299,17	
Стоимость питания, руб:						240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 475/1
Макароны с сыром	100	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 300
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржаного-пшеничной муки высшего сорта	413	11,86	6,48	57,78	346,02	
Итого за день:						55,90

Директор
 Заведующий производством
 Медведева Л.А.



Воспитатель Л.А.
 Дублягина С.А.
 Аккерманова Э.Р.

Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	95	1,17	9,50	6,23	76,59	ТТК 1199/2
Сыр порциноно	17	4,16	3,90	0	52,62	ТТК 1634
Гуляши из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 371
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	662	20,76	26,25	73,80	591,97	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Финшол	180	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Сыр порциноно	15	3,92	3,67	0	49,52	ТТК 1534
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	766	31,64	32,28	120,71	991,22	
Стоимость питания, руб.						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порциноно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Гуляши из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 371
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	662	20,33	26,29	74,13	591,81	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Финшол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	332,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,94	3,26	0,43	151,16	ТТК 3811
Сметана	20	0,49	2,64	0,65	28,69	ТТК 864
Напиток из плодов шиповника	200	0,58	0,28	24,79	92,52	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1090	28,19	48,58	168,74	1.331,11	
Итого за день:	1752	56,51	74,07	242,77	1.928,94	
Стоимость питания, руб.						414,00

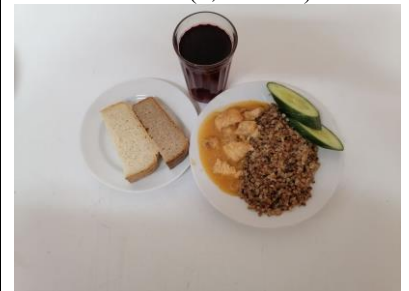
Директор
Заведующий производством
Медицинской работниц



Постышева Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева З.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Финшол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Викнетт овсяной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 389
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,06	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1090	36,16	40,58	168,84	1335,13	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Водалик						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Тунец из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	20,33	26,29	74,13	591,81	
Итого за день:	1755	56,51	76,87	242,97	1926,94	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционный	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Тунец из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	22,78	29,58	74,13	622,76	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Финшол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Викнетт овсяной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 389
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	139	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1095	37,02	59,49	168,98	1367,79	
Итого за день:	1770	59,80	78,58	242,21	1990,55	
Стоимость питания, руб.						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Поступило Л.А.
Дубинина С.А.
Алиевидова Э.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Булочка	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Венгерский оладий	100	1,31	10,15	9,71	132,4	ТТК 630
Пирог картофельный	200	7,16	10,10	50,01	355,97	ТТК 509
Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,33	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,96	41,03	ТТК 664
Напиток из кислого шиповника	200	0,58	0,20	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	130	0,52	0,52	15,09	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1095	37,02	55,40	168,08	1267,70	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих овощей с картофелем и зеленью	100	1,13	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционный	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из фарша мясного	100	7,34	5,35	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,90	233,29	ТТК 971
Напиток Каркаде	200	0,42	0,21	9,83	35,53	ТТК 828
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	22,78	28,59	74,13	622,76	
Итого за день:	1770	59,80	79,98	242,21	1990,55	
Стоимость питания, руб.						
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,24	3,63	0,07	33,02	ТТК 627
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбиком коржики с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	285	7,21	21,80	72,26	503,05	
Стоимость питания, руб.						
ГПД (7-11 лет) Обед						
Трапеза детская	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Пирог картофельный	150	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 509
Суп картофельный с рисом и зеленью	200	6,31	12,52	23,76	132,08	ТТК 641/1
Напиток из кислого шиповника	180	0,61	0,25	21,85	83,27	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	59	ТТК 608
Итого за день:	655	29,02	36,23	105,41	796,32	
Стоимость питания, руб.						
121,80						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Поступило Л.А.
Дубинина С.А.
Александрова Э.Р.

--	--